

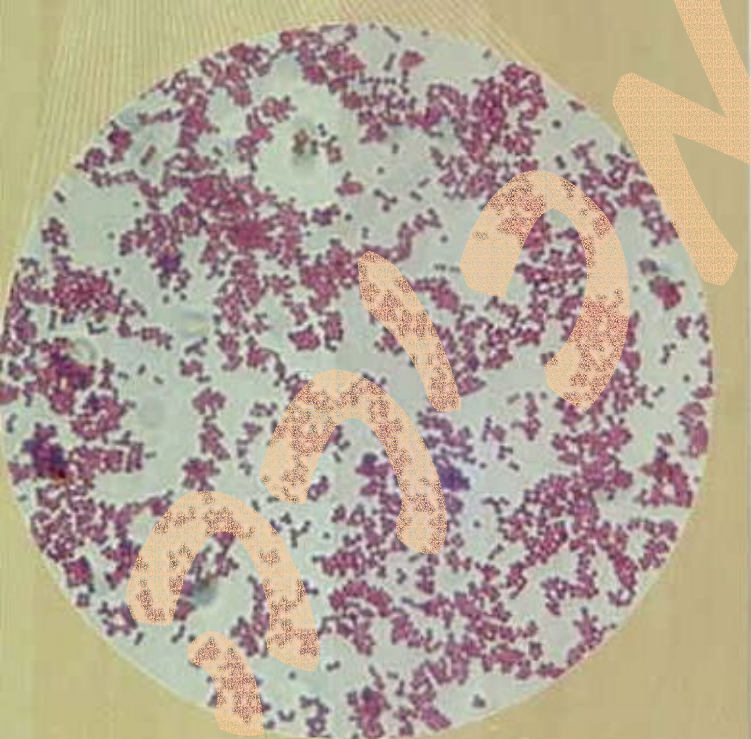


מִיָּדָע

מִזוֹן, חִידָקִים וּבְרִיאוֹת

בְּסִבִּיבָה שְׁלֵנוּ נִמְצָאִים
 יְצוּרִים קְטַנִּים מְאֹד
 כְּמוֹ, לְמִשְׁלַל עוֹבֵשׁ אוֹ חִידָקִים.
 הָעוֹבֵשׁ וְהַחִידָקִים הֵם כֹּל כֶּךָ קְטַנִּים
 שְׁאֵנְחָנוּ לֹא יְכוּלִים
 לְרֹאוֹת אוֹתָם בְּעֵינָיִים.
 אָפְשֵׁר לְרֹאוֹת אוֹתָם
 רַק בְּעֶזְרַת הַמִּיקְרוֹסְקוֹפּ.

סוּגִים מְסוּיָמִים שֶׁל חִידָקִים
 גוֹרְמִים לְמַחְלוֹת.
 חִידָקִים כְּאֵלֶּה נִמְצָאִים
 בְּמִזוֹן שְׁאֵינּוּ נְקִי,
 עַל יְדֵיִם לֹא רְחוּצוֹת
 אוֹ עַל כְּלִים לֹא נְקִיִּים.
 כְּשׁאוֹכְלִים בְּיְדֵיִם לֹא רְחוּצוֹת,
 חִידָקִים אֵלֶּה נִכְנָסִים לְגוֹף
 וְהֵם יְכוּלִים לְגָרוֹם לְמַחְלוֹת



כְּשֶׁאֲנַחְנוּ מְסַתְּכִלִים מִבַּעַד לְמִיקְרוֹסְקוֹפּ
 הַחִידָקִים נִרְאִים לָנוּ גְדוּלִים יוֹתֵר.



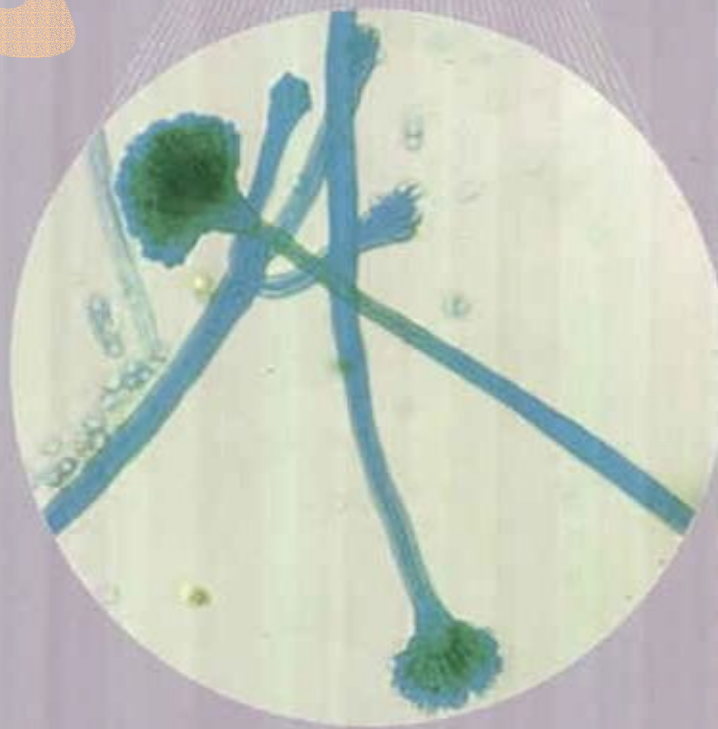
כָּאֲשֶׁר אֲנַחֲנוּ שׁוֹמְרִים עַל נְקִיוֹן הַמָּזוֹן
 וְעַל נְקִיוֹן הַיָּדִים וְהַכֵּלִים,
 אֲנַחֲנוּ מֵרְחִיקִים חִידָקִים גּוֹרְמֵי־מַחֲלוֹת.
 כִּן אֲנַחֲנוּ עוֹזְרִים לְעֲצֵמֵנוּ
 לְהִשָּׂאֵר בְּרִיאִים.



לֶחֶם שְׂגֹדֵל
 עָלָיו עוֹבֵשׁ.



סוּף סוּף אֵינִי מִבֵּין
 לְמֵה חָשׁוֹב לְהַקְפִּיד
 עַל נְקִיוֹן
 הַמָּזוֹן וְהַכֵּלִים.



כִּן נִרְאָה עוֹבֵשׁ בְּהַגְדֵּלָה
 מִבַּעַד לְמִיקְרוֹסְקוֹפ.