



גדילן, צילום pixabay

קציצות גדילן / ברקן

מצרכים :

עלי גדילן / ברקן צעירי

בצל קצוץ

ביצים

תבלינים

קמח

שמן

אופן ההכנה :

1. מלקטים עלי גדילן ו / או עלי ברקן ושוטפים אותם.
2. קוצצים את העלים והבצל.
3. מערבבים את כל החומרים.
4. מרתיחים שמן בסיר .
5. מטגנים את הקציצות

קמח יש להוסיף בהתאם לצורך

ציוד :

6. קרשי חיתוך.
7. סכיני חיתוך.
8. קערה גדולה.
9. מגש
10. נייר סופג

הערה: שימו לב שאתם יודעים לזהות את הגדילן והברקן במידה ואתם לא בטוחים אל תעשו בהם שימוש!!!

המתכון לקוח מתוך **קובץ בישולי שדה**, ערכו וחיברו: צוות מדריכי קורס שלי"ח וידיה"א קיץ תשנ"ו: עמירה ישראלי, צפריר אכד, נילי אלדר, חנוך כליל-החורש, יגאל לוי, איל ברוך ואבי עוז

בתאבון