



תת נושא 2: קשר חברתי ותקשורת בין - אישית

פירוט תת הנושא ודיוקו:
יצירת קשר אישי מילולי ובלתי מילולי עם הזולת למטרות שונות

מטרות על:

1. התלמידים יצרו קשרים חברתיים באופן מילולי ובלתי מילולי
2. התלמידים ישמרו על קשרים חברתיים משמעותיים ואיכותיים לאורך זמן



פירוט מושגים, תיאור	יעדים	רכיבי התכנית
• חברות, נתינה, קבלה, אמפטיה, קשר מיטיב, קשר פוגעני • שאלות פתוחות, שאלות סגורות, הקשבה פעילה, מילות קשר ורצף כגון "כמו שצינתי קודם" "בנוגע למה שאמרת", ניסוח מחדש ובהירות כגון : אתה מתכוון ש ? ... • שפת גוף, מחוות, הבעות פנים, מרחק ומרחב אישי • מעגלי קרבה, כיתה, שכבה, הפסקה, תנועות נוער, חוגים, מתנ"ס או מרכזים שכונתיים, קבוצות שווים, קבוצות ענין, רשתות חברתיות, קהילה, שכנים	• הכרה של מושגים וערכים הקשורים לקשר בינאישי-חברתי • הכרות עם מרכיבים מילוליים לניהול שיח • הכרה של התנהגות לא מילולית • הכרה של מעגלי קרבה- סוגי קשרים חברתיים • רכישת ידע אודות מגוון אפשרויות להשתייכות חברתית .	ידע
• מודעות עצמית, הכוונה עצמית, קרבה, הימנעות, קשר, יתרונות וחסרונות, נעים, לא נעים • רצף, רצון אישי, שימור, הפסקה • רגשות מסוגים שונים- כעס, עצב, שמחה רוגע וכדומה. • פרשנות, מודע, לא מודע, רמזים, קודים חברתיים ותרבותיים (כגון יצירת קשר עין כסמל להקשבה) • נורה אדומה, פוגעני, מקדם, לא מקדם, אינטואיציה, תחושת בטן, השוואה, לחץ חברתי	• מודעות לגבי רצונות והעדפות אישיים לקרבה וזיהוי מקומות של הימנעות • מודעות לכוחות ומגבלות אישיים ביצירה, בשימור ו/או בהפסקה של קשר חברתי • זיהוי רגשות של האחר והבנתם • הבנת משמעות של הרמזים הלא מילוליים שלי ושל האחר • אבחנה בין קשרים מיטיבים לקשרים פוגעניים	מודעות עצמית וחברתית



מיומנויות	• פיתוח יכולת להקשבה פעילה והבעת אמפתיה כלפי האחר • פיתוח יכולת ליצירת תקשורת באמצעים מילוליים ובלתי מילוליים. • טיפוח וקידום של מיומנויות חברתיות, שיתוף פעולה והדדיות . • פניה מותאמת לעזרה סביב מצבים חברתיים לפי הצורך	• תשומת לב, שפת גוף, קשר עין, הבעת עניין, הדדיות, מיקוד, הימנעות מהאשמות • מחוות שמעידות על הבנה ואמון, מחוות שמעידות על אמפתיה, הבעות פנים, מחוות וירטואליות כגון אימוג'י/ שליחת שיר וכדומה • אמפטיה, הקשבה, ויתור, התפשרות, המתנה/לקיחת תור, התחשבות בצרכי האחר, התעניינות, שיח מכבד, עידוד, ביקורת בונה, משוב, שיתוף פעולה, עבודת צוות, תפקידים • גורמי סיוע, שיתוף, עזרה, תמיכה, גורמי טיפול .
-----------	--	--