



תת נושא 5: ניידות תפקודית

פירוט הנושא ודיוקו:

פיתוח יכולות ניידות בטוחה ועצמאית בסביבות שונות (בית, רחוב, מוסדות). הכרת כללים לשמירה על בטיחות בתנועה רגלית, שימוש בעזרים לניידות במידת הצורך והבנת משמעות הניידות לעצמאות ואיכות החיים.

מטרות על :

1. התלמידים ירכשו כלים לניידות עצמאית ובטוחה בסביבות שונות.
2. התלמידים יפתחו מודעות לנורמות התנהגותיות במרחב הציבורי.
לשם קידום תחושת ביטחון ויכולת השתלבות בקהילה.



רכיבי התכנית	יעדים	פירוט מושגים, תיאור
ידע	- הכרות עם מושגים בתחום של ניידות נגישות, בטיחות וזכויות - הכרת האפשרויות להתניידות בקהילה - הכרת גורמים מסייעים, מקורות מידע ויישומים שונים	- ניידות, בטיחות בדרכים, מרחב ציבורי, נגישות, תמרורים, מעברי חציה, רמזורים, תחבורה ציבורית - תחבורה ציבורית/פרטית ונגישות - פקח, נהג, רב קו, mooveit, וויז, גוגל מפות ועוד.
מודעות עצמית וחברתית	- הכרת מאפייני המוגבלות בהקשר לניידות - פיתוח מודעות לרצונותי וצרכיי, מגבלותיי ויכולותיי בקשר להתניידות - פיתוח מודעות לרגשות לאור תלות וצרכים ייחודיים בקשר להתניידות - פיתוח מודעות לחשיבות הניידות לעצמאות ולבריאות. - פיתוח מודעות להבדלים ביכולות ניידות בין אנשים.	סיפוק, תסכול, דאגה, תלות, כעס, אי שקט, תקווה
מיומנויות	- יישום רצף פעולות להתניידות מיטבית עבורי בהתאם לצורך תוך שימוש בידע קודם או בכלים - שימוש בעזרים להתניידות עצמאית במידת הצורך - מיומנויות התמצאות במרחב - מיומנויות פתרון בעיות - פניה מותאמת לעזרה בעת הצורך.	- תכנון מסלול, תכנון זמנים, תקציב, בדיקות נגישות, בחירת אופן ההתניידות המותאם ביותר לצורך וליכולת, שימוש ביישומים/רב קו. - הכרות עם מושגי מרחב, ניווט



חומרים, כלים ומערכי שיעור - תת נושא 5

ניידות תפקודית

הגיל הרך:

משחקים, סרטונים ועבודה על מושגי מרחב, כלי תחבורה, כיוונים.

תרגול - התמצאות וניידות במרחב הגן

יסודי:

ילדים בסיכוי צעירים

חברת הסבר - קרן שלם

תרגול - התמצאות והתניידות במסגרת בית הספר והקהילה

תרגול שימוש בעזרים לניידות .



חט"ב+תיכון

ערכת "חפשי" של הג'וינט

סדנאות ומצגות מגמה לעתיד

נעים קדימה

מרחב פדגוגי

ילדים בסיכוי בוגרים

שאלון איתור צרכים - קרן שלם

התנסות בקהילה ויציאות מגוונות