



משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
אגף א' חינוך מיוחד

יחד
אתכם ובשבילכם
במיוחד בעת הזאת



חומרים ואתרים לתלמידים עם לקויות למידה, הפרעות קשב ופעלתנות יתר

קבצים, ספרים, כתבות ופעילויות

- [ספרי שמע](#) (הספרייה לעיוורים ולבעלי לקויות קריאה)
- [קלפי רביעיות](#)- המשפחה שלנו- קווים ומחשבות
- [משחק חפש בתמונה](#) – קווים ומחשבות
- חוברת-[כשלקות למידה והפרעת קשב פוגשות את הלמידה המקוונת](#)-שפ"י ואגף ל"ל מאי 2020
- [ספרים](#)- אנשי הקשב- ד"ר שירלי הרשקו
- כתבה- [חוזרים לתקופת 'זום': איך עוזרים לילדי הקשב בלמידה מרחוק? | חדשות מעריב](#)
- ["המצב" והפרעות קשב וריכוז - ד"ר איריס ברכוז](#)
- [15 רעיונות לעשייה מחזקת של התלמידים בזמנים קשים -מודל למ"ה -מאיה עמר](#)
- [הנחיות להורים לילדים עם ADHD בתקופת מלחמה](#)- ציפי קוברינסקי
- [איך לנצח בזכות הפרעת קשב ולמידה?](#) עם טכנולוגיה, ד"ר בטי שרייבר
- [מרכז כתיבת מסרונים](#) – מפרצופון או רגשון או צלמית... למילים

סרטונים ופודקאסטים

- [טראומה והחלמה - אנשי הקשב 68 עם ד"ר קרן בן יצחק - אנשי הקשב](#)
- הרצאת אונליין "[התמודדות עם ADHD וחרדות בזמן קורונה](#)" / ד"ר איריס ברכוז (מתאים גם למצב הנוכחי)
- [ילדים שמתמודדים עם פחד וחרדה](#)- סליחה על השאלה
- [הגיע זמן חינוך - פודקאסטים](#)
- [תרגילי נשימות, מדיטציות, דמיון מודרך ותרגיל שעון להקלה](#) במצבי לחץ. [ברק בן שמחון](#)- שיטת רביב
- [איך להרגע במצבי חרום](#)- ליסודי (מתי"א רן)
- [לבחור להרגיש טוב](#) – ליסודי (מתי"א רן)
- [ילדים שואלים מה זה?](#) -20 שאלות ותשובות על "חרבות ברזל"- (מתי"א רן)
- [קו חם בשעת מלחמה](#) - אגודת ניצן בשיתוף האגף לחינוך מיוחד פתח קו חם לתמיכה וסיוע