

## הכוח שלי – הכוח שלך

סיפור קצר לילדי גן החוזרים אחרי תקופה בבית

1. בגן פרחי השמש הילדים אוהבים לשחק, לצייר ולשמוע סיפורים .  
לכל ילד וילדה בגן יש כוח-על מיוחד שעוזר להם כשקצת מפחדים .
2. לדנית יש כוח דמיון .  
כשדנית מפחדת, היא מדמיינת בועה צבעונית ושקטה שעוזרת לה להירגע .
3. לבר יש כוח רוגע .  
כשבר מפחד והלב שלו דופק חזק, הוא נושם לאט-לאט וסופר עד 5.
4. בזמן האחרון דנית ובר נשארו בבית בגלל האזעקות .  
הם שיחקו, ציירו ובנו מגדל מקוביות .  
כשהייתה אזעקה, הם נכנסו עם המשפחה למרחב המוגן .
5. דנית אמרה לאמא :  
"אני משתמשת בכוח הדמיון שלי . הנה הבועה הצבעונית שלי מרגיעה אותי ."
6. בר אמר לאח שלו :  
"אני נושם לאט-לאט ... וסופר עד 5... ועכשיו אני נרגע ."
7. יום אחד אמרו ההורים :  
"מחר חוזרים לגן !"
8. למחרת דנית ובר הגיעו לגן .  
הגננת חיבקה אותם ואמרה :  
"התגעגעת אליכם .אני כאן בשבילכם ."
9. הם שיחקו, בנו מגדל גבוהמקוביות וצחקו עם החברים בגן .
10. פתאום נשמעה אזעקה .  
הגננת אמרה בקול רגוע :  
"ילדים חמודים, עכשיו נכנסים למרחב המוגן .זה מקום ששומר עלינו ."
11. דנית ובר קצת פחדו .  
הגננת אמרה :  
"זה בסדר לפחד .אני איתכם .אני שומרת עליכם ."
12. דנית השתמשה בכוח הדמיון שלה היא דמיינה בועה צבעונית ונעימה ככה היא נרגעה .  
בר השתמש בכוח הרוגע שלו . הוא ספר לאט לאט עד 5 וככה הלב שלו נרגע.  
גם הילדים האחרים השתמשו בכוחות העל שלהם ונרגעו – כח החיבוק, כח לחיצת יד, כח המים.
13. כשהכול נגמר, יצאו הילדים מהמרחב המוגן וחזרו לשחק .
14. במפגש סיום אמרה הגננת :  
"היום שמענו אזעקה בגן .זה היה מבהיל וקצת מפחיד . אבל השתמשתם בכוחות-העל שלכם והם עזרו לכם להתגבר על הפחד ."

15. לכל אחד יש כוח-על מיוחד .  
איזה כוח-על עוזר לכם ?  
אם קשה לכם לבחור – נחשוב ונבחר ביחד כח על .