

## עקרונות מנחים והמלצות לעבודה עם תלמידים על הרצף האוטיסטי

**עבודה עם תלמידים על הרצף האוטיסטי, הזכאים לשירותי חינוך מיוחדים, מפונים או מתפנים, הלומדים במתקני קליטה-מרכזי יחד / משובצים במוסדות קיימים וחדשים / שוהים בבית**

בימים אלה מדינת ישראל נמצאת במלחמה ותלמידים רבים מדרום הארץ ומצפונה מפונים מבתיהם ולומדים במרכזי "יחד" ברחבי הארץ או במסגרות קיימות או חדשות ביישוב הקולט.

ישנה חשיבות רבה בהמשך של מתן מענים חינוכיים מותאמים לתלמידים על הרצף האוטיסטי.

להלן הדגשים בעבודה עם התלמידים וקישורים לחומרים רלוונטיים:

### **בניית סביבה קבועה ככל שניתן ליצירת תחושת ביטחון:**

מפגשים במרחב קבוע, בניית לוח זמנים ידוע מראש, הטרמה בנוגע לכל שינוי במידת האפשר, מתן לגיטימציה למגוון רגשות ותגובות, הכנת תת"ח, לוחות תקשורת וסיפורים חברתיים נדרשים לתלמידים בהתייעצות עם קלינאית תקשורת.

[אתר פיטפוטים - מאגר של סיפורים חברתיים לתיווך המצב הבטחוני לקטנטנים.](#)

### **החזרת תחושת מסוגלות ע"י חידוש רציפות תפקודית ופעילות אקטיבית:**

[סביבות וחומרי למידה לתלמידי ASD](#)

[כיצד עו"ה וארגונים חינוכיים יכולים להתמודד עם טראומה משנית ואף למנוע אותה? לשכת המדען הראשי](#)

### **קביעת מטרות קצרות מועד רלוונטיות לכאן ועכשיו.**

**הרגעה וויסות כולל:** הכנת ציוד אישי, התאמת אוזניות או פקקי אוזניים לסיוע בוויסות רעש, שעון עצר למדידת זמן, אייפד אישי, במידת הצורך אביזרי חישה להרגעה.

[נשות קשר מרכזות לסיוע במתן מענה עבור ציוד לתלמידים במרכזי קליטה למפונים](#)

[חברת "עטופים באהבה"](#)

[מ.ע.ש.ה. ארבע פעולות לעזרה ראשונה נפשית – משרד הבריאות](#)

### **חיבור למקורות תמיכה חיצוניים ופנימיים** - חיבור עם מטפלים בקהילה ומטפלים ביתיים.

[הנחיות לטיפול במצב חירום](#)

**הורים** – קשר רציף עם הורים, תאום צפיות, שיתוף בהצלחות קטנות וחשיבה משותפת בקביעת מטרות קצרות מועד.

[חומרים להתמודדות הורים במצב חירום](#)

ניתן לפנות להתייעצות וסיוע אל רכזות תחום אוטיזם במתי"א את המחוז הקולט וכן אל המדריכות המחוזיות.

במחוזות ללא מדריכה ניתן לפנות אל המדריכות הארציות לתחום האוטיזם באגף א' חינוך מיוחד:

איילת שנור [ayelet.schnur@matya365.org.il](mailto:ayelet.schnur@matya365.org.il) 053-2847098

חגית בורמן [hagit.burman@matya365.org.il](mailto:hagit.burman@matya365.org.il) 052-6701122

**בתקווה לימים שקטים ובטוחים**