

אתכם ובשבילכם

כיצד נסייע לילדינו להתמודד במצב חירום הנחיות להורים בחינוך המיוחד

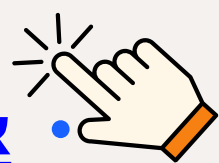
לאור המצב הביטחוני והנחיות פיקוד העורף, חשוב שנהיה קשובים לילדינו. עלינו לסייע להם להתמודד עם ההנחיות, להביע הבנה לחששותיהם ולמתח שהם חווים, ולתווך להם את המצב.

- הסבירו בפשטות ובצורה ממוקדת את [הנחיות פיקוד העורף](#) ותווכו את המידע באופן תואם גיל ותפקוד.
- בעת מצב חרום הכינו מראש (כמה שניתן) את הילדים וחזרו על ההנחיות.
- שדרו ביטחון ורוגע, זכרו כי הכללים עוזרים לנו ולהתכונן ולהישאר מוגנים.
- הקשיבו לשאלותיהם, וענו עליהם באופן תואם גיל ותפקוד.
- שדרו מסר של אמונה ותקווה: בכוחינו לשמור על עצמינו ולהשמר.
- מומלץ לשים לב לתכנים אותם ילדיכם צורכים, ולהמנע מחשיפת יתר.

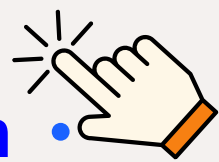
ילדים ובני נוער יכולים להגיב באופנים שונים, חשוב לשים לב לשינוי התנהגותי- תפקודי, העשוי להעיד על מצוקה של ילדיכם.
במידת הצורך חשוב להתייעץ עם הצוות החינוכי - טיפולי במסגרת החינוכית

ניתן להשתמש בסרטוני ההסברה מותאמים בקישורים הבאים:

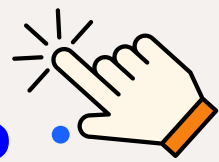
• [איך להירגע במצבי חירום ולחץ תרגום לשפת הסימנים](#)



• [ניפגש בקרוב בכיתה מונגש לכבדי שמיעה](#)



• [כולנו ניפגש בקרוב הרגעה על המלחמה](#)



הורים יקרים, אינכם לבד, הקהילה כולה והצוות החינוכי- טיפולי לצידכם בתקווה לימים

יקטים

ניתן לפנות למוקד הסיוע 6312* שפועל בימים אלו בכל שעות היממה

