دولة إسرائيل
وزارة التربيةوالتعليم
الإدارة التربوية
قسم الخدمات النفسية الاستشارية
القسم أ - التعليم الخاص

الفريد من نوعه
القسم أ- التربية الخاصة
وزارة التربية والتعليم

معكم ومن أجلكم

كيف نُساعد أطفالنا على التّعامل مع حالات الطوارئ
إرشادات للأهالي في مجال التربية الخاصة

في ظل الوضع الأمني الراهن وتعليمات الجبهة الداخلية، من المهم أن نُصغي لأطفالنا باهتمام. علينا أن نساعدهم على التّعامل مع التعليمات، وأن نُظهر تفهّمًا لمخاوفهم وللتوتر الذي يشعرون به، وأن نُبسّط لهم صورة الوضع بطريقة مناسبة.

- اشرحوا لأطفالكم تعليمات الجبهة الداخلية بطريقة بسيطة ومركّزة، وانقلوا لهم المعلومات بما يتلاءم مع جيلهم وقدراتهم.
- في حالات الطوارئ، حضّروا الأطفال مُسبقًا قدر الإمكان وراجعوا معهم التعليمات بانتظام..
- انقلوا لهم شعورًا بالثقة والهدوء، وتذكّروا أن الالتزام بالتعليمات يساعدنا على الاستعداد والبقاء في أمان.
- استمعوا إلى أسئلتهم، وأجيبوا عنها بطريقة تلائم جيلهم ومستوى فهمهم.
- انقلوا لهم رسالة من الإيمان والأمل: لدينا القدرة على حماية أنفسنا والحفاظ على سلامتنا.
- من المفضّل الانتباه للمضامين التي يتعرض لها أطفالكم، وتفادي الإفراط في تعرّضهم لها

الأطفال والمراهقين قد يُظهرون ردود فعل مختلفة، ومن المهم الانتباه لأي تغيير سلوكي أو وظيفي قد يدلّ على ضائقة يمرّ بها طفلكم.
عند الحاجة، من المهم التشاور مع الطاقم التربوي-العلاجي في الإطار التعليمي.

يمكن التوجّه إلى مركز الدعم النفسي على الرقم: 6312*
والذي يستمر في تقديم خدماته في هذه الأيام على مدار الساعة.

يمكن الاستعانة بمقاطع الشرح التوضيحية الملاءمة من خلال الروابط التالية:

كيف نهدأ في حالات الطوارئ والضغط – مترجم للغة الإشارة

سنلتقي قريبًا في الصف
مُتاح لضعاف السمع

جميعنا سنلتقي قريبًا
تهدئة حول الوضع في الحرب

أولياء الأمور الأعزّاء، أنتم لستم وحدكم، فالمجتمع بأسره والطواقم التربوية والعلاجية إلى جانبكم.
نأمل أن تعود الأيام الهادئة قريبًا.