

גישות בריפוי בעיסוק (מתע"מ 2016; OTPF, 2014)

גישות ההתערבות הן האסטרטגיות הספציפיות המכוונות את תהליך ההתערבות לצורך השגת מטרותיו, וכוללות: קידום בריאות, שיפור ושחזור, שימור, הסתגלות ומניעה. גישות התערבות אלו מכתובות את הבחירה במודלים יישומיים, מסגרות התייחסות או תיאוריות מנחות טיפול. מומלץ להיעזר במסמך זה בתכנון תהליך התערבות. להלן פירוט הגישות:

- 1. קידום בריאות Health promotion**
תפיסה טיפולית המניחה העדר מגבלה /פגיעה ביכולת הביצוע. מבוססת על יצירת התנסויות ופעילויות העשרה שמטרתן לעודד הסתגלות וביצוע בהקשרים טבעיים של חיי יום יום. דוגמאות: • פיתוח קורס על התפתחות הילד להורים לילד ראשון • בניית סביבת עבודה ארגונומית על מנת להגביר את יעילות העבודה ושביעות רצון העובד.
- 2. שיפור, שחזור Remediation, Restoration**
תפיסה טיפולית המיועדת לשינוי מרכיבי האדם במטרה לבנות מיומנות או יכולת שטרם פותחה, או לשחזר מיומנות או יכולת אשר נפגעה. • שיפור מיומנויות סגור עצמי על מנת להתמודד עם דרישות מקום העבודה דוגמאות: • בניית שגרות בוקר הנחוצות על מנת להגיע לבית הספר או לעבודה בזמן • שחזור יכולת הניידות הנחוצה לפעילויות משחק.
- 3. שימור Maintain**
תפיסה טיפולית שמטרתה לאפשר לאדם לשמר את יכולות הביצוע שלו. ההנחה היא, שללא התערבות משמרת מתמשכת ויצירת מערכות תמיכה, הביצוע והצרכים העיסוקיים לא ייענו ובכך ישפיעו על הבריאות ועל איכות החיים של האדם. דוגמאות: • שימור היכולת לעמידה בלוח זמנים ללקיחת תרופות בזמן, על ידי מתן שעון עצר. • שימור נגישות בטיחותית ועצמאית לאנשים עם ראייה ירודה באמצעות תאורה מוגברת. • שימור היכולת לגינון עצמאי לאנשים עם מוגבלות בפרקי הידיים, על ידי התאמת ידיות לכלי גינון. • שימור טווחים וכוח בגפה עליונה, הנחוצים לניידות עצמאית בכיסא גלגלים, על ידי ביצוע תרגילים.
- 4. הסתגלות, פיצוי, התאמה compensation; Modify adaptation**
תפיסה טיפולית המכוונת למציאת דרכים לשינוי ההקשר הנוכחי או דרישות הפעילות על מנת לתמוך בביצוע בסביבה הטבעית. כולל טכניקות מפצות, הדגשת אפיונים מסוימים כרמזים, או הפחתת אפיונים למניעת הסחה. דוגמאות: • ארגון רצף מטלות של שגרת הבוקר לאדם עם ליקוי קוגניטיבי. • התאמת דיור. • התאמות נגישות למחשב (מקלדת וירטואלית, עכבר הפוך). • התאמות לבחינות בגרות.
- 5. מניעה Disability prevention**
תפיסה טיפולית המכוונת למתן מענה לאנשים עם או ללא מגבלה, אשר נמצאים בסיכון לבעיות בביצוע עיסוקי/בתפקוד, במטרה למנוע התפתחות גורמים המעכבים את ביצוע העיסוקי/תפקוד. ההתערבויות יכולות להיות מכוונות לאדם, לסביבה או לדרישות הפעילות. דוגמאות: • מניעת מנח לקוי בזמן ישיבה ממושכת על ידי מתן כיסא עם תמיכת גב מתאימה. • מניעת בידוד חברתי על ידי המלצה להשתתפות בקבוצת פעילות לאחר העבודה. ; מניעת עלייה בלחץ דם במהלך פעילויות משק בית על ידי למידת ניטור לחץ הדם בתכנית תרגילי לב. • תכניות איתור בתחנות לבריאות המשפחה ובגני ילדים.