

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי
היחידה למניעת השימוש בסמים, אלכוהול וטבק

דצמבר 2021, תשפ"ב

דף מלווה לחדר בריחה בנושא אלכוהול

חדר הבריחה שלפנינו מזמן שיח על העמדות של המתבגרים **כלפי אלכוהול** בשילוב מידע על נזקי האלכוהול.

מטרות תהליך בירור העמדות:

1. חיזוק עמדות אשר שוללות שתיית אלכוהול, מתוך שהן מעוגנות בידע על נזקי האלכוהול.
2. יצירת מרחב שיח שיאפשר לתלמידים מקום לבחירה שלהם באורח חיים בריא.

מאפייני גיל ההתבגרות עלולים להשפיע על הבחירה להתנסות באלכוהול: סקרנות רגשית ואינטלקטואלית, השפעת קבוצת השווים, רצון להיות שייך ומקובל, חיפוש אחר תחושת כיף, רצון למרוד במבוגרים ולהוכיח עצמאות וחיפוש אחר ריגושים.

לסיכום ההתנסות בחדר הבריחה חשוב לבדק עם התלמידים, האם חל שינוי בעמדות שלהם בעקבות ההתנסות ו/או בעקבות ידע חדש שרכשו. כמו כן, אם התלמידים עבדו בקבוצות, מומלץ להזמין לשתף בהתלבטויות שלהם ובנושאים שעלו בשיח ביניהם בכל שלב ושלב.

קישור לחדר בריחה

<https://view.genial.ly/6171bfc4a4d0c0102d1a3baf>

הקודים שבעזרתם עוברים משלב לשלב:

1234

תכנון

4567

ירדן

1420

2222

אני לא שותה

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים; 9100201 טל' 073-3931700 פקס 073-3931825 |
شارع دבורا هنبينة 2, اورشليم-القدس, 9100201 هاتف 073-3931700 فاكس 073-3931825 | www.edu.gov.il



