



יכולת המח להשתנות ולפתח מיומנויות רגשיות-חברתיות, בכל גיל

מבנה המוח שלנו משתנה כתוצאה מהתנסויות. עם השנים התגלה, שגם מגוון כישורים שנחשבו לתכונות אישיות בלתי ניתנות לשינוי, הם ברי-פיתוח. כשם שאפשר ללמוד לקרוא מילים, אפשר ללמוד לקרוא את עצמך או לקרוא אחרים טוב יותר. כפי שאפשר ללמוד חשבון אפשר ללמוד להתחשב באחרים. וכך נתגלה שאפשר, למשל, ללמד אנשים להיות מווסתים יותר או אמפתיים יותר ובכך לשפר משמעותית את איכות חייהם. קידום מיומנויות רגשיות וחברתיות כבר מגיל צעיר מביא להצלחה ורווחה נפשית גבוהות יותר בתחומים רבים בהמשך החיים. לכן, גם אם נפגוש תלמידים או חברי צוות שמתקשים בלמידה רגשית-חברתית, מומלץ להאמין ביכולתם להתקדם ולספק להם "תגבור" ללמידה רגשית-חברתית, בדיוק כשם שהיינו מעניקים תגבור בכל תחום אקדמי אחר.