

מדינת ישראל
משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
השרות הפסיכולוגי ייעוצי
רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים 91911
www.education.gov.il/shefi

אגרת לתלמידים יוצאים לחופשה בטוחה

תלמידים יקרים,

אנו עומדים בפתחה של חופשת הקיץ המאפשרת לכם בני הנוער זמן לבילוי, ל"מילוי מצברים", לבטלה ולהנאות שונות. קורה לא פעם שבני נוער נחשפים גם למצבי סיכון כגון: רחצה מסוכנת בים, שימוש לא מבוקר באינטרנט, שיטוט ושתיית אלכוהול. לעיתים מגיעים למצבי סיכון בשל שעמום או חוסר מעש, בשל רצון לקחת חלק במה ש"כולם עושים" או בשל לחץ שמופעל על ידי חברים.

אנחנו קוראים לכם לנצל את הזמן לפעילויות מהנות ומאמינים שתדעו להימנע ממצבי סיכון מיותרים ולנהוג באחריות!

לכל אחד מאתנו אחריות על חייו, על בחירותיו, על מעשיו ועל סביבתו. האחריות היא לדעת לסרב – כשדברים נעשים בניגוד למה שמאמינים בו. לכל אחד אחריות גם על החברים שלו. כשהם עושים החלטות לא נכונות או נמצאים במצבי סיכון צריך להתערב ולסייע להם. אחריות פרושה גם לדעת לבקש עזרה כשצריך. יציאה כנגד הזרם אינה מעידה בהכרח על חנוניות אלא להיפך. היכולת להגיד "לא", או לצאת כנגד הרוב, היא יכולת של אדם חזק, אדם שהוא מנהיג. אדם כזה יכול להשפיע על הסביבה שלו ולא רק להיות מושפע ממנה.

לכן:

- ✓ שמרו על גבולות, עמדו אל מול פיתויים, אל תחצו קווים אדומים.
- ✓ אל תהססו להגיד "לא" ולסרב לקחת חלק בפעולות שמנוגדות לערכים ולאמונות שלכם.
- ✓ שמרו על עצמכם ועל חבריכם.
- ✓ כשאתם נתקלים בבעיה, שתפו מבוגר שאתם סומכים עליו.

אנו מאמינים ביכולתכם לנהוג בבגרות ובאחריות!

מאחלים לכם חופשה נעימה ובטוחה.

מנהל בית הספר

והצוות החינוכי