



ניטור אלימות תשפ"ב: שאלון לתלמידי ד' ו-ה'

תלמידים יקרים,

בדפים הבאים יש שאלות על דברים שעוברים תלמידים בבית הספר ומחוץ לבית הספר. לשאלות אלו אין תשובות נכונות או לא נכונות - כתבו רק את מה שאתם חושבים. תלמיד שמעוניין לדלג על שאלות ולא לענות עליהן - רשאי לעשות זאת.

את השאלונים המלאים לא רואה אף אדם מצוות בית הספר. המידע בשאלונים נאסף באופן לא מזוהה, פירסומו נעשה באופן לא מזוהה והשימוש שיעשה בו הוא לצורכי מחקר בלבד.

שימו לב: השאלות מנוסחות בלשון זכר, אבל הן מיועדות גם לבנים וגם לבנות. כך גם בהיגדים:

כאשר כתוב "תלמידים", הכוונה היא גם לתלמידים וגם לתלמידות, וכאשר כתוב "מורים", הכוונה היא גם למורים וגם למורות.

ליד כל שאלה נתונות כמה אפשרויות תשובה. בכל אחת מהשאלות עליכם לבחור רק תשובה אחת ולסמן X במשבצת המתאימה לתשובה שבחרתם. סמנו את ה-X בעט כחול או שחור.

כיתה: _____ מס' כיתה: _____

שם ביה"ס: _____

סמל מוסד: _____

סמן ב-X באיזו שכבה את/ה לומד/ת: ד' _____ ה' _____

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

האם את/ה: 1 _____ בן 2 _____ בת

באיזו ארץ נולדת ובאילו ארצות נולדו הורייך?

יש לסמן X באשר לארץ הלידה שלך, X באשר לארץ הלידה של אימך ו-X באשר לארץ הלידה של אביך.

אחר	מערב אירופה: צרפת, אנגליה, הולנד וכו'	מדינות ערב: מרוקו, טוניס, עיראק, תימן וכו'	ארה"ב, קנדה	אתיופיה	בריה"מ לשעבר: רוסיה, אוקראינה וכו'	ישראל	
_____	6 ☐	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	אני
_____	6 ☐	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	אמא
_____	6 ☐	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	אבא



מאוד לא מסכים	לא מסכים	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	א. תחילה, נציג לך מספר משפטים העוסקים במה שקרה וקורה בבית הספר מאז תחילת שנת הלימודים הנוכחית. לגבי כל משפט סמן ב- x באיזו מידה אתה מסכים עם מה שכתוב בו
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	1. אני מרגיש בטוח ומוגן בבית הספר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	2. בביה"ס, אני פוחד שתלמידים אחרים יאיימו עלי ויציקו לי
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	3. אני פוחד שתלמידים אחרים יפגעו בי ויתנו לי מכות בבית הספר

קרה לי שלוש פעמים או יותר בחודש האחרון	קרה לי פעם או פעמיים בחודש האחרון	לא קרה לי בחודש האחרון	ב. בחלק זה אנו שואלים אותך על התנהגות של תלמידים אחרים כלפיך (ב"תלמידים" הכוונה לתלמידים או לתלמידות). בכל המקרים הכוונה להתנהגויות שנועדו לפגוע בך. חשובים לנו הדברים שבאמת קרו לך, ולא דברים ששמעת שקרו לאחרים. לגבי כל אחד מהדברים הבאים ציין אם הוא קרה לך בבית הספר בחודש האחרון. אם הדבר לא קרה לך בכלל סמן x בעמודה "לא קרה לי בחודש האחרון". האם בחודש האחרון בבית הספר:
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4. תלמיד קילל אותך בכוונה לפגוע בך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	5. תלמיד לעג לך או העליב אותך או השפיל אותך במילים
1 ☐	2 ☐	3 ☐	6. תלמיד איים שיפגע בך בבית הספר או אחרי הלימודים
1 ☐	2 ☐	3 ☐	7. תלמיד תפס ודחף אותך במטרה לפגוע בך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	8. קיבלת בעיטה או אגרוף מתלמיד שרצה לפגוע בך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	9. תלמיד נתן לך מכות חזקות מאד
1 ☐	2 ☐	3 ☐	10. היית מעורב במכות וכתוצאה מכך נפצעת והיית זקוק לטיפול רפואי
1 ☐	2 ☐	3 ☐	11. תלמיד סחט ממך באיומים כסף, אוכל או דברי ערך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	12. תלמיד איים עלייך בסכין או באולר ואתה ראית את הסכין או האולר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	13. תלמיד הפיץ עליך שמועות כדי לפגוע בך (למשל באינטרנט או ברכילות מאחורי הגב)
1 ☐	2 ☐	3 ☐	14. תלמיד ניסה לשכנע תלמידים אחרים לא לדבר איתך או לא להיות חבר שלך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	15. הטילו עליך 'חרם', קבוצת תלמידים לא רצתה לדבר או לשחק איתך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	16. תלמיד או תלמידה ניסו לנשק אותך בניגוד לרצונך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	17. תלמיד או תלמידה הורידו או ניסו להוריד לך חלק מהבגדים בלי שהסכמת
1 ☐	2 ☐	3 ☐	18. תלמיד או תלמידה נגעו או ניסו לגעת בך או לצבט אותך במקומות פרטיים בגוף (מקומות מוצנעים) בלי שהסכמת
1 ☐	2 ☐	3 ☐	19. תלמיד הפיץ תמונה שלך באינטרנט או בטלפון הסלולרי במטרה לפגוע בך
1 ☐	2 ☐	3 ☐	20. קיבלת מסרים מעליבים או פוגעים באינטרנט או בטלפון הסלולרי מתלמיד אחר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	21. קיבלת איומים באינטרנט או בטלפון הסלולרי מתלמיד אחר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	22. במהלך החודש האחרון לא באת לבית הספר ונשארת בבית כי פחדת שמישהו יפגע בך בבית הספר או בדרך אליו



קרה לי שלוש פעמים או יותר בחודש האחרון	קרה לי פעם או פעמיים בחודש האחרון	לא קרה לי בחודש האחרון	ג. בחלק זה אנו שואלים אותך על התנהגות של מבוגרים השייכים לצוות בית הספר – מורים, מנהל, שרתים, מזכירות, שומרים, מדריכים, נהגי הסעות וכדומה (לא מבוגרים אשר אינם קשורים לבית הספר ושבים מחוץ לבית הספר). נזכיר שחשובים לנו הדברים שבאמת קרו לך, ולא דברים ששמעת שקרו לאחרים. לגבי כל התנהגות נבקש ממך לסמן האם זה קרה לך בחודש האחרון. אם הדבר לא קרה לך בכלל סמן בעמודה "לא קרה לי בחודש האחרון". האם בחודש האחרון בבית הספר:
☐ 1	☐ 2	☐ 3	23. מישהו מהמבוגרים השייכים לצוות בית הספר תפס ודחף אותך בכוונה
☐ 1	☐ 2	☐ 3	24. מישהו מהמבוגרים השייכים לצוות בית הספר צבט אותך או סטר לך
☐ 1	☐ 2	☐ 3	25. מישהו מהמבוגרים השייכים לצוות בית הספר נגע או ניסה לגעת בך במקומות פרטיים בגוף (מקומות מוצנעים)

עשיתי שלוש פעמים או יותר בחודש האחרון	עשיתי פעם או פעמיים בחודש האחרון	לא עשיתי בחודש האחרון	ד. אנחנו שואלים עכשיו על דברים שעשית למורים בחודש האחרון. לגבי כל התנהגות אנא ציין האם עשית זאת בחודש האחרון. אם לא עשית את הדבר בכלל סמן x בעמודה "לא עשיתי בחודש האחרון" האם בחודש האחרון בבית הספר:
☐ 1	☐ 2	☐ 3	26. קיללת או העלבת מורה ('בפנים', לא מאחורי הגב)
☐ 1	☐ 2	☐ 3	27. איימת על מורה שתפגע בו או בה
☐ 1	☐ 2	☐ 3	28. נתת דחיפה או מכה למורה בכוונה
☐ 1	☐ 2	☐ 3	29. נתת בעיטה או אגרוף למורה כדי לפגוע בה/בו
☐ 1	☐ 2	☐ 3	30. פגעת ברכוש של מורה בכוונה (כגון פגיעה במכונית או בתיק הפרטי של מורה)
☐ 1	☐ 2	☐ 3	31. גנבת דברים אישיים או ציוד של מורה

32. האם בחודש האחרון הבאת לבית הספר סכין או אולר או סכין יפנית למטרות של הגנה או התקפה?

1 ☐ לא

2 ☐ כן

קורה הרבה מאד	קורה די הרבה	קורה לפעמים	קורה מעט	קורה מעט מאד או כלל לא קורה	ה. השאלות הבאות עוסקות באווירה בבית הספר. עד כמה כל אחד מהדברים הבאים קורה בבית הספר שלך בדרך כלל?
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	33. בבית הספר פועלות חבורות של ילדים המתנהגים באלימות, מציקים ופוגעים בילדים אחרים ("כנופיות")
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	34. תלמידים מאיימים ומתנהגים בבריונות



מסכים לא מאוד	מסכים לא	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	ז. חשוב על איך אתה מרגיש בבית הספר שלך בדרך-כלל, וסמן עד כמה אתה מסכים עם כל אחד מהמשפטים הבאים:
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	35. אני מרגיש שבבית הספר שלי עושים מאמצים גדולים כדי למנוע אלימות

36. כמה זמן אתה נמצא ברשתות חברתיות (טיק טוק, אינסטגרם, סנאפצ'ט וכו') ביום רגיל, במהלך שבוע הלימודים?

1. ☐ כלל לא
2. ☐ עד שעה
3. ☐ בין שעה לשעתיים
4. ☐ בין שעתיים לשלוש
5. ☐ בין שלוש שעות לארבע
6. ☐ בין ארבע שעות לחמש
7. ☐ מעל חמש שעות

37. כמה זמן אתה נמצא ברשתות חברתיות (טיק טוק, אינסטגרם, סנאפצ'ט וכו') ביום שבו אין לימודים (למשל: סוף שבוע, חופשה וכד')?

1. ☐ כלל לא
2. ☐ עד שעה
3. ☐ בין שעה לשעתיים
4. ☐ בין שעתיים לשלוש
5. ☐ בין שלוש שעות לארבע
6. ☐ בין ארבע שעות לחמש
7. ☐ מעל חמש שעות



שאלה בטוח	כנראה שאפנה	כנראה שלא שאפנה	בטוח שלא אפנה	38. כעת חשוב על מצב שבו פוגעים בך ברשת האינטרנט. למשל: שולחים לך מסרים מעליבים ברשתות חברתיות, תמונות פוגעניות, אימים וכו'. באיזו מידה אתה חושב שתפנה לכל אחד מהגורמים הבאים כדי לקבל עזרה?
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	א. הורים
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ב. בני משפחה אחרים
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ג. חברים
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ד. מורים
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ה. מנהל/ת בית הספר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ו. יועצת בית הספר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ז. מוקד 105 – המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת אם אינך מכיר את מוקד 105 סמן X כאן:
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ח. אחר, מי?
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	ט. אחר, מי?
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	י. אחר, מי?

להלן רשימה של פעילויות. עבור כל אחת נא ציין האם השנה השתתפת בהן באופן קבוע (כלומר לפחות שעה בשבוע מתחילת השנה), באופן לא קבוע, או לא השתתפת בכלל.

השתתפתי באופן קבוע	השתתפתי מידי פעם, באופן לא קבוע	כלל לא השתתפתי	
1 ☐	2 ☐	3 ☐	39. מתחילת השנה השתתפתי בתנועת נוער או בארגון נוער
1 ☐	2 ☐	3 ☐	40. מתחילת השנה השתתפתי בתוכנית צופי בית הספר
1 ☐	2 ☐	3 ☐	41. מתחילת השנה השתתפתי בתוכנית מנהיגות (למשל: מועצת נוער, מש"צים, מד"צים, "מנהיגות צעירה", "ליד קו הזינוק" וכו')
1 ☐	2 ☐	3 ☐	42. מתחילת השנה התנדבתי (למשל: בחונכות, התנדבות בבה"ח, איסוף וחלוקת מזון לנזקקים וכו')
1 ☐	2 ☐	3 ☐	43. מתחילת השנה השתתפתי בפעילות למען הקהילה שלי שאני יזמתי והובלתי (למשל: יזמתי הקמת סיירת ירוקה במקום מגורי, הקמתי מערך חונכות לילדים בחינוך המיוחד וכו')



מסכים מאוד	מסכים	קצת מסכים	לא מסכים	מאוד לא מסכים	ענה חשוב על הפעילויות של המעורבות החברתית שבהן אתה משתתף השנה. למשל: התנדבות, יזמות חברתית, תנועות נוער וכו' באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם כל אחד מהמשפטים הבאים. לגבי כל משפט סמן ב- x באיזו מידה אתה מסכים עם מה שכתוב בו. במידה ולא משתתף השנה בפעילויות של מעורבות חברתית – לא לענות על השאלות בטבלה זו.
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	44. הפעילות של המעורבות החברתית שבה אני משתתף השנה (למשל: מנהיגות, התנדבות, תנועות נוער וכו') באמת עוזרת לחברה ולקהילה
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	45. הפעילות של המעורבות החברתית שבה אני משתתף השנה (למשל: מנהיגות, התנדבות, תנועות נוער וכו') תורמת לי ומקדמת אותי באופן אישי
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	46. בית הספר מעודד אותי להשתתף בפעילות למען החברה והקהילה (למשל: מנהיגות, התנדבות, תנועות נוער וכו')
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	47. המשפחה שלי מעודדת אותי להשתתף בפעילות למען החברה והקהילה (למשל: מנהיגות, התנדבות, תנועות נוער וכו')
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	48. בישוב שבו אני גר יש הרבה מסגרות שבהן אפשר לתרום לחברה ולקהילה. למשל: מקומות שאפשר להתנדב בהם, תוכניות מנהיגות, תנועות נוער וכו'

מסכים מאוד	מסכים	קצת מסכים	לא מסכים	מאוד לא מסכים	באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם כל אחד מהמשפטים הבאים. לגבי כל משפט סמן ב- x באיזו מידה אתה מסכים עם מה שכתוב בו
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	49. אני משתדל לקחת בחשבון את נקודות המבט של אחרים גם כאשר הן שונות משלי
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	50. אם יש לי משימה - אני מתחיל לעשות אותה מיד ולא דוחה אותה לרגע האחרון
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	51. כאשר אני צריך להתמודד עם משימה מורכבת אני יודע לנהל את הזמן שלי היטב
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	52. אני מאמין ביכולת שלי להוביל לשינוי חיובי בקהילה שבה אני חי
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	53. אני טוב בלפתור בעיות בין אנשים
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	54. אני מודע לחולשות ולחוזקות שלי
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	55. אני לא חושש לדבר בפני קהל
5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	56. כשצריך, אני יודע לשכנע תלמידים (בכיתה, בשכבה) לעשות דברים שאני מציע (למשל: בילוי משותף, פעילות גיבוש, יוזמה למען הקהילה וכו')



האם השנה השתתפת בפעילות הבאה באופן קבוע (כלומר לפחות שעה בשבוע מתחילת השנה),
באופן לא קבוע, או לא השתתפת בכלל ?

השתתפתי באופן קבוע	השתתפתי מידי פעם, באופן לא קבוע	כלל לא השתתפתי	
☐ 1	☐ 2	☐ 3	57. מתחילת השנה השתתפתי בפעילויות העשרה או ספורט (למשל: כדורגל, כדורסל, בישול, שחמט, שפות, בע"ח, טכנולוגיה ומדע, אומנות, טיסנאות, סביבה וקיימות וכו')

8 או יותר	6 עד 7	4 עד 5	2 עד 3	0 עד 1	בכל אחד מהמשפטים הבאים סמן ב-X כמה פעמים הוא התרחש בחודש האחרון:
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	58. לכמה שיעורים איחרת בחודש האחרון?
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	59. לכמה ימי לימודים לא הגעת בחודש האחרון (כולל מחלה)?
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	60. כמה פעמים נעדרת משיעורים במהלך החודש האחרון ללא סיבה מוצדקת (כלומר "הברזת, חתכת וכד'")
61. כשאתה מסתכל באופן כללי על ההישגים הלימודיים שלך בהשוואה להישגים של בני שכבתך:					
1. ☐ ההישגים שלי הם הרבה מעל לאלו של תלמידי השכבה					
2. ☐ ההישגים שלי הם מעט מעל לאלו של תלמידי השכבה					
3. ☐ ההישגים שלי הם בערך כמו הממוצע של תלמידי השכבה					
4. ☐ ההישגים שלי הם מעט מתחת לאלו של תלמידי השכבה					
5. ☐ ההישגים שלי הם הרבה מתחת לאלו של תלמידי השכבה					

תודה על שיתוף הפעולה!

