



## שאלון לתלמידים – שנה"ל תשפ"ב

תלמידות ותלמידים יקרים,  
שאלון זה צוסק בלימודים שלכם השנה, ותשובותיכם יסייעו לנו להבין טוב יותר מה אתם מרגישים ולמה אתם זקוקים.  
ליד כל שאלה תמצאו כמה אפשרויות תשובה. עליכם לבחור תשובה אחת ולסמנה במקום המתאים. אין תשובות "נכונות" או "לא נכונות" – סמנו רק את מה שנוכח לכם.  
אף אחד מצוות בית הספר אינו רואה את תשובותיכם.  
שימו לב: השאלות מנוסחות בשאלון לכה, אבל הן מיוצרות גם לבנים וגם לבנות.  
משק המצנה על השאלון הוא כ-15 דקות.

תודה על שיתוף הפעולה ☺

- סמני באיזו שכבה אתה/לומדת: ה' 5 ו' 6 ז' 7 ח' 8 ט' 9 י' 10 י"א 11
- מספר הכיתה: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 אחר: \_\_\_\_
- האם אתה/ה: בן 1 בת 2

השאלות הבאות עוסקות באופן כללי בלימודים שלך מתחילת השנה, בבית הספר או מהבית ("בזום").  
באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מאוד מסכים	
1	2	3	4	5	1. טוב לי בבית הספר
1	2	3	4	5	2. אני תמיד יכול לפנות לאחד המורים שלי אם אני רוצה לשוחח על משהו שחשוב לי
1	2	3	4	5	3. כשהמורים מבטיחים שהם יעשו משהו או יטפלו במשהו, הם מקיימים
1	2	3	4	5	4. אני מרגיש חלק מבית הספר
1	2	3	4	5	5. אני מרגיש שהמורים בבית הספר מקשיבים למה שיש לי לומר, גם אם זה לא קשור ללימודים
1	2	3	4	5	6. למורים שלי אכפת ממני וממה שקורה לי, ולא רק בנוגע ללימודים
1	2	3	4	5	7. בית הספר שלי הוא מקום שנעים לי להיות בו
1	2	3	4	5	8. המורים בבית הספר מתייחסים לכל התלמידים באופן שווה ולא מפלים בין תלמיד לתלמיד

באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מאוד מסכים	
1	2	3	4	5	9. אני יודע איך להתחבר עם תלמידים אחרים
1	2	3	4	5	10. קשה לי לקבל דעות שונות משלי
1	2	3	4	5	11. אני יודע מה אני צריך לעשות כדי להירגע

1	2	3	4	5	12. אני יודע להסביר איך אני מרגיש (למשל כשאני כועס, עצוב או שמח)
1	2	3	4	5	13. קשה לי להתמודד עם לחץ בלימודים
1	2	3	4	5	14. גם אם אני כועס אני מצליח לא להתפרץ
1	2	3	4	5	15. בכיתה שלי יש תלמידים שמתחצפים למורים
1	2	3	4	5	16. קשה לי להתמודד עם טעויות או כישלונות
1	2	3	4	5	17. אני מצליח להסתדר עם תלמידים אחרים גם אם הם חושבים אחרת ממני
1	2	3	4	5	18. אני מצליח לפתור ויכוחים עם חברים
1	2	3	4	5	19. בכיתה שלי יש אווירה טובה בקרב התלמידים
1	2	3	4	5	20. כשיש שינויים בשגרת היום-יום שלי אני נלחץ
1	2	3	4	5	21. אני מצליח להתרכז בלימודים גם כשיש הפרעות, רעשים או הסחות דעת
1	2	3	4	5	22. לתלמידים בכיתה שלי אכפת זה מזה
1	2	3	4	5	23. יש לי עם מי להיות בהפסקות
1	2	3	4	5	24. בבית הספר יש לי חבר שאני יכול לסמוך עליו בעת הצורך
1	2	3	4	5	25. לעיתים קרובות התלמידים עושים רעש ובלגן בכיתה ומפריעים ללמוד
1	2	3	4	5	26. פעמים רבות תלמידים בכיתה שלי מאחרים או לא מגיעים לשיעורים

**בחלק הזה של השאלון אנו רוצים ללמוד כיצד אתה מנהל את הלמידה שלך. באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?**

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	
1	2	3	4	5	27. אני מתכנן את הזמן כך שאספיק להכין את כל המטלות שלי
1	2	3	4	5	28. כשאני טועה במבחן או במשימה אני בודק איך אני יכול ללמוד מהטעויות שלי לפעם הבאה
1	2	3	4	5	29. אני מאמין ביכולות שלי להצליח בלימודים
1	2	3	4	5	30. אני יודע במה אני טוב ובמה אני צריך להשתפר בלימודים
1	2	3	4	5	31. אני מוכן להשקיע מאמצים רבים כדי להצליח בלימודים
1	2	3	4	5	32. הרבה פעמים אני מתחיל משימות ולא מסיים אותן

33.	באיזו מידה אתה מצליח לבצע מטלות בקבוצה (למשל לחלק באופן הוגן את המטלות, לקבל יחד החלטות, לפתור ויכוחים וחילוקי דעות ולהתחשב באחרים)?
	1. במידה מועטה מאוד או כלל לא
	2. במידה מועטה
	3. במידה בינונית
	4. במידה רבה
	5. במידה רבה מאוד
	98. לא קיבלנו השנה עבודה קבוצתית

**כעת נעבור לנושא חדש. לגבי כל אחד מהדברים הבאים סמן אם הוא קרה לך בבית הספר או באינטרנט וברשתות החברתיות בחודש שקדם למילוי השאלון:**

שלוש פעמים או יותר	פעם או פעמיים	אף פעם לא קרה	
3	2	1	34. בחודש האחרון מישהו מהתלמידים העליב אותי או קילל אותי או צחק עליי כדי לפגוע בי
3	2	1	35. בחודש האחרון מישהו מהתלמידים נתן לי מכות או סטירות או בעיטות כדי לפגוע בי
3	2	1	36. בחודש האחרון מישהו מהתלמידים הפיץ עליי שמועות או שקרים כדי לפגוע בי
3	2	1	37. בחודש האחרון הטילו עליי 'חרם'
3	2	1	38. בחודש האחרון מישהו מהתלמידים השתמש ברשתות החברתיות כדי לפגוע בי (לדוגמה: העליב אותי, חסם אותי, הפיץ עליי שמועות או פרסם תמונה מעליבה שלי)
3	2	1	39. בחודש האחרון אחד התלמידים איים שיפגע בי בבית הספר או אחרי הלימודים
3	2	1	40. בחודש האחרון מישהו מהתלמידים דחף אותי

**השאלות הבאות עוסקות במעורבות של התלמידים בחיי בית הספר. באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?**

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	
1	2	3	4	5	41. בית הספר מעודד את התלמידים להשתתף בפעילויות לפיתוח מנהיגות כמו וועדות בית-ספריות, מנהיגות צעירה, מועצת התלמידים, תנועות וארגוני נוער
1	2	3	4	5	42. אני יכול להשפיע על קבלת החלטות בנושאים <b>לימודיים</b> (כמו לבחור מה ללמוד, איך ללמוד וכיצד להיבחן)
1	2	3	4	5	43. אני יכול להשפיע על קבלת החלטות בנושאים <b>חברתיים</b> (כמו פעילות בהפסקות, טקסים וטיוולים בית-ספריים ונושאים לדיון בשיעורי חינוך)
1	2	3	4	5	44. בית הספר מעודד תלמידים ליזום פעילויות לטובת בית הספר או הקהילה
1	2	3	4	5	45. בבית הספר יש הרבה פעילויות של תלמידים למען הקהילה והחברה (כמו טיפוח ושמירה על הסביבה, עזרה לאזרחים ותיקים ולילדים עם צרכים מיוחדים)

**נעבור לשאלות בנושא אורח חיים בריא. באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?**

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	
1	2	3	4	5	46. בבית הספר מעודדים אותנו לעשות פעילות גופנית
1	2	3	4	5	47. בבית הספר מעודדים אותנו לאכול אוכל בריא
1	2	3	4	5	48. בבית הספר מלמדים אותנו כיצד לשמור על אורח חיים בריא (למשל מה מומלץ לאכול, החשיבות של הרגלי שינה נכונים, פעילות גופנית והימנעות מעישון)
1	2	3	4	5	49. <b>רק חט"ב וחט"ע:</b> בבית הספר מלמדים אותנו כיצד להימנע משימוש בחומרים מסוכנים ומזיקים (כגון סיגריות, סיגריות אלקטרוניות, אלכוהול וסמים)

**חשוב כעת על השיעורים בבית הספר או בבית ("בזום") שאתה משתתף בהם מתחילת השנה. באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?**

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	
1	2	3	4	5	50. המורים מלמדים באופן שעוזר לי להבין את החומר
1	2	3	4	5	51. המורים מעודדים אותנו להציע פתרונות רבים ושונים לאותה שאלה או בעיה
1	2	3	4	5	52. המורים מעודדים אותנו להביע את דעתנו גם אם היא שונה ממה שאחרים חושבים או ממה שלמדנו
1	2	3	4	5	53. התלמידים פעילים במהלך הלמידה, לדוגמה: שואלים שאלות, מציגים עבודה לפני הכיתה, מביעים את דעותיהם או מעלים רעיונות
1	2	3	4	5	54. האופן שבו המורים מלמדים מעורר בי רצון להקשיב וללמוד
1	2	3	4	5	55. המורים מקשרים את החומר הנלמד לנושאים נוספים, למשל למקצועות אחרים, לאירועים בחדשות, לחיי היום-יום וכו'
1	2	3	4	5	56. המורים נותנים לתלמידים משימות לפי יכולת הלמידה שלהם
1	2	3	4	5	57. כשהמורים מחזירים לי עבודה או מבחן, הם כותבים ליד התשובות מה נכון ומה צריך לשפר
1	2	3	4	5	58. המורים נותנים לי תחושה שאני יכול להצליח בלימודים
1	2	3	4	5	59. המורים מקפידים לעדכן אותי ולשוחח איתי על מצבי בלימודים

**באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?**

מאוד מסכים	מסכים	קצת מסכים	לא כל כך מסכים	מאוד לא מסכים	אני לא משתמש באינטרנט או בתוכנות	
5	4	3	2	1	98	60. אני מצליח למצוא באינטרנט מידע שאני זקוק לו לצורכי לימודים
5	4	3	2	1	98	61. אני שולט היטב בתוכנות שאני צריך כדי לבצע משימות לימודיות (למשל תוכנות וורד, פאזור פוינט וכד')

98	1	2	3	4	5	62. אני שולט היטב בתוכנות למידה מרחוק שבהן משתמשים אצלנו בבית הספר (למשל זום, גוגל מיט וכד')
98	1	2	3	4	5	63. אני יודע לבדוק אם המידע שאני מוצא באינטרנט נכון ומהימן
98	1	2	3	4	5	64. אני יודע כיצד להימנע מסכנות באינטרנט וברשתות החברתיות (למשל פגיעה בפרטיות שלי, חשיפה לתכנים פוגעניים ומידע מזויף)

**באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם המשפטים הבאים?**

מאוד לא מסכים	לא כל כך מסכים	קצת מסכים	מסכים	מסכים מאוד	
1	2	3	4	5	65. בבית הספר מדברים איתנו על גלישה בטוחה ועל סכנות ופגיעות באינטרנט וברשתות החברתיות
1	2	3	4	5	66. בבית הספר עושים פעולות רבות כדי למנוע אלימות וכדי לטפל בה

**לפני סיום - כמה שאלות אחרונות. באיזה אופן, לדעתך, תקופת הקורונה והלמידה מרחוק השפיעו עליך?**

השפיעו מאוד לרעה	השפיעו לרעה	לא השפיעו	השפיעו לטובה	השפיעו מאוד לטובה	
1	2	3	4	5	67. מבחינה לימודית
1	2	3	4	5	68. מבחינה חברתית
1	2	3	4	5	69. מבחינה רגשית, מתח, מצב הרוח וכד'

**באופן כללי, כיצד אתה מעריך את ההישגים הלימודיים שלך:**

1. ההישגים שלי גבוהים
2. ההישגים שלי בינוניים
3. ההישגים שלי נמוכים

**איזה מהמשפטים הבאים מתאר את הלמידה שלך במהלך החודש האחרון? (בחר אפשרות אחת)**

1. למדתי בבית הספר בכל הימים או כמעט ברובם
2. למדתי בבית הספר בערך במחצית מן הימים ובשאר הימים למדתי בבית (באמצעות האינטרנט, זום וכו')
3. למדתי מהבית בכל הימים או כמעט ברובם

**ענית על השאלות באמצעות:**

1. טלפון נייד (סמארטפון)
2. מחשב נייד
3. מחשב שולחני נייד
4. מחשב לוח (טאבלט)
5. נייר ועיפרון (להשאיר רק בשאלון מודפס)

**השבת על השאלון:**

1. בבית הספר
2. בבית שלך
3. במקום אחר

74. אם השבת על השאלון במקום אחר, אנא פרט היכן: \_\_\_\_\_

סיימת לענות על השאלון. תודה על שיתוף הפעולה 😊