

بيئة الدراسة المُفضّلة

قرأت في إحدى المجلّات عن تأثير الفوضى أو الترتيب على نجاعة الدراسة في الغرفة. المقطع¹ التالي يعرض معلومات مُختلفة وَرَدت في هذه المجلّة:

نجاعة الدراسة

يهتمّ بعض الباحثين بفحص مدى تأثير البيئة المُرتّبة أو الفوضويّة على الشخص. جاء في إحدى الدراسات أنّ الأشخاص الفوضويين يميلون إلى التحرُّر من التقاليد وإلى إنتاج أفكار جديدة وأكثر إبداعية. بينما أظهرت دراسة أخرى أنّه لا فرق في مستوى الإبداع بين الأشخاص الذين يعملون في غرفة مُرتّبة والأشخاص الذين يعملون في غرفة فوضويّة، فقد أظهرت النتائج أنّ المُشتركين في كلتا الغرفتين قدّموا عددًا مُتساويًا من الأفكار المُمكنة والمُبتكرة لاستعمالات غرض معيّن. إضافةً إلى ذلك، وجد الباحثون أنّ هناك علاقة بين البيئة المُرتّبة أو الفوضويّة وكيفية تعامل الأشخاص مع التوتُّر وتنفيذ المهامّ المُختلفة؛ فبعض الأشخاص يحتاجون إلى بيئة مُرتّبة للتقليل من حدّة التوتُّر أثناء الدراسة أو العمل، بينما قد تساعد البيئة الفوضويّة آخرين على التركيز في تنفيذ المهامّ المُختلفة.

7

أبحاث في علم النفس

¹ Vohs, K. D., Redden, J. P., & Rahinel, R. (2013). Physical order produces healthy choices, generosity, and conventionality, whereas disorder produces creativity. *Psychological Science*, 24 (9), 1860-1867.

