משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
אגף בכיר חינוך יסודי
אגף בכיר חינוך גיל הרך
תוכנית הצהרונים
הלאומית

شتاءٌ بصحّةٍ وقوّةٍ

أهلنا الأعزّاء،

نرافق أطفالنا خلال هذا الشهر في رحلةٍ تربويّةٍ بعنوان **"شتاء بصحّة وقوّة"**، نتعرّف فيها إلى الجسم واحتياجاته، ونكتشف معًا كيف تساعدنا العادات اليوميّة البسيطة على العناية بأنفسنا خلال فصل الشتاء. ومن خلال اللّعب، والحركة، والتجريب، والحوار، يشارك الأطفال في خبرات قريبة من حياتهم اليوميّة ومناسبة لأعمارهم.

نتناول مع الأطفال مجموعةً من العادات الصحّيّة، مثل غسل اليدين، والتصرّف المناسب عند السعال أو العطس، واختيار الملابس الملائمة للطقس، والعناية بالمكان المشترك، إلى جانب الحركة، والراحة، وشرب الماء. ونحرص على تقديم هذه الموضوعات بطريقة إيجابيّة، تساعد الطفل على الفهم والممارسة من دون تخويف أو مبالغة.

كما وخُصّصت في البرنامج مساحة مهمّة للمشاعر والصحّة النفسيّة، فيتعرّف الأطفال إلى مشاعر مختلفة، ويتدرّبون على التعبير عنها بطرق متنوّعة، ويكتشفون وسائل بسيطة قد تساعدهم على الهدوء والراحة. كذلك نعزّز لديهم فكرة أنّ طلب المساعدة أمر طبيعيّ، وأنّ هناك أشخاصًا موثوقين يمكن التوجّه إليهم عند الحاجة.

أما الأسبوع الرابع من البرنامج، فقد خُصّص للتطرّق لموضوع "في الشتاء... ماذا تفعل الحيوانات؟"، وهو برنامج تربويّ خاص بعطلة الشتاء ضمن برنامج براعم. يكتشف الأطفال من خلال هذا الاسبوع كيف تتعامل الحيوانات مع البرد وتغيّرات الطقس، وأين تجد المأوى، وكيف تتحرّك وتحمي نفسها. ومن خلال الصور، والبطاقات، والحركة، والبناء، واللعب التمثيليّ، يخوض الأطفال تجارب تساعدهم على الملاحظة، وطرح الأسئلة، والمقارنة، واقتراح حلول لمواقف شتويّة مختلفة، بما يعزّز فضولهم ومعرفتهم بعالم الحيوان بطريقة ممتعة وتفاعليّة.

