



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
אגף בכיר –
השירות הפסיכולוגי ייעוצי

הילדים ובני הנוער במסכים יותר מתמיד? מה הם עושים שם? זוהי תקופת חירום, בה ילדינו עלולים להיות חשופים לתכנים לא מותאמים, לפגיעות רשת ולפניות מגורמים זרים. **מסרים שחשוב שנעביר לילדינו:**

1

מאזנים שימוש במסכים

נעודד **ליזום הפסקות מהמסך** ונציע פעילות גופנית, משפחתית וחברתית בהתאם להנחיות פיקוד העורף.

פרטיות היא כוח

לא משתפים מידע אישי עם מי שלא מכירים מהמרחב הפיזי (מיקום בזמן אמת, סיסמאות, מספר נייד וכתובת מייל) נסביר כיצד להגדיר פרטיות במרחבים השונים:

- **"אימות דו-שלבי"** (הגדרות > חשבון > אימות דו-שלבי)
- **השתקת מתקשרים לא מוכרים** (הגדרות > פרטיות > שיחות)
- **מגדירים "פרופיל פרטי" ברשת** – כך תתאפשר קבלת הודעות באישור בלבד

2

3

מצטרפים בחכמה

במשחקים, בצ'אטים ובקבוצות גדולות עלולה להיות תקשורת עם זרים. לא מצטרפים דרך קישורים! נגדיר הורדת אפליקציות באישור הורה ונשקול הפעלת בקרת הורים.

מקשיבים לתחושת הבטן

אם הילדים חווים מבוכה, בלבול או אי נחת בעקבות פנייה שקיבלו ברשת, חשוב שיזכרו שתמיד הם יכולים לעצור, להתנתק ולשתף אותנו (ההורים).

4

5

לא נענים לפיתויים

נסביר שמחמאות, הצעת **תשלום** או מתנות תמורת מידע – הן תמרור אזהרה ועליהם **לסרב לקשר עם אותו גורם** ולדווח לנו על כך מייד ולמוקד 105. כך נשמור על החוק ועל ביטחון המדינה.

לא נענים לדרישות לסודיות

בקשה לשמירת סוד, לחץ לפעולה מיידית או איום שמופנה אליהם – הם סימני אזהרה. נדגיש כי בכל מקרה כזה עליהם **לשתף אותנו**, שנעמוד לצידם ונעזור להם.

6

7

כשהשיח אישי פונים לאדם קרוב ומוכר

נסביר שקשר עם 'בינה מלאכותית' אינו תחליף לקשר אנושי בעיקר כשמתמודדים עם קושי. נעודד אותם לפנות אלינו, לחברים, או לאיש מקצוע.

משתפים ולא נשארים לבד

נעודד **לשתף אותנו** או את הצוות החינוכי בכל מקרה של פגיעה בהם או באחרים. בעת הצורך ניתן לפנות למוקד 105.

8

נוכחות הורית היא עוגן מחזק של אמון, ביטחון וחוסן בשגרה ובחירום בכל גיל, זמן ומרחב.