

قصة ليوم واحد

اسم القصة: تالا تحاول من جديد

تأليف: طوم برسفال ترجمة: جودت عيد رسوم: طوم برسفال

تالا تحاول
من جديد



المصاحبة
طوم برسفال

هل حدث معكم أن انقلبت حياتكم وتشوّشت؟ كيف تعاملتم مع هذا التغيير؟ هذا ما حدث لتالا التي شعرت فجأة أنّ حياتها تنقلب رأسًا على عقب، وأنّ الأمور التي بدت مسبقًا سلسة ممتعة وسهلة تبدو الآن صعبة وملينة بالتحديات. هل تستطيع تالا أن تمضي قدمًا، وأن تتغلب على هذه التحديات؟

كتاب يسلط الضوء على موضوع الوعي العاطفي لدى الأطفال، ويفسح المجال لهم أن يتحدثوا عن مشاعرهم، خاصة مشاعر القلق والضيق، فيطرحها كمشاعر عادية ويومية في حياتنا. يوجّهنا الكتاب إلى مشاركة الآخرين قلقنا حتى نخفف من شدته، وأن نستند إلى موارد قوتنا وقت الصعاب لنجتازها.

هناك تناغم كبير بين النص المكتوب والرسومات؛ فقد جرى استعمال الألوان المختلفة والانتقال إلى الرماديّ والأبيض والأسود للتعبير عن أفكار ومشاعر تالا بعمق وتجسيدها، بالإضافة إلى عالمها الذي يظهر مقلوبًا بالرسومات أيضًا.

الحوار حول المشاعر والرغبات وأفكار الشخصيات يعزّز القدرات العاطفية-الاجتماعية لدى الطفل، والفهم العميق للنص.

قصة ليوم واحد

تالا تحاول من جديد



للاستماع للقصة



نتحدث

• **حول المشاعر:** كانت تالا سعيدة في بداية القصة، وفجأة شعرت بالضيق والقلق، وانعكست مشاعرها في الرسومات. نتتبع الرسومات ونسأل طفلنا: لماذا تشعر تالا؟ لماذا تغيّر شعورها؟ كيف انعكس شعورها في الرسومات؟ هل شعرت ذات مرّة بالضيق؟ كيف كان شعورك؟ من ساندك؟

• **حول موارد القوة:** شعرت تالا بالسعادة في بداية القصة. نسأل طفلنا: ما هي الأمور التي سببت لتالا السعادة؟ وما هي الأمور التي تسعدك أنت؟ نشارك طفلنا خبرات حياتية شعرنا خلالها بالفشل واليأس. نتحدث عن الأمور التي ساندتنا للتغلب عليها، كالحديث إلى أشخاص مهمين لنا، والاستناد إلى مخزون الخبرات الممتعة في حياتنا.

• **حول التعامل مع التحديات:** نتحدث مع طفلنا عن موقف استخدم فيه طريقة المحاولات المتكررة. هل نجح في الوصول إلى نتيجة يريدها؟ ماذا كان شعوره وقتذاك؟ كيف نجح في التغلب على تلك التحديات وتخطى الصعوبات؟ من ساعده؟

• **نحاول فننجز أكثر:** نحدّد برفقة طفلنا عددًا من الأهداف أو التحديات التي يرغب في تحقيقها مع تحديد الفترة الزمنية. من ذلك -على سبيل المثال- أهداف في المهام البيئية، نحو: ترتيب السرير أو الخزانة بسرعة قياسية؛ الالتزام برمي كيس النفايات؛ تنظيف المائدة -وأهداف أخرى يريدها.

مواد مساعدة:

تالا تحاول من جديد

كيف نساند أطفالنا في التغلب على الصعوبات؟

راح أقدر

اساعد امي في ترتيب المنزل ولا أرمي القمامة على الأرض