



סיפור אחד ליום

שם הספר: מעשה בשלושה אגוזים

מת: לאה גולדברג איורים: אבנר כץ הוצאת: ספריית פועלים

בימים אלו הפיכת רגעים ועשייה לרגעי אושר קטן בתוך מצב של חוסר ודאות וחשש יכולים לשפר את מצב הרוח ולקדם את החוסן של כולנו. רגעים אלו אותם נוכל להעצים בעשייה היומיומית יכולים להיות: פעילות משותפת של בני המשפחה, מפגש עם חברים, קריאת סיפור אהוב, יצירה או משחק, תרומה קהילתית וכל דבר שגורם לנו להרגיש טוב יותר.

בסיפור "מעשה בשלושה אגוזים" מספרת לאה גולדברג על סוד שטמון בשלושה אגוזים. סוד האושר. הדמויות בסיפור אשר מקבלות כל אחת בתורה את האגוזים מצליחת לזכות ברגעי אושר של הצלה בעת משבר, מציאת בת זוג ועוד.

קריאה משותפת ושיחה בעקבותיה מקדמת את הבנת הסיפור על רבדיו השונים. לאחר ההקראה/האזנה לסיפור אפשר לשוחח עם הילדים על התוכן ולשאל שאלות שיסיעו בהבנה. לדוגמה:

- איך עזר הגמד לסנאי?
- מה זה רז?
- כיצד עזרו האגוזים לסנאי? לגמד? לשר? ולבן השר?
- אילו רזים וסודות הסתתרו באגוזים?
- אם הייתם מקבלים את האגוזים שבהם סודות ורזים- איך הם היו גורמים לכם לאושר?
- כיצד נוכל לגרום אושר למישהו מהקהילה שלנו?

הערה: האיורים יכולים לסייע בשחזור הסיפור ובקידום ההבנה של הילדים על כן רצוי להתבונן בהם יחד בעת השיח המשותף.



מאזינים לסיפור:

[כאן](#)



להאזנה לחצו

➤ אגוזי פלא

האגוזים בסיפור הם אגוזי פלא: "כל מי שיפתור את סודם - אין כמותו מאושר בעולם". כדאי לשתף זה את זה, מה גורם לכם אושר? האם אותם דברים גורמים לכם ולילדיכם להיות מאושרים? אפשר לחשוב על אנשים בקהילה ולהפתיע אותם במשהו משמח. - מוזמנים להיכנס לאתר פיג'מה ולהכין יחד [עוגיות אגוזים בהשראת הסיפור](#) בהם תוכלו לחלוק.

➤ **סלסלת האושר הביתית שלנו:** יחד עם הילדים החליטו על פעילויות משותפות שגורמות לכם להיות מאושרים. כתבו כל פעילות על פתק - אפשר לקשט ולאיר את הפתקים. הכניסו את הפתקים כשהם מקופלים לסלסילה או קופסה. בהמשך, בכל פעם שתרצו שלפו פתק מהסלסילה ופעלו בהתאם.

➤ מי הדמות שיכולה להצטרף?

- אפשר להחליט עם הילדים על דמות נוספת שמקבלת את האגוזים ובעזרתם מצליחה להיות מאושרת. בהתאם, לחבר חלק נוסף לסיפור - כאשר משתמשים בפזמון החוזר. אפשר גם לכתוב ולאיר את החלק החדש בסיפור.

➤ האושר שבקריאה:

קריאה משותפת יכולה להפוך לרגע של קירבה ואושר. יהיו פעמים בהם סיום הקריאה יזמן פתח להמשך של שיח מקרב. רוצים לשמוע עוד? - מוזמנים לצפות [בסרטון באתר ספריית פיג'מה](#)



[בסרטון באתר ספריית פיג'מה](#)

