

שיח מצמיח

מה צריך להכין?

- מרחב נעים בגינת הירק
- כלי גינון קטנים (כף, משפך)
- שתילים או זרעים לבחירה
- קערה קטנה לקטיפ עלים לחליטה או לתיבול

פתיחה

גינת הירק היא מרחב טבעי ומזמין, שבו הילד יכול להרגיש חופשי ופתוח. האוויר הצח, תחושת האדמה בידיים, הצבעים והניחוחות – כל אלה יוצרים סביבה נינוחה, המעודדת סקרנות, רוגע ושיח טבעי. במרחב הזה, ללא לחץ וללא מבנה נוקשה, מתאפשר מפגש אנושי אמיתי בין הילד לאשת הצוות. השיחה צומחת באופן טבעי. נוכל לקיים מפגשים אישיים בגינת הגן. אפשר להציע לילד לצאת לגינת הגן ולבדוק מה מצב השתילים. נוכל להציע לילד לצאת ולשתול שתיל חדש או לערוך קטיפ יחד, למשל של עלי תבלין לחליטה

גוף הפעילות

תוך כדי התבוננות וטיפול בגינת הגן נוכל לשוחח. לדוגמה:
" -מה אתה אוהב בגינה?"
" -אם היית יכול לגדל פה משהו חדש, מה זה היה?"

אם הילד קוטף עלים לחליטה או לתיבול, ממשיכים את השיח דרך החושים:
" -איזה ריח זה מזכיר לך?"
" -אילו טעמים אתה הכי אוהב?"

עוד נוכל לשאול:
" -באיזה מקום בחוץ אתה הכי אוהב להיות?"
" -את מי היית מזמין לגינה שלנו?"
" -אם הצמח היה מדבר, מה הוא היה אומר לנו?"

סיכום

בסיום המפגש, חשוב לאפשר לילד להתבונן לרגע בתוצאה של מה שעשה – בין ששתל שתיל חדש, קטף עליים לחליטה או פשוט התבונן בגינה. אפשר לשאול:
" -איך היה לך להיות בגינה היום?"
" -מה הדבר שהכי נהנית לעשות כאן?"
" -מה, תרצה שנעשה במפגש הבא?"
נוכל להציע לילד לקחת מזכרת קטנה מהמפגש: עלה, ענף קטן, או לצלם צילום למזכרת.