יום החיבוק

מארי קאסט, האחיות, 1885

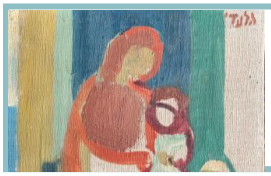
אוגדן פעילויות לצוותי חינוך בגיל הרך

הקדמה לצוותים החינוכיים

מחבקים את הקהילה

מחבקים את הסביבה

חיבוק בספרות ישראלית לילדים



מחבקים אמנות ישראלית

הקדמה לצוותים החינוכיים

יום החיבוק העולמי יתקיים בתאריך ה- 21/1/26 אותו נציין בגני הילדים כחלק משבוע החיבוק הישראלי שיתקיים עד סוף חודש ינואר.

יום החיבוק העולמי נקבע כדי להפיץ אהבה, חיבור אנושי ורוגע.

ציון שבוע החיבוק הישראלי הינו חלק מתוך התכנית הארצית של האגף לחינוך הגיל הרך "מזוודות נפתחות בבתי משפחות גני הילדים בישראל", בסימן גיבוש הלכידות החברתית ובדגש על התחזקות בחיבוק: עצמי, משפחתי וקהילתי. כאשר משפחות מארחות ומתארחות, נוצר מפגש של היכרות עם הערכים המשפחתיים, המסורת, המורשת התרבותית שהוא הווית הפסיפס הישראלי. הקלטת מפגש החשיפה לצוותים החינוכיים | תקציר

חיבוק הוא מגע של חיבה אך לא רק! כמו שמיכה רכה שנפרשת סביב הלב, עוטפת, מרגיעה ומחזקת, החיבוק אינו רק פעולה פיזית של אחיזה בין הזרועות, אלא דימוי לאהבה, לנתינה ולאמפתיה. החיבוק משפר את מצב הרוח ומחזק במובנים רבים ואף עשוי להפחית לחץ וחרדה. לפעמים, דווקא ברגעים של מתח, חרדה או ירידה בתחושת הביטחון כל מה שצריך הוא חיבוק אחד. חיבוק הוא נפלא לחברה הישראלית בימי שגרה וביתר שאת בימים אלה.

ההצעות המובאות כאן ל'יום החיבוק' יכולות להתקיים לאורך 'שבוע החיבוק' הישראלי' ובכלל, והן מקור להרחבות ולרעיונות נוספים משלכם.

להלן מספר רעיונות ל"חיבוקים" לקהילה ולסביבה.

לפני הכל...

חשוב לשוחח עם הילדים על כך שבשבוע החיבוק אנחנו לא מדברים על חיבוק עם הידיים אלא על חיבוק בדרך אחרת— חיבוק שניתן במילים טובות, במחשבות יפות, בעזרה, בציור או במחווה של נדיבות. לומר להם שהכוונה היא להפיץ חום וטוב מבלי לגעת בגוף בכלל.

הקדמה לצוותים החינוכיים

באותה שיחה חשוב להזכיר לילדים באופן ברור ועדין שחיבוק עם הגוף נותנים רק לבני משפחה ולמי שמרגישים איתו בטוחים. ילדים אינם מחבקים מבוגרים שאינם בני משפחה, ואינם צריכים לפשר לאף אחד לחבק אותם אם אינם רוצים.

כהקדמה לשיח או לסיכום אפשר לצפות יחד ולשוחח על הסרטון של רחוב סומסום בערוץ הופ!- "מילת היום חיבוק"

.

מחבקים את הקהילה

להודות לאנשים בקהילה ולחבק אותם על פועלם

יחד עם הילדים בגן או עם מספר משפחות שנפגשות אחר הצהריים או שתי המשפחות המארחת והמתארחת במסגרת התכנית " מזוודות נפתחות בבתי משפחות ילדי הגנים", אפשר לחשוב:

את מי בקהילה אפשר לחבק ולהודות לו על שירות שהוא מעניק לקהילה או על מפעל חיים שהוא שותף לו. אולי האח/ות בקופת חולים, אנשי הרשות, עובדי המתנ"ס המקומי, מתנדב/ת בגן , אמן או אמנית, סופר/ת או מאייר/ת בספרי ילדים, מי עוד?

להחליט ביחד על הכנת מחווה יצירתית עם הילדים, המוענקת בחיבוק עם צילום משותף.

לחבק תושבים חדשים ועולים חדשים בישוב שלנו

אולי יש תושבים חדשים או עולים חדשים בגן שלנו או בישוב שלנו? אולי יש מרכז קליטה בשכונה? כדאי לברר. אפשר להכין לעולים החדשים תשורה קטנה יחד עם הילדים. אפשר ליזום ולהזמין עולים חדשים לפיקניק משותף עם המשפחות ועוד.

לחבק את בני הגיל השלישי בתוך הקהילה

אפשר להזמין שכן מבוגר לפעילות של משפחות הגן. אפשר להכין לו או לה יחד עם הילדים שי קטן. נהדר להגיע עם ילדי הגן לביקור בבית דיור מוגן בישוב לפעילות משותפת ומשמחת שבולה חיבוק אחד גדול.

להעשרה מהמרחב הפדגוגי גני ילדים:

סרטון- מורשת קהילתית בגן – רוקדים ריקוד מסורתי

סרטון- ארוחה מסורתית משותפת עם סבתות

לחבק אנשים ולתרום משחקים

לאסוף עם הילדים והמשפחות חפצים כמו משחקים שאין בהם שימוש ולחשוב למי אפשר לתרום אותם. למסור בתוך ארגז מעוטר שהוכן יחד עם הילדים בצירוף מילים טובות שנכתבו יחד

מחבקים את הקהילה

להעשרה הסרטון "חלומות מתגשמים" במרחב הפדגוגי גני ילדים, בו ניתן לראות מיזמים של אחדים מילדי הגן, שנוצרו במסגרת הפרויקט "המיזם הראשון שלי" אשר בחרו ליזום ולקדם עשייה חברתית ונתינה לקהילה.

לחבק עם גינה קהילתית

אפשר להקים 'גינה קהילתית' . גינה במרחב האורבני היא פינה קסומה לפעילות שוטפת של גן הילדים. להרחבה - סרטון: גן ילדים בגינה הקהילתית

מחבקים את הסביבה

לחבק אתר ביישוב שלנו

אפשר לאמץ ולחבק אתר קרוב. האתר יכול להיות אתר מורשת, חורשה, גינה קהילתית, גינת משחקים, גן פסלים, שדרה, סביבה ציבורית סמוכה לגן, ספרייה ועוד. כדאי לבחון עם ילדי הגן ביצד ניתן לשמור על האתר ולטפח אותו. מומלץ לזום מגוון פעילויות מותאמות. לדוגמה אפשר: לשהות בו, לפעול לטיפוחו בדרכים מגוונות, לצייר במקום, לצלם, לשחק, לערוך פיקניק. חשוב לחזור אל המקום שוב ושוב במהלך השנה כדי שהילדים יכירו את האתר, יחבקו אותו ויפתחו קשר עמוק אליו.

לדוגמה - 'גן סיפור': עיריית חולון יזמה והקימה פרויקט פיסול סביבתי יחיד מסוגו בישראל: "גן סיפור". במסגרת הפרויקט פיסלו מיטב האמנים הישראלים פסלי סביבה בהשראת סיפורי ילדים אהובים ומוכרים.

להרחבה: גני סיפור בחולון

לחבק את הטבע

שהיה במרחבי הטבע מעניקה התנסות ישירה ומוחשית עם הסביבה, מחזקת את הקשר של הילדים לטבע ומפתחת אצלם מודעות, אחריות ומיומנויות חיוניות להתמודדות עם שינויי האקלים. **מומלץ לצאת אל הטבע בכל הזדמנות!**

להרחבה :

חוברת מדריך לצוותי הוראה בגן: 'בטבע שלי' קובץ מונגש

ילדי הגן עושים למען עצים: 'חבק עץ'

הקמת מרחב חדש בגן: בית חולים לחיות בר

עלון לצוותי הגיל הרך: היום הבינלאומי לאיכות הסביבה קובץ מונגש

.

חיבוק בספרות ישראלית לילדים

המילים והאיורים שבספרים מזמינים את הילדים לראות ולחוש את החיבוק. לפעמים הוא גלוי, ולפעמים הוא סמוי ומרומז בפרטים הקטנים, בצבעים החמים או במבע הפנים.

גם בספרים החיבוק יכול להתרחב מהמרחב האישי והמשפחתי אל החברתי והקהילתי ואל הקשר שלנו עם הטבע. יש ספרים שבהם שמירה על הסביבה נתפסת כחיבוק שהאדם מעניק לעולם, ובתמורה, הטבע מחבק בחזרה בתחושת רוגע, שייכות ותקווה.

ניתן לשלב ביום החיבוק ובשבוע החיבוק קריאת סיפור, התבוננות באיור ושיח דיאלוגי.

להרחבה: על חיבוק בספרי ילדים מתוך העלון 'מזוודות'

אפשר ליצור קשר עם סופר או סופרת ישראלית ולהודות להם על הספרים הנפלאים שכתבו בעבורנו.

.

מחבקים אמנות ישראלית

התבוננות יחד עם ילדים ביצירות אמנות בקבוצות קטנות זו הזדמנות מופלאה להעשרת העולם הפנימי ולפתיחת צוהר לעולמות חדשים, להבעת מחשבות, העלאת רעיונות ורגשות. חשוב להפגיש את הילדים עם יצירות אמנות לאורך השנה, להתבונן ולשוחח וביום החיבוק אפשר לחבק אמנות ישראלית. ומה עוד? אם הכרתם יצירת אמנות ישראלית שאהבתם במיוחד אפשר גם לחבק את האמן או האמנית ולנסות ליצור קשר, לספר, ואולי אפילו להזמין לגן ☺ .

להרחבה:

על התבוננות ביצירות אומנות עם ילדים

מרכז המידע לאמנות ישראלית – מוזיאון ישראל

.

אהרון גלעדי, המאה ה20