



يوم العناق

ماري كاسات، الأخنان، 1885 كُرّاسة أنشطة لطواقم التربية والتعليم في مرحلة الطفولة المبكرة



مقدمة للطواقم التربوية



العناق في المجتمع



العناق في البيئة

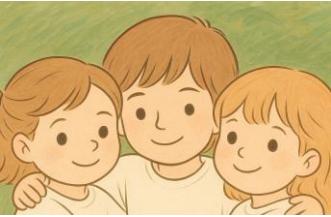


العناق في أدب الأطفال



العناق في الأعمال الفنية

مقدمة للطواقم التربوية



يجري الاحتفال بيوم العناق العالمي في تاريخ 21/1/26 الذي سيكون بمثابة افتتاح أسبوع العناق الإسرائيلي الذي يستمر حتى نهاية شهر كانون الثاني.

يوم العناق العالمي أُقرّ بهدف نشر المحبة، وتعزيز التواصل الإنساني، وبثّ الطمأنينة. إحياء أسبوع العناق الإسرائيلي هو جزء من البرنامج القطري التابع لقسم التربية في الطفولة المبكرة "حقائب متجولة في بيوت أهالي أطفال الروضات والبساتين في إسرائيل"، وذلك رحلة لتعزيز اللغة العربية، والتماسك الاجتماعي، وحبّ الفن تحت شعار نتقوّى بالعناق الذاتي، العائلي والمجتمعي وعندما تلتقي العائلات المُضيفة والمستضيفة، ينشأ لقاء يتيح التعرّف إلى القيم الأسرية، والتقاليد، والترااث الثقافي، بما يعكس جوهر الفسيفساء المجتمعية.

رابط للمعلومات والتوسيع عن البرنامج

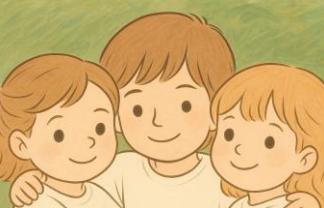
العناق هو لمسة مودة، لكنه ليس هذا فقط!

بل هو أشبه بقطاعٍ لطيف يلْفُ القلب، يحتضنه، ويبعثُ فيه السكينة، ويعطيه القوة. لا يتجلّ العناق بوصفه فعلاً جسدياً فحسب، بل يتمثّلُ أيضًا باعتباره توصيّفًا للشعور ذاته: المحبة، والتفهم، والعناق. يسهم العناق في تحسين المزاج، ويعزّز القوة النفسية في جوانب عديدة، وقد يساعد أيضًا على التخفيف من التوتر والقلق.

وأحياناً، وفي لحظات الشدة أو الخوف أو تراجع الإحساس بالأمان، يكون كل ما نحتاجه هو عنانٌ واحد. العناق قيمة عظيمة للمجتمع الإسرائيلي في أيام الروتين، وبشكلٍ أكبر وأعمق في هذه الأيام.

فيما يلي التوصيات المقترحة هنا لـ "يوم العناق" يمكن تنفيذها على مدار "أسبوع العناق الإسرائيلي" وبشكل عام أيضًا، وهي مصدر للتواصل والإلهام أفكار إضافية من ابتكاركم. فيما يلي عدد من الأفكار لـ "عنانات" موجهة للمجتمع والبيئة. وقبل كل شيء...

من المهم التحدث مع الأطفال عن أنّ أسبوع العناق ليس مجرد تماسٌ بين يدين، بل بعنانٍ من نوع آخر- أشبه بقطاعٍ لطيف يلْفُ القلب، يحتضنه، ويبعثُ فيه السكينة، ويعطيه القوة.



مقدمة للطواقم التّربويّة

عناق يُمنَح بالكلمات الطيبة، والأفكار الجميلة، والمساعدة، والرسم، أو التفادة كرم. نوضّح لهم أنَّ الهدف هو نشر الدفء والخير من دون أي تلامس جسديّ.

وفي الحديث نفسه، من المهم تذكير الأطفال بشكل واضح ولطيف بأنَّ العناق الجسدي يُعطى فقط لأفراد العائلة ولمن يشعرون بالأمان معهم. الأطفال لا يعانون بالغين من خارج العائلة، وليسوا مُلزَمين بالسماح لأيّ شخص بمعانقتهم إذا لم يرغبو في ذلك. بإمكانكم الاستعانة بالرابط المرفق للتحاور حول كلمة العناق:

[قناة شارع سمم: العب معنا](#)



نحتضن المجتمع



توجيه الشكر لأشخاص في المجتمع وعناقهم تقديرًا لعطائهم. مع الأطفال في الروضة، أو مع عدد من العائلات التي تلتقي بعد الظهر، أو مع العائلتين المستضيفة والمُستضافة ضمن برنامج "حقائب مُتجولة في بيوت أهالي أطفال الرّوضات والبساتين في الدولة"، يمكن التفكير معاً: من هم الأشخاص في المجتمع الذين يمكننا «عناقهم» وشكرهم على خدمة يقدمونها للمجتمع أو على مسيرة عطاء كانوا شركاء فيها؟ قد يكون ذلك الممرض/ة في صندوق المرضى، موظفو السلطة المحلية، العاملون في المركز الجماهيري المحلي، متطوع/ة في الروضة، فنان أو فنانة، كاتب/ة أو رسّام/ة لكتب الأطفال... ومن غيرهم؟

نقرّر معاً إعداد لفتة إبداعية بمشاركة الأطفال، تُقدّم كـ«عناق» رمزي، مع التقاط صورة مشتركة.

احتضان أبناء الجيل الثالث داخل المجتمع

يمكن دعوة جارٍ مسنٍ للمشاركة في أنشطة عائلات الروضة. يمكن إعداد هدية رمزية صغيرة له أو لها مع الأطفال. كما أنّ زيارة بيت المُسن في البلدة مع أطفال الروضة لتنفيذ نشاطٍ مشتركٍ ومبهج، تُعتبر فكرة رائعة تكون بمثابة عنانٍ كبيرٍ. للتتوسيع:

لقاء الأجداد بالاحفاد

ملة رمضان - سناه زرعبي

عيد الأجداد والأحفاد - ليليان الياس



نحتضن المجتمع

احتضان الناس والتبرّع بالألعاب

جمع أغراض مثل ألعاب لم يعد لها استخدام، بمشاركة الأطفال والعائلات، والتفكير معًا في الجهة التي يمكن التبرّع لها.

تُسلم الألعاب داخل صندوق مُزَيّن أُعِدَّ مع الأطفال، مرفقًا بكلمات طيبة كُتبت معهم. للتوضّع:

بإمكانكم التّجول في الطّبيعة والاستمتاع بها والحفظ عليها، والتّعرف على أماكن طبيعية للنزهات. نخرج مع أطفال الرّوضة في نزهة استكشافية وصحّية.

[تنزه في الطبيعة - إيمان الياس](#)



نحتضن البيئة



نحتضن موقع في بلدنا يمكن تبني و«احتضان» موقع قريب مثنا. قد يكون الموقع موقع تراث، حرشاً صغيراً، حديقة مجتمعية، ساحة ألعاب، حديقة منحوتات، شارعاً مشجراً، مساحة عامة قرية من الروضة، مكتبة، وغيرها.

يُستحسن فحص الطرق مع أطفال الروضة لكيفية الحفاظ على الموقع والعناية به، مع ملاءمة مجموعة متنوعة من الأنشطة المناسبة.

على سبيل المثال، يمكن: المكوث في المكان، والمشاركة في العناية به بوسائل متعددة، والرسم فيه، والتصوير، واللعب، وتنظيم نزهة (بيكنيك).

من المهم العودة إلى المكان مراتاً وتكراراً خلال العام، كي يتعرف الأطفال إليه، ويحتضنه، ويتطوروا علاقه عميقة معه.

مثال - «حديقة القصة»: بادرت بلدية حولون إلى إنشاء مشروع فريد من نوعه في إسرائيل للنحت البيئي بعنوان «حديقة القصة». في إطار المشروع، قام نخبة من الفنانين الإسرائيليين بناحت مجسمات بيئية مستوحاة من قصص أطفال محبوبة ومعروفة.

للتوسيع: حدائق القصة في حولون.

ملاحظة: بإمكانكم الاستعانة بترجمة الصفحة للغة العربية





نحتضن البيئة

نحتضن البيئة:

التواجد في الأماكن الطبيعية يوفر للأطفال تجربة مباشرة وملمودة مع البيئة، ويقوّي ارتباطهم بالطبيعة، وينمي لديهم الوعي والمسؤولية والمهارات الأساسية للتعامل مع تغيّرات المناخ.

يُنصح بالخروج إلى الطبيعة في كل فرصة ممكنة!

للتوسيع:

كتيّب إرشادي لطواقم التدريس في الروضة: ننمو في الروضة
أنشطة أطفال الروضة من أجل الأشجار: انشطة ما بعد زيارة المتحف- بستان الرازي.

إنشاء ركن جديد في الروضة: ساحتنا تدعو الكائنات الحية !

نشرة لطاقم الطفولة المبكرة: نشرة يوم الشجرة



العناق في أدب الأطفال



الكلمات والرسومات في الكتب تدعو الأطفال لتمييز العناق والشعور به. أحياناً يكون ظاهراً، وأحياناً يكون خفياً ومحى به من خلال التفاصيل الصغيرة، الألوان الدافئة، أو تعابير الوجه. أيضاً في الكتب، يمكن لمفهوم العناق أن يتسع من الحيز الشخصي والعائلي إلى الحيز الاجتماعي والمجتمعي، ليشمل كذلك علاقتنا بالطبيعة.

هناك كتب تعتبر حماية البيئة كأنها عناق يقدمه الإنسان للعالم، وفي المقابل، تعانق الطبيعة الإنسان من خلال الشعور بالطمأنينة والانتماء والأمل.

يمكن دمج ذلك في يوم العناق وأسبوع العناق من خلال قراءة قصة، التأمل في الرسومات، وإجراء حوار ديمقراطي مع الأطفال.





العناق في أدب الأطفال

للتوسيع:

كتيب إرشادي لطواقم التدريس في الروضة: ننمو في الروضة

أنشطة أطفال الروضة من أجل الأشجار: أنشطة ما بعد زيارة المتحف- بستان الرازي.

إنشاء ركن جديد في الروضة: جولة في الطبيعة، بستان ابن سينا 2 في كفر مندا

نشاط: بستان على شاطئ البحار



العناق في أدب الأطفال



يمكن التواصل مع كاتب أو كاتبة محلي/ة لشكرهم على الكتب الرائعة التي كتبواها لنا. التأمل مع الأطفال في الأعمال الفنية ضمن مجموعات صغيرة هو فرصة رائعة لتعزيز العالمة الداخلي للأطفال، وفتح نافذة لعالم جديدة، والتعبير عن الأفكار، وطرح المشاعر والأراء. من المهم تعريف الأطفال بالأعمال الفنية على مدار السنة، والتأمل فيها والحوارات حولها، وفي يوم العناق يمكننا أيضًا احتضان الفن المحلي. وما أكثر من ذلك؟ إذا تعرفتم على عمل فني محلي أحببتموه بشكل خاص، يمكنكم أيضًا احتضان الفنان أو الفنانة، ومحاولة التواصل معهم، وسرد تجربتكم، وربما حتى دعوتهم إلى الروضة.

للتوسيع:

حول التأمل في الأعمال الفنية مع الأطفال
مركز المعلومات للفن المحلي – متحف إسرائيل

تقنيات فنية – هويدة زيتون

متحف أم الفحم للفنون

