



نُحافظ على جدول يومي في البيت

توصيات للمربية

يُساعدُ الجدول اليومي المُحدّد في أوقات الطّوارئ على خلق شعور بالاطمئنان والسيطرة، ويُعزّزُ الحصانة الشخصيّة.

لماذا؟



- يُمكنُ وضع جدول يوميّ فعّال، وإرساله إلى الأهل. (راجعوا النّقاط الهامّة، ونماذج الجدول اليوميّ في تنمّة المستند).
- يُحدّد تضمين جدول الأعمال اليومي الفعّال توصيات للعديد من الفعاليّات (حتّى فعاليّتين) ودعوة لاجتماع جماعيّ مُحوَّسب.
- لاقتراح فعاليّات يُمكن الاستعانة بمنظومة البثّ الوطنيّة وباقتراحات الفعاليّات التي تُنشر في الرّسالة اليوميّة.
- من المُهمّ دعوة الأطفال والعائلات إلى تبادل نواتج المُشاركة في الفعاليّات المنزليّة بواسطة مكالمة هاتفيّة، أو رسالة WhatsApp أو لوح تشاركيّ، وغير ذلك.
- يتوجّب على المربية مُتابعة الأطفال الذين لا يُشاركون في اللّقاءات المُحوَّسبة، ولا بالفعاليّات المختلفة، والمُبادرة للاتّصال بهم.
- يُمكن مُشاركة الأهالي بتطبيق يُتيح لهم ترتيب جدول يوميّ للأطفال. فيلم إرشاديّ، رابط لتنزيل التطبيق.

كيف؟



- تُتيح للأطفال إنشاء مخزن بطاقات لفعاليّات صباحيّة، وساعات بعد الظّهر، والمساء، خلال الجدول اليومي. في بداية كلّ يوم يبني الأطفال بمُشاركة أحد الوالدين الجدول اليومي، ويتصرّفان حسبه.
- «مرطبان الأشياء التي أحبُّ أن أعملها»- يختارُ كلّ طفلٍ فعاليّة استمتع بها أكثر من الفعاليّات الأخرى خلال اليوم، ويرسُمها، يضعها مع انتهاء اليوم في مرطبان. وهكذا يتكوّن لديه مخزن من الذّكريات حول الأشياء التي استمتعّ بها خلال هذه الفترة.

وماذا أيضًا؟



نموذج جدول يومي مقترح

نموذج بواسطة [Powerpoint](#)

* من المهم ملاءمة الجدول اليومي لروضاتكن: اختيار فعاليات، تنظيم الجدول اليومي، اختيار الرموز، وتيرة وشمول الفعاليات.

- من أجل تسهيل الجدول اليومي لأطفال الروضة من المُحَبَّب دمج مُساعدات مرئية ومسموعة: رموز مُتَّفَق عليها، أفلام، وتسجيلات صوتية.
- تخلُّق إضافة الرموز لَعَّة بصرية مُوحَّدة (تَجِدَنَّ في النموذج المُرفَق مخزناً من الرموز والأيقونات، يُمكنُ استخدامه في الجدول اليومي).
- إنَّ إضافة تسجيلات صوتية مع شُروح سوف تُساعدُ الأطفال في فهم المضمون، والانتقال من قسم إلى آخر في الجدول اليومي.
- يُحَبَّبُ إرفاق روابط تشعُّبية "[كمילה/تمونه حمة](#)" للتقليل من زخم الصُّور.

روابط:



- بثّ ['صندوق طاقتي؟'](#)
- [نشرة التّواصل المُحوَّسب مع الأهالي](#)

