

פגישה בהליכה- טיול אישי בחצר הגן

מה צריך להכין?

- מסלול נעים ובטוח להליכה קצרה (בחצר הגן, בשביל הכניסה לגן)
- נעליים נוחות
- כובע
- סלסילה קטנה או תיק בד לאיסוף אוצר מהדרך

פתיחה

הליכה מאפשרת שיחה משוחררת ומקרבת. התנועה הטבעית, הקצב האישי של הילד והשהות באוויר הפתוח תורמים לתחושת הנינוחות.

נתחיל בכך שנציע לילד לצאת להליכה משותפת ונשאל:

"-איך אתה מרגיש עכשיו? מוכן לצאת לטיול קטן?"

"-נלך לאט או מהר היום? אתה מוביל את הקצב!"

"-בוא נראה מה נגלה!"

גוף הפעילות

תוך כדי ההליכה נוכל לשוחח על חוויות, רגשות ותחושות, וליצור חיבור דרך הסביבה.

נוכל לשאול:

"-למה אתה שם לב סביבך שלא ראית קודם?"

"-אם היית יכול לבחור שביל ללכת בו בכל יום, איך הוא היה נראה?"

"-יש משהו שהיית רוצה לספר לי בזמן שאנחנו הולכים?"

נוכל להציע לילד לעצור בנקודה שמעניינת אותו, נשאל מה הוא אוהב בנקודה הזו, מה הוא רואה שמעניין אותו, מה הוא שומע, אם היה רוצה להוסיף משהו למקום שבחר לעצור בו.

נוכל להציע לילד לחפש "אוצר של טבע", לאסוף אותו לסלסילה ולספר לילדי הגן את סיפור האוצר, או לחוד חידה על האוצר שמצא.

סיכום

לקראת סוף ההליכה, נעצור בפינה נעימה (ליד עץ או גינת הגן או סתם מקום שקט).

נוכל לשאול:

"-איזה רגע מהטיול הכי אהבת?"

"-מה הדבר הכי מעניין ששמעת לב אליו?"

נוכל להציע לילד לצייר או לצלם תזכורת קטנה מהטיול