



מיזם

"לזרוע אור" בגני ילדים

במקום שראה הרבה חושך, זה הזמן שלנו - לזרוע אור!



אנו מזמינות אתכם, צוותים חינוכיים, לקחת חלק במיזם הנפלא: **לזרוע אור בגני הילדים**. מיזם "לזרוע אור" הוקם על ידי קבוצת נשים מתחומים שונים שהמשותף להן הוא אהבת הצומח ואהבת האדם. הפרוייקט הוקם מתוך רצון להפיץ אור ולתמוך בחברה ישראלית הנמצאת בתקופת שבר בעקבות מאורעות ה-7/10/23.

הנחות המיזם בגיל הרך

- יצירת קשר מיטבי עם הטבע תומכת בטיפול שלומות, הגברת הרווחה הנפשית והחוסן המנטלי הן של הצוות החינוכי והן של הילדים. תהליכי גידול, טיפוח וטיפול בצמחים מסייעים בהתמודדות עם מצבי לחץ, אובדן וחרדה. מעורבות פעילה בתהליך היווצרותם של חיים חדשים כגון: נביטה, צמיחה ופריחת הצמחים תתרום לתהליכי שיקום, התגברות על משבר וטיפול תקווה לעתיד.
- עשייה, השתתפות בקידום תהליכים והתנהגות פעלנית תומכות בתחושת מסוגלות ויכולת השפעה על המצב הקיים.
- יצירת קשרים קהילתיים וקידום מיזמים בשיתוף הקהילה מעניקים תחושת שייכות, ביטחון וחוסן רגשי.

מה עושים?

המיזם חובק קהילות רבות של החברה הישראלית, אנשים פרטיים, מוסדות כגון: בתי אבות, מוסדות טיפוליים, חוות חקלאיות, גינות קהילתיות ועוד. קהילת המיזם מזמינה את ילדי הגנים, יחד עם הצוותים החינוכיים, להצטרף למיזם ולזרוע אור: **להנביט, להשריש, להכין ייחורים, לגדל ולטפח צמחים בעציצים...** את הצמחים נתרם:

מומלץ

- לבחור צמחים שקלים לייחור, השרשה ותחזוקה, קלים לגידול בתנאי הגן במשך מספר חודשים. [לסרטון הסבר](#)
- לאפשר לילדים לגעת, להריח, למולל, לחקור: לעקוב, למדוד, להעלות שאלות והשערות, לעיין במגדיר פרחים ולהתנסות באיור מדעי.
- ליזום רשת של תמיכה**, יעוץ ועזרה, הן לגבי הציוד הדרוש והן לגבי אופן הביצוע:
 - רכז חינוך סביבתי רשותי
 - חווה חקלאית בתחומי הרשות
- לייצר תהליכי קהילתיים** כגון: לחבור לקהילת גינה קהילתית, במידה וקיימת בסמוך לגן להובלת תהליכים משותפים, לחבור לגנים אחרים בסביבה הקרובה של הגן לטובת קידום המיזם המשותף

בהצלחה!

ד"ר מירב תורג'מן
הממונה על גני הילדים 3-6

אורנה פז
מנהלת האגף לחינוך הגיל הרך

אנחנו כאן

להצטרפות לקבוצת WhatsApp
ייחודית לגנות המשתתפות במיזם

בכל שאלה ניתן לפנות לצוות המיזם ישירות
או דרך קבוצת הווטסאפ לצורך שיתופים והתייעצויות