



יחד כל הדרך

מחברים בין המרחב הגני והביתי

הצעה למפגש גננת-ילד במרחב הגני והורה-ילד במרחב הביתי

כתיבה: שרית איתן - מדריכה מרצית הורות וקהילה, האגף לחינוך הגיל הרך

כיום ישנה הסכמה לגבי חשיבות הקשר בין המסגרת החינוכית והבית בכלל ובגיל הרך בפרט.

הורי הגן הם השותפים לדרך, קידום מערך היחסים עימם מהווה גורם מרכזי המשפיע על מהלך התפתחותו והצלחתו של הילד במערכת החינוך.

שותפות עם ההורים הוא מתפקידיה החשובים והמורכבים של מנהלת וצוות הגן. על-כן חשוב שבאופן עקבי ושטתי, החל מתחילת השנה ולאורך כל

שנת הלימודים תהיה השקעה בפיתוח יחסי שותפות אלו, שכן יש לכך השפעות מרכזיות טווח על תפקודו, התפתחותו ורווחתו הנפשית של הילד.

להיות בשמחה - הצעה לפעילות במרחבי הגן והבית

משחק לוח - בואו נצחק בכיף



להיות בשמחה - הומור בגן

רציונל לפעילות

חג פורים, הנחגג בחודש אדר, מזמן עיסוק ושיח על שמחה, הומור, צחוק והנאה, ובהקשרו נאמר: "משנכנס אדר מרבין בשמחה".

השמחה וההומור הם חלק בלתי נפרד מהתפתחות בריאה של ילדים והם תורמים להתפתחות הרגשית, החברתית והקוגניטיבית שלהם.

באמצעות הומור, המתפתח בהדרגה, ילדים לומדים להתמודד עם מצבים שונים, לפתח יצירתיות וגמישות מחשבתית וליצור קשרים חברתיים חיוביים. **הומור הוא תרופה טבעית לגוף ולנפש**, כאשר ילד צוחק, גופו משחרר אנדורפינים – חומרים טבעיים המשרים תחושת אושר ומפחיתים מתח. הומור ושמחה מעודדים פתיחות, יצירתיות ותחושת רוגע, מאפשרים לילדים לחקור את העולם בתחושה של חופש וביטחון והופכים את חוויית הלמידה למשמעותית ומהנה יותר.

גננת יקרה,

הפעילות המצורפת נועדה לשלב שמחה והומור בעבודה עם ילדים, דרך משחק מהנה וקליל. במשחק "בואו נצחק בכיף", הילדים יתנסו בחיקוי חפצים ודמויות מצחיקות, יבצעו מחוות משמחות ויזהו מצבים משעשעים.

הפעילות מיועדת לעבודה בקבוצה קטנה ובהמשך מצורפת הצעה לפעילות במרחב הביתי הורה-ילד, במטרה לחזק את הקשר המשפחתי לעודד רגעים של שמחה גם בבית ולבנות גשר בין הגן והבית.

בואו נצחק בכיף - פעילות בקבוצה קטנה

הנחיות לצוות הגן

- הפעילות מומלצת למפגש בקבוצה קטנה סביב שולחן.
- כדאי לשוחח עם הילדים על שמחה ולשלב התנסויות חווייתיות, על מנת לחבר את המושג לחוויה האישית של הילדים.
- אפשר להתחיל בשיח כללי ולשאול: "מה זאת שמחה?", "האם שמחה היא משהו שרואים או מרגישים?", "היכן מרגישים שמחה בגוף?"
- תוכלו להמשיך לשיח ממוקד ואישי ולשאול:
"מה משמח אתכם? בגן, בבית...?" "מתי אתם שמחים?"
"האם אפשר לשמח משהו אחר, איך?", "את מי שימחתם לאחרונה?"
- להעמקה נוספת תוכלו להזמין את הילדים לצייר באופן חופשי כיצד נראית השמחה שלהם ולהאזין יחד לשירים בנושא, כמו: [צלילי המוסיקה - דברים שאותי משמחים, הצפרדע - לאה גולדברג](#)
- תוכלו להמשיך להעמיק במושגים שמחה והומור ולשחק יחד במשחק הלוח: "בואו נצחק בכיף". להתנסות בחיקויים, להמציא פרצופים מצחיקים, לספר מה מצחיק בתמונה ולהעניק משהו משמח לחבר/ה.
- לפני תחילת המשחק כדאי להסביר לילדים את כללי המשחק: כל ילד בתורו מטיל קובייה, מתקדם בלוח המשחק לפי המספרים ומבצע את המשימות החווייתיות בהתאם לקלף במשבצת. סימן שאלה: לספר מה מצחיק בתמונה, מתנה: להעניק לבא אחריו בתור מחווה לפי הסמליל שבקלף, פנים מחייכות: חיקויים לפי הסמליל או קלף ריק חיקוי לבחירה.

דגשים והצעה להרחבה

דגשים

- כל אחד שמח מדברים שונים
- אפשר למצוא שמחה גם בדברים הקטנים
- שמחה היא כוח שעובר מאחד לשני
- כדאי לדעת מה משמח אותי וכיצד אפשר לשמח אחרים

הרחבה

- תוכלו ליצור לוח משחק משלכם או להעשיר את משחק הלוח המצורף. להוסיף כרטיסיות חיקוי נוספות שהילדים יציעו, להוסיף ציורים מצחיקים ולהציע מחוות נוספות שיכולות לשמח אותי ואחרים.
- מסע בטבע – **"קולאז של שמחה סביבנו"**
- יוצאים לטיול בחצר הגן או בטבע קרוב. כדאי להציע לילדים ללכת באיטיות, להתבונן סביבם ולחפש "אוצרות שמחים" – דברים קטנים שמעוררים בהם שמחה, כמו: פרח, אבן מיוחדת, ענן בשמיים ועוד.
- הילדים אוספים או מציירים את ה"אוצר" שמצאו ומשתפים: "בחרתי/מצאתי, זה משמח אותי כי.../ אני יכול לשמח עם החפץ את..."
- אוספים את כל "האוצרות המשמחים" ויוצרים קולאז' שמחה משותף.
- תוכלו ליצור פינת שמחה בגן, להניח על שולחן את "האוצרות המשמחים" שהילדים אספו, ובמהלך היום הילדים יוכלו לבחור חפץ מהשולחן כדי לשמח את עצמם או כדי לשמח חבר/ה.

בואו נצחק בכיף- משחק לוח

הצעה להורים

חודש אדר וחג פורים מזכירים לנו את השפעתה המטיבה של השמחה והשימוש בהומור על חיינו. שמחה והומור הינם תרופה טבעית לגוף ולנפש. כאשר ילד צוחק, גופו משחרר אנדורפינים – חומרים טבעיים המשרים תחושת אושר ומפחיתים מתח. הם מעודדים פתיחות, יצירתיות ותחושת רוגע, מחזקים את הקשרים המשפחתיים ומסייעים לילדים להתמודד עם אתגרים בגישה חיובית.

במהלך הימים האחרונים למדנו בגן בדרך חוויית ומהנה על המושגים שמחה והומור. שוחחנו יחד וניסינו להבין מהי שמחה, האם ניתן לראות אותה, היכן מרגישים אותה בגוף וכיצד נראים הפנים שלנו כשאנו שמחים. שרנו, יצרנו ושיחקנו יחד במשחק לוח "בואו נצחק בכיף".

אתם מוזמנים להמשיך לעסוק במושגים שמחה והומור גם בבית ולשוחח עם ילדיכם על דברים המשמחים אותם וכיצד הם יכולים לשמח אחרים.

תוכלו להשתמש בהומור בחיי היום יום, כדי ליצור זיכרונות ורגעים קסומים: **בדרך לגן** – בוחרים תנועה: דילוגים, צעד קפיצה, מדברים כמו רובוטים... **בזמן ארוחה** - הכינו פרצופים מצחיקים, תנו שמות מצחיקים למנה. **בזמן משחק** – חיקוים מצחיקים של בני המשפחה, משחק ניחושים. לנוחיותכם מצורף משחק הלוח - "בואו נצחק בכיף" באמצעותו תוכלו להמשיך ללמוד על המושג בדרך חווייתית ומהנה. תוכלו להתאים את המשחק להעדפותיכם להוסיף כרטיסיות חיקוי שילדיכם יציע, להוסיף ציורים מצחיקים ומחוות שיכולות לשמח את משפחתכם.

