



אפיית עוגיות בצורת פרחים

פעילות ביתית לתינוקות ופעוטות

הפעילות מהווה חוויה חינוכית התפתחותית המשלבת למידה עם התנסות חושית, תנועתית ומשפחתית. במהלך הפעילות הפעוטות הופכים שותפים לתהליך מהנה של הכנה, ערבוב לישה, רידוד ויצירת צורות בבצק, המאפשר להם לחקור חומרים ומרקמים שונים באמצעות מגע וריח וטעם. הפעילות מזמנת חיזוק מיומנויות פיתוח הקורדינציה כגון: אחיזה, לחיצה ושימוש בכלי מטבח.

על הפעילות

i

המצרכים: 100 גרם חמאה, 1 ביצה, כוס סוכר, 1 כפית תמצית וניל, 2 כוסות קמח, $\frac{1}{2}$ כפית מלח.

חומרים נדרשים



כלי עזר: כף, קערה, מערוך וחיתוכיות של עוגיות בצורות צורות ואת הכלים והמצרכים שבמתכון בשיתוף והפעוטות, לדוגמה, "היכן הסוכר? בואו נניח את הסוכר על השולחן. בואו נוציא את הקמח מהארון" ועוד.

חשוב לאפשר לפעוטות לטעום מהמצרכים האכילים במהלך הכנת הבצק, כגון סוכר, מלח. הכינו את הבצק בשיתוף של הפעוטות תוך כדי שיום הכלים (קערה, מצקת, כף, מטרפה וכו'). תמלול כל פעולה (נערבב, נמזוג, נמדוד, נלוש, נרדד וכו') ושיום המצרכים (קמח, ביצים, סוכר וכו').

מהלך הפעילות



חשוב לאפשר לפעוטות לקחת חלק פעיל, כגון: שפיכת הסוכר, ערבוב, רידוד וקריצת העוגיות בבצק.

ניתן לכבד את בני המשפחה (סבא סבתא) או שכנים בעוגיות. כמו כן, מומלץ לצרף לעוגיות ציור/ברכה מהפעוט/ה וההורים.