

תיק מתנה לזמן המתנה

כהורים אנו מבליים עם ילדנו במגוון של פעילויות משותפות. משחק משותף, טיול משותף, צפייה בתוכנית טלוויזיה אהובה, אפייה, עבודת יצירה, תנועה, סיפור לפני שינה, רכיבה על אופניים ועוד. אלו רגעים חשובים בהם אנו מייצרים עולם של חוויות משותפות ולומדים אחד את השני בלמידה הדדית.

אבל נזכר לרגע בביקור האחרון שלנו במרפאה או בכל מקום אחר שהביקור בו כלל גם זמן המתנה. המתנה יכולה להיות מצב מתסכל עבורנו ועבור הילדים שהרי היינו שמחים להיות בביתנו ולעשות דברים אחרים ואם הילד שלנו מגלה סימני שעמום.. נציע לו לשחק בסמארטפון או בטאבלט. כי מה כבר אפשר לעשות...

כשיתחיל לשעמם לנו, נפנה לטלפון לחפש עניין. ואם הטלפון מצלצל, רוטט, מתריע... מיילים, הודעות וכו', כנראה שנענה. התגובה גורמת לנו להרגיש יעילים, בעלי הספק, רגישים, לא משעוממים.

האם זו חייבת להיות המציאות?

מה מרגיש הילד בסיטואציה הזו? מה הוא לומד לחיים?

הטכנולוגיה היא חלק מחיינו וככזו כנראה לא תעלם מהסביבה ולכן נשאל את עצמנו כיצד ניתן לאמן את עצמו לאיזון עם הטכנולוגיה.

רגעים קטנים של היומיום הם רגעים מכוננים ומקום להתבוננות ותרגול שלנו המבוגרים והכוונת הילדים שלנו. מומלץ לנצל אותם. לכבוד יום המשפחה (המשפחה בעולם הדיגיטלי) אנו מציעים "תיק המתנה לרגעי מתנה". תיק שמבטיח הנאה משותפת, הנאה והנעה לקשר עין ולמגע.

תיק זה יכיל ספרים, משחקים, אביזרים לפעילות כגון: דפים וצבעים, בצק, פלסטלינה, בובות או כל דבר אחר שתבחרו יחד עם הילד. לתיק מקום קבוע בכניסה לבית או ברכב. מוכן לשימוש ברגע מתוכנן וברגע בלתי צפוי.

בעת השימוש בו מומלץ לציין בפני הילדים את המשפט "זמן המתנה זמן מתנה". כך נוכל לסייע לילדים להתמודד באופן חיובי ומושכל עם זמני המתנה (או שעמום) ולגלות שעם קצת תכנון הרגעים הללו הופכים לרגעים קסומים. לא נחשוש מזמן זה, לא נהיה מתוסכלים ואפילו נצפה לזמנים אלו. נלמד שיש לנו את הבחירה והעיצוב של רגעים אלו.

ואם אנו כהורים צריכים להגיב להודעה, לשיחת טלפון וכד', נביט בעיני הילד ונגיד "לזה אני חייב/ת לענות ואני מיד איתך ברגע שאתפנה". וכמובן נשתדל לקצר ככל האפשר. למבט, לקשר עין יש חשיבות רבה. בקשר העין שנוצר יש הנכחה שלנו כהורים, יש ביסוס של תחושת חיבור, גם אם לרגע אנו נאלצים להתנתק.

שבוע משפחה שמח לכל משפחות ישראל

כתבו:

[דלית סהרון](#), מדריכה לשילוב מדיה דיגיטלית בגני הילדים, אגף לחינוך קדם יסודי
[חגית כתר](#), יועצת חינוכית לגיל הרך, רכזת תוכנית מעג"ן, אגף לחינוך קדם יסודי

מצ"ב תבניות לעזר לקישוט והפצה.

מתנה ליום המשפחה
מגן



האגף לחינוך קדם יסודי
משרד החינוך
תשע"ט

מתנה ליום המשפחה
מגן

