



מדריך יישומי לטיפוח התזונה
הבריאה והמגוונת בגן הילדים



תוכן עניינים

09 קשת המזון לתזונה בריאה	06 על המדריך	04 דברי פתיחה
26 סביבת אכילה מעודדת בריאות	20 קח ירק ופרי ותהיה בריא	15 מזון טבעי זה בריא לי
44 מבשלים ביחד בבריאות ובשמחה	37 יש לי יום יום חג טעים, בריא ונהדר	31 קטניות בצלחת שלי
61 פנאי - אכילה ומה שביניהם	56 מאכלים מדור לדור	50 מים - מעיין של בריאות
66 איתן הסקרן		