



סביבה מעודדת תנועה

פעילות תנועתית חופשית של הילדים בחצר הגן

מיכל טל,

חצר הגן מזמנת לילדים פעילות מגוונות בתחומי ההתפתחות השונים, ביניהם התחום התנועתי המשלב בתוכו היבטים חברתיים, הכרתיים ורגשיים כאחד. בידי הגננת לארגן את חצר הגן כסביבה מעודדת לתנועה, באמצעותה יכולים ילדי הגן ליהנות מתנועה חופשית, לבחור פעילות לפי נטייתם וחוזקותיהם ולטפח קשרים וכשרים חברתיים תוך התנסות במצבי שותפות, מגע, פתרון בעיות ועזרה הדדית. סביבה תנועתית הזמינה לילדים מדי יום בחצר הגן, תורמת רבות להתפתחותם המוטורית ולפיתוח מודעותם לגוף ולתנועה. סביבה תנועתית הבנויה מתוך הכרת מאפייני הגיל הרך תספק לילדים הזדמנויות לפיתוח ולשכלול התנועות הבסיסיות, כמו: קפיצה, ניתור, קליעה, חבטה, ריצה, נדנוד וכמו כן התנסויות של ויסות כוח, איזון ושיווי משקל, חיזוק הגוף והכול בהנאה ומתוך בחירה כנהוג בשאר המשחקים החופשיים הנהוגים והמוצעים בחצר הגן.

ניתן להקים בחצר הגן סביבה מעודדת תנועה באמצעים פשוטים, שחלקם אף ניתנים להכנה עצמית, כמו: קורות עץ, חבלים עבים, צמיגים, ארגזים ועוד. החצר תיבנה בהדרגה ובכל פעם תיחשף אפשרות נוספת על אלו הקיימות בה כבר, בבחינת רעיון גורר רעיון. חשוב ללוות את הילדים בחשיפה לחצר הפעילה המתהווה ולכוון אותם לעשות בה שימוש מתוך חקר, באופן ספונטני ומהנה. ככל שיבלו בה יותר ויתנסו במה שהיא מזמנת להם, כך יוסיפו וימציאו עוד ועוד רעיונות משלהם. ילדים המשחקים בחצר מעודדת תנועה על בסיס יומי, מאתגרים את עצמם כל פעם מחדש ואף מאתגרים את הגננת לחשוב על המשך ההשקעה בה ועל המשך פיתוחה העתידי.

להמחשת סביבה מעודדת תנועה, מצורף סרטון "חינוך גופני בחצר פעילה" המציג יוזמת תכנון וארגון סביבה מעודדת תנועה של הגננת סופי אדיר בגן ברמת השרון. היוזמה נעשתה כתהליך הדרגתי ומתפתח במהלך שנת לימודים, במהלכה היו שותפים ילדי הגן והוריהם.



התמונה מובילה לסרטון 'חינוך גופני בחצר פעילה'

