

רגע לפני החופשה...

כללי ברזל להתנהגות בטוחה

בזמן החופש חשוב לשמור על מספר כללי ברזל בים, בבריכה, בכבישים ובמגרשי משחקים. בעזרתם, נוכל להנות מחופשה מלאה בחוויות, אך גם זהירה ובטוחה. **בואו נעבור את החופש בשלום!**

התנהגות בטוחה בבריכה ובים

- לא נכנסים למקור מים עם אוכל בפה, גם לא עם מסטיק!
- הידעתם? סיכון בעת רחצה בים, שאנחנו לא תמיד מודעים אליו, נקרא "זרם הסחף". מדובר בזרם ימי חזק, לכיוון פנים הים, שמתהווה בסמוך לחוף, באזור המים הרדודים יחסית.
- זרם הסחף מפתיע ועלול לגרום לבילבול ואף לטביעה. תחושה של כניסה לזרם שכזה מתוארת כ"הפתעה" עקב שינוי פתאומי של המקום שהיינו בו. מומלץ להשאר רגועים, ככל האפשר, ולחפש את האדמה. לנסות לגעת בה וכך לצעוד, ולא לשחות, אל מחוץ לזרם עד שמרגישים ביטחון.

התנהגות בטוחה בכבישים

- בכל רכיבה על אופניים, וגם ברכיבה על קורקינט, יש לחבוש קסדה.
- בשעות החשיכה יש ללבוש בגדים בהירים, לענוד סרטים מחזירי אור ולהצטייד בפנס: במיוחד כשרוכבים על אופניים או כשהולכים במקומות לא מוארים מספיק.
- רוכבי אופניים הם משתמשי דרך ונהגים לכל דבר. יש להשמע לכלל חוקי התנועה: רוכבים לפי הכללים, לא משתמשים בטלפון הנייד, ולא מרכיבים ילדים נוספים על האופניים.

התנהגות בטוחה במגרשי ספורט ובגני שעשועים

- כשמגיעים למגרש משחקים או למגרש ספורט (כדורגל, כדורסל) מוודאים שהמשטח נקי ממכשולים שעשויים לגרום לנו ליפול – בורות, חפצים זרוקים, פסולת בנייה וכדומה.
- משחקים רק עם מתקנים שנראים לנו תקינים ומתוחזקים. למשל, אם רואים סימני קורוזיה \ חלודה – נמנעים ממשחק במתקן, שעלול להיות פגום ולהישבר במהלך המשחק עמו.
- אם המתקנים נראים לא מתוחזקים, אפשר לפנות לעירייה או לנציגי הרשות המקומית ולדווח על כך. תפקידם לדאוג שמתקני המשחק יהיו בטוחים עבורנו.
- בשעות הערב, משחקים רק באזורים מוארים, כדי שנוכל להמנע מנפילה או מפציעה ממכשול שקשה להבחין בו בתנאי תאורה לא מתאימה.
- בימים חמים במיוחד, נשתדל לשחק באזורים מוצלים שיש בקרבתם ברזיות, או שנביא איתנו הרבה מים מהבית. נקפיד לשתות גם אם אנחנו רק צופים במשחק ולא משתתפים בו פיזית.

בברכת חופשה מהנה ובטוחה!