



كيف تقلل من فرص الإصابة بالكورونا عن طريق 5 قواعد؟



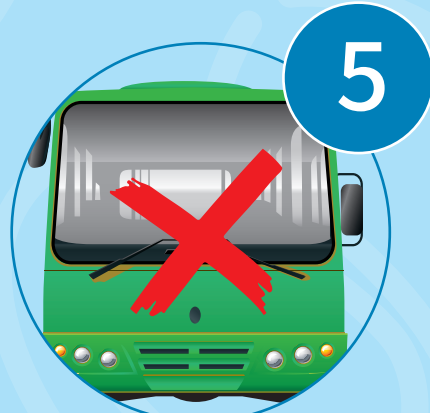
في حالة عدم وجود منديل، تعطس إلى الكوع وليس إلى كف اليد لمنع الإصابة بالآخر



قم بتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس، وبعد الاستخدام، قم برميها في سلة المهملات



اكثروا من غسل اليدين بالصابون والماء



عند المرض، لا تسافر بواسطة وسائل النقل العام



البقاء في المنزل إذا كنت لا تشعر بحالة جيدة - وعدم إرسال الأطفال المرضى إلى الإعدادات اليومية



وزارة
الصحة
لحياة أكثر صحة