



גיליון 18 | לקראת היציאה לחופשת הקיץ

לממונים על חינוך לזה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח במחוזות, רכזים ומורים לזה"ב בבתי הספר

גיליון מעגל השנה בזה"ב יוצא לקראת מועדים ואירועים במטרה לרענן ולהדגיש הוראות הקשורות להתנהגות והתנהלות במרחב התעבורתי, בבית ובשעות הפנאי. חומרי דעת ולמידה המוגשים בגיליון זה, יסייעו לכם בהטמעת הנחיות הבטיחות וכללי התנהגות בטיחותית בדרכים, בבית, בחצר, בים, ובמרשתת, לקראת יציאת התלמידים לחופשת הקיץ.



רוכבים על אופניים

פגיעותם של רוכבי אופניים נובעת מכך, שהם אינם מוגנים כמו הנוסע ברכב. אם לא מקפידים על כללי הבטיחות ועל מיגון באמצעות ציוד כמו קסדה, מגני ברכיים ומחזירי אור, הרכיבה עלולה להסתיים בפגיעה.

[קישור למידע בנושא](#)

תוכן הגיליון

✖ [בטיחות בדרכים](#)

[בחופשת הקיץ](#)

✖ [רוכבים על אופניים](#)

✖ [בטיחות ילדים](#)

[בחופשת הקיץ](#)

✖ [קורקינט חשמלי](#)

בטיחות בקיץ

בקיץ ילדים נפגעים יותר מאשר בשאר עונות השנה. את מרבית התאונות בהן נפגעים ילדים, ניתן למנוע על ידי קיום הרגלי אורח חיים בטוח.

[קישור למידע בנושא](#)



בטיחות בכביש

חציית כביש מתחילה בהליכה בטוחה על המדרכה הרחק משפת הכביש, ונמשכת בבחירת מקום חצייה.

[קישור למידע בנושא](#)

אופניים וקורקינט חשמלי

אופניים חשמליים וקורקינט חשמלי הינו כלי רכב ממונע לכל דבר ועניין. נסיעה על קורקינט חשמלי מותרת על שבילי אופניים. נוסעים בכביש ובשבילים המיועדים לאופניים אך לא על המדרכה. הרוכבים על קורקינט ואופניים חייבים להכיר את כללי התנועה, לציית לרמזורים ולתמרורים ולתת זכות קדימה להולכי רגל.

[קישור למידע בנושא](#)



משרד החינוך מקיים קייטנות (בתי ספר של החופש הגדול) בתחילת חופשת הקיץ לתלמידי בתי הספר היסודיים. לאגף יש שתי תכנית למסגרת זו, הכוללות מגוון פעילויות העשרה בתחום בטיחות והתנהגות בדרכים, ומתקיימות בלמידה בכיתה ובחצר באמצעות לומדות, משחקים ומשחקי מחשב.

[קישור לתוכנית קיץ של ידידות בזה"ב לכיתות א' ב'](#)

[קישור לתוכנית קיץ של ידידות בזה"ב לכיתות ג'](#)

בית הספר של
החופש הגדול

בטיחות בדרכים בחופשת הקיץ

חציית כביש

חציית כביש היא פעולה מורכבת, המתחילה בהליכה בטוחה על המדרכה הרחק משפת הכביש. יש חשיבות רבה לבחירת מקום חצייה (גשר, מנהרה להולכי רגל, מעבר חצייה מרומזר) ולהיערכות לקראת החצייה:

✘ אסור להתפרץ לכביש, יש להסתכל לכל הכוונים ולוודא שהכביש פנוי

✘ בחציית כביש יש ללכת בזריזות, בקו ישר, להביט ישר ולצדדים
✘ יש להתרכז בחצייה ולהימנע מהסחת דעת כמו שימוש בטלפון נייד
קישור למידע בנושא: [כללי התנהגות להולכי רגל](#)

[חציית כביש עצמאית](#)



בגד בהיר נראה טוב יותר בחשכה

ילד עד גיל 9 לא חוצה כביש לבד



נסיעה ברכב המשפחתי

✘ בכל נסיעה מתחילתה ועד סופה, על כל הנוסעים ברכב להיות חגורים בחגורת בטיחות

✘ לא נוסעים כל עוד לא כולם חגורים במושבים הקדמיים ומאחור

✘ יש להתאים את החגורה האלכסונית לגובה הנוסע ולמקמה במרכז הכתף ולא מתחת לבית השחי

✘ ילדים עד גיל 8 חייבים לשבת במושב מגביה ולהיות חגורים

✘ אין להסיע ילד במושב בטיחות או במושב מגביה מול כרית אוויר פעילה

✘ מומלץ שילד עד גיל 13 לפחות, לא יישב במושב הקדמי של הרכב אלא רק באחורי

[קישור למידע בנושא](#)

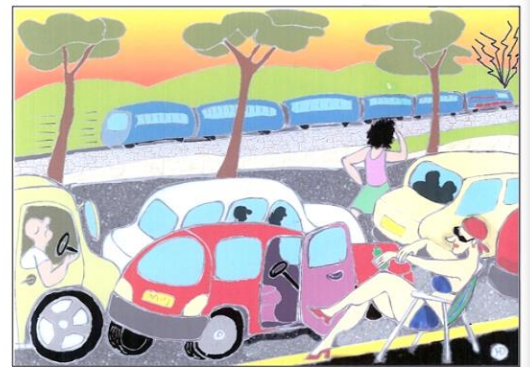
נראות בתנאי חשכה

לנראות בסביבה חשוכה או מוארת חלקית, יש חשיבות רבה בהגנה על בטיחותם של הולכי רגל:

✘ בשעת חשיכה יש ללבוש בגדים בהירים

✘ יש לענוד מחזירי אור על מנת להראות על ידי הנהגים

[קישור למידע בנושא](#)



ציור קריקטורה: דוד הולוד
Holod David
Israel

להורים: אל תשכחו את הילדים ברכב!



רוכבים על אופניים

רכיבה על אופניים

רכיבה על אופניים יש לה יתרונות רבים: רכיבה לשם ספורט, להנאה ושיפור שווי המשקל. רכיבה על אופניים טובה לשריפת קלוריות ולשמירה על איכות הסביבה. אך מצד שני, רכיבה על אופניים יכולה להיות מסוכנת ועלולה לגרום לחבלות בגוף כתוצאה מנפילה, או חלילה לפגיעות קשות כתוצאה מתאונת דרכים. לכן, חובה על הרוכבים להשתמש באביזרי בטיחות בכל רכיבה. צריך לזכור שרוכב אופניים בכביש הוא בדיוק כמו מי שנוהג ברכב, עליו להכיר את חוקי התעבורה ואת התמרורים.

שימוש באביזרי בטיחות

- ✖ בכל רכיבה על אופניים אפילו קצרה, יש לחבוש קסדה כדי להגן על הראש במקרה של נפילה
- ✖ הקסדה חייבת להתאים להיקף הראש ולהיות צמודה אליו באמצעות רצועות הסנטר כדי שלא תזוז לצדדים, לפנים או לאחור ולא תישמט במקרה של תאונה
- ✖ יש לוודא כי באופניים יש מחזירי אור מלפנים, מאחור ועל הגלגלים וכן פעמון או צופר

[קישור למידע בנושא](#)

רכיבה בטוחה על אופניים

- ✖ רוכבים בשבילי אופניים או בנתיב המיועד לרכיבה על אופניים
- ✖ לא משתמשים בטלפון נייד בעת הרכיבה
- ✖ דואגים לראות ולהראות
- ✖ בעת חצייה במעבר חצייה אסור לרכוב על אופניים. יש לרדת מהאופניים ולחצות בהליכה
- ✖ הרוכבים על אופניים חייבים להכיר את כללי התנועה, לציית לרמזורים ולתמרורים, לתת זכות קדימה להולכי רגל

[קישור למידע בנושא](#)



תקינות האופניים

- ✖ לפני כל רכיבה על אופניים יש לבדוק ולוודא את תקינותם
- ✖ יש לבדוק את יעילות הבלמים לפני כל נסיעה
- ✖ יש לבדוק את לחץ האוויר בצמיגים לפני כל נסיעה
- ✖ יש לבדוק שהשרשרת מתוחה ולא רופפת כדי לא להיכשל
- ✖ יש לוודא כי הפעמון, פנס קדמי וסרט זוהר נמצאים ותקינים

[קישור למידע בנושא](#)



המלצה

ילדים עד גיל תשע ירכבו בהשגחת מבוגר בלבד, רק במקומות סגורים לתנועת כלי רכב, כגון בשבילי אופניים, מגרשי רכיבה וחצר הבית



בטיחות ילדים בחופשת הקיץ

אורח חיים בטוח

בתקופת חופשת הקיץ משתנים דפוסי הפעילות של הילדים, מספר שעות הפנאי שלהם גדול יותר ומגוון הפעילויות שבו הם עסוקים מחוץ לבית רחב יותר. בקיץ ילדים נפגעים יותר מאשר בשאר עונות השנה. את מרבית התאונות בהן נפגעים ילדים, ניתן למנוע על ידי קיום הרגלי אורח חיים בטוח. ביחד עם הקפדה על סביבה בטוחה, אפשר למנוע תאונות בלתי מכוונות בקרב ילדים ובני נוער. תאונה עלולה להתרחש בכל מקום בו ילדים שוהים: בבית, בחצר, במוסדות החינוך, בפארקים, בגני המשחקים ובדרכים.



חומרים מסוכנים

בבית מצויים חומרים מסוכנים. בארון כלי הניקוי הביתי, מאוחסנים חומרי הדברה נגד חרקים, חומרי ניקוי וחומרים העלולים להתפוצץ ולהתלקח. שימוש לא מבוקר בחומרים אלו עלול לפגוע בבריאותנו. חומרים מסוכנים יש לאחסן במקום בטוח:

✖ בגובה של 1.5 מ' ומעלה הרחק מהישג יד של ילדים

✖ נדרש שהארונויות יהיו ניתנים לנעילה

✖ כל מיכל של חומר מסוכן צריך להיות סגור היטב, כדי שהחומר לא יתנדף מתוכו

אין לאחסן חומרי הדברה ליד מוצרי מזון



[קישור למידע בנושא](#)

טביעה בים ובבריכה

ניתן למנוע עד 80% ממקרי הטביעה בלימוד שחייה והקפדה על כללי הבטיחות בעת רחצה בים ובבריכה. מרבית מקרי הטביעה בים ובבריכה, מתרחשים בסופי השבוע. לכן, כדי להקטין את סכנת הטביעה, נדרש:

✖ ללמד ילדים שחייה

✖ לעשות שימוש במצופים, באפודי ציפה

✖ לעשות שימוש במצופים, באפודי ציפה

✖ כל בריכה כולל בריכת שחייה פרטית, חייבת להיות מגודרת ונעולה

✖ חובה לקיים השגחה פעילה על ילדים על ידי הורים ושירותי הצלה

[קישור למידע בנושא](#)



חופשה בטוחה עם המשפחה

בתקופת הקיץ משפחות רבות יוצאות לטיולים, לנופש ונוסעות להשתתף באירועים שונים. הנסיעה ברכב המשפחתי חושפת את הנוסעים לסכנות של פגיעות והתמודדות עם התנהגות הילדים. נסיעה בטוחה מתחילה עוד בבית, לפני שנכנסים למכונית. מתכננים את מסלול הנסיעה, מצטיידים באוכל, שתיה ועיסוק לילדים. בזמן הנסיעה מקפידים על הוראות הבטיחות ועושים הפסקות להתרעננות.

[קישור למידע בנושא](#)





אופניים וקורקינט חשמליים

נסיעה על אופניים וקורקינט חשמליים

קורקינט חשמלי הינו כלי רכב ממונע לכל דבר ועניין. אינו צורך דלק, אינו מזהם את הסביבה ותורם להפחתת העומס בכבישים. בדומה לרכיבה על אופניים חשמליים, נסיעה לא זהירה ושלא בהתאם לחוק עלולה לסכן את הנוהג בקורקינט ואת משתמשי הדרך האחרים.

נסיעה על קורקינט חשמלי ואופניים חשמליים מותרת על שבילי אופניים. אם אין שביל אופניים, אז – על הכביש, ובכל מקרה לא על מדרכה, המיועדת להולכי הרגל.

[קישור למידע בנושא](#)



כללי בטיחות לנוסעים בקורקינט חשמלי

✖ בטרם נסיעה בודקים את תקינות הקורקינט ואביזרי הבטיחות

✖ חבישת קסדה הינה חובה אפילו בנסיעה קצרה, להגנה על הראש

✖ בשעות החשכה יש לענווד מחזירי אור על הגוף, על קרסול הרגל, על הזרועות ועל הקסדה

✖ נוסעים בכביש ובשבילים המיועדים לאופניים אך לא על המדרכה

✖ הרוכבים על קורקינט ואופניים חייבים להכיר את כללי התנועה, לציית לרמזורים ולתמרורים, לתת זכות קדימה להולכי רגל

✖ בשעות החשכה מדליקים את פנסי הקורקינט ומוודאים המצאות מחזירי אור

[קישור למידע בנושא](#)

זכרו, רכיבה בדרך על קורקינט חשמלי מותרת מגיל 16 בלבד



מומלץ לקיים דיון בשאלות:

1. מדוע חשוב המיגון לרוכב על קורקינט ואופניים החשמליים?
2. מדוע חל איסור לנסוע בקורקינט חשמלי על המדרכה?
3. האם הגבלת גיל הרוכב על קורקינט חשמלי מוצדקת?

חופשה נעימה ובטוחה