

פרק א' סעיף א' - כוונה / המשך

אילו 2 כוונות מרכזיות צריך להתכוון בעת התפילה?

- א. _____
ב. _____

איזו היא מצודה ש/2? - זו תפילה.

עיקר התפילה תלוי בכוונה.

"כיצד היא הכוונה? שיפנה את ליבו מכל המחשבות ויראה עצמו כאילו הוא עומד לפני השכינה. לפיכך צריך לישוב מעט קודם התפילה כדי לכוון את ליבו ואחר כך יתפלל בנחת ובתחנונים, ולא יעשה תפילתו כמי שהיה נושא משאוי ומשליכו והולך לו, לפיכך צריך לישוב מעט אחר התפילה ואחר כך יפטר.

"חסידיים ראשונים היו שוהים שעה אחת (ומכינים ליבם ומוחם לעבודת ה') קודם התפילה ושעה אחת אחר התפילה ומאריכין בתפילה שעה." (רמב"ם הל' תפילה)

מה עשו חסידים כדי להצליח להתכוון? _____

לא רק לך ולי קשה להתרכז, גדולים מאתנו התאוננו על כך:

- ר' חייא – _____
שמואל – _____
רבי בון בר חייא – _____
רבי מתניה – _____

איזו מחשבה יכולה להתעורר בעקבות הקושי להתכוון? _____

מהם 2 התשובות שמביא הרב מלמד לעניין זה?

1. (עמ' 13 פסקה 3) - _____

2. (עמ' 14) - _____

מעשה בגנינות אגב, שמעיה בשוק עם סל גדול של ירקות אמכור,
ופעם בה אדם אגב והגוי אגב מהסל, (בהלכה ולא ידעה שום עינה איך לעשות.
פיקא אגב שמעיה מרמז, אמר לה: מה תעמדי? על מה תמתיני? עב שיאטוף כולו?!
הנה הוא אטוף, גם את אטפי, וכל מה שיפלה בידך - שלך יהיה.
(משלי הגפץ גיים)



קרה לך שבאמצע שמונה עשרה, את מגלה פתאום שאת ב"שמע קולינו", ואת
בכלל לא זוכרת שאמרת את רפאנו?? מן ריחוף כזה?.. אל ייאוש!!
החפץ חיים ממליץ "לאסוף ולחטוף את מה שנשאר", להתרכז במה שעוד
לפנייך לומר...

בהצלחה לכולנו!!

סעיף ז' - תקנת שוש גפילוג

1. האבות ייסדו זמנים קבועים בהם היו מתפללים לפני ה.

מתי הוא זמנו של כ"א מהם? _____

מדוע דווקא אז? _____

2. כהמשך למנהג האבות תקנו אנשי כנה"ג תפילות כנגד _____ .

מה ההבדל בתקנת אנשי כנה"ג בין שחרית ומנחה לערבית? _____

מדוע קיים הבדל זה? _____

מה מעמדה של תפילת ערבית כיום? _____

3. מהי התפילה שתקנו אנשי כנה"ג כנגד קורבן מוסף? _____

מתי נאמרת תפילה זו? _____

עזובה נעימה!!!