



## "מודה אני לפניך"

**המטרות:** 1. "מודה" - הכרת הטוב לקב"ה

2. "רבה אמונתך" - ההכרה בכך שהקב"ה מאמין בנו, בכוחות, בשאיפות.

**פתיחה:** ניתן לבנות דף לבן ונבקש מהן לצייר עליו דבר אחד שהן רוצות להודות עליו לקב"ה. כל בת שמסיימת - הופכת את הדף על השולחן שלה.

**שלב א':** תוך כדי שהן כותבות בדפים שלהן, אני אכתוב על הלוח את מילות התפילה: מודה אני. ולאחר מכן אחלק לבנות את דף הביאורים ונבאר יחד.

♥ **מודה אני** - חשבתן פעם על הנוסח? מדוע הברכה מתחילה ב'מודה אני' ולא ב'אני מודה? הרי אומרים "אני רוצה" ולא רוצה אני, וגם "אני מבקשת" ולא מבקשת אני... (!) יש כאן עניין גדול. האדם מתחיל את היום שלו בהודיה לקב"ה. המילה הראשונה שהוא אומר בבוקר - מודה. הוא לא חושב רק על עצמו אלא קודם כל אומר תודה לה'.

♥ **אני- מי מודה?** אני האדם הפשוט, הפרטי, מודה לקב"ה. כל אחת תכתוב קצת מי היא.. יש כאן ביטוי אדיר להכרת הטוב שלנו בקב"ה. התפילה עוזרת לנו לעבוד על המידות שלנו - הכרת הטוב.

♥ **מלך חי וקיים** - למי אני מודה? למלך העולם!! היה, הווה ויהיה.

♥ **שהחזרת בי נשמת** - על מה אנחנו מודים?

(!) על הנשמה שהקב"ה השיב לנו. על יכולת הקימה בבוקר, על הבוקר המתחדש. על עוד יום שקמנו בריאות, שמחות, אהבות וכו'.

♥ **בחמלה** - הקב"ה ברוב רחמיו וחסדיו, ובאהבתו אותנו - מחזיר לנו את הנשמה שלנו.

♥ **רבה אמונתך** - האמונה של מי? נסו לחשוב רגע, אילו הייתן אתן מנסחות את הפסוק - איך הייתן מסיימות אותו?

(!) סביר להניח - אמונתי. האמונה שלי בקב"ה. אבל רגע - כתוב כאן רבה אמונתך.

האמונה שלי מי? ובמי?

ישנן כמה דרכים להבין את המסקנה הזו ש"רבה אמונתך":

1. האמונה של ה' באדם היא רבה, ועל כן, בחמלתו הרבה, נתן לאדם הזדמנות נוספת לחיות, למרות שאתמול לא הוכיח את עצמו ועשה מצוות אבל גם עבירות.

2. מכיוון שהושבה לאדם נשמתו, אמונתו בה' מתגברת. כי מכיר טובה ותודה על כך לה'.

**יש כאן עניין אדיר!! הקב"ה מאמין בנו! תמיד! הוא יודע שיש לנו עוד הרבה מה לעשות כאן, מה לתת מעצמו. הוא מאמין בכל אחת ואחת שיושבת פה!! מאמין בטוב שיש בכל אחת, בתכונות המהממות, בכח האדיר והטוב. אנחנו מודות לקב"ה על כך שהוא מאמין בנו בכל בוקר מחדש.**

- למחשבה: מדוע אין את שם ה' במודה אני ובמקום זאת מכנים אותו "מלך חי וקיים" ? כי התפילה נאמרת לפני נטילת ידיים ולא רוצים להזכיר את שם ה'.

### שלב ב': נספר את הסיפור הבא -

בכנס של נירולוגים (רופאים שעוסקים בחקר המוח) מכל העולם, שהתקיים בארצות הברית, נדונה התופעה של התעלפויות שמתרחשות בשעות הבוקר, מיד לאחר הקימה מן השינה. פרופ' לינדה מק'מרון, נירולוגית בריטית, נשאה נאום ארוך, בו פירטה את תוצאות המחקר רב השנים שערכה בסוגיה זו. לאחר כל המחקרים, פרופ' מק'מרון הגיעה למסקנה, שהתעלפויות נגרמות כתוצאה מן המעבר החד שבין שכיבה לעמידה. פרופ' מק'מרון אמרה, שלוקח לדם 12 שניות להגיע מן הרגליים אל המוח. כאשר מתבצעת קימה מהירה, הדם "נזרק" למוח במהירות רבה מדי, והוא מגיב בתגובת שרשרת שגורמת להתעלפות. היא הציעה לכל אדם, גם אם אינו נוטה להתעלף, שלאחר קומו משנתו ישב על המיטה, יספור לאט עד 12 ורק אז יקום. הנאום זכה למחיאות כפיים ולתגובות נלהבות. ואז קם פרופסור יהודי, שומר מצוות, וביקש את רשות הדיבור וכך אמר: אצלנו היהודים יש מנהג עתיק, לומר תפילת הודיה מיוחדת לבורא עולם, על שזכינו להתעורר בבוקר בריאים ושלמים. התפילה הזאת נאמרת במיטה, בישיבה, מיד כשמתעוררים. יש בה 12 מילים, ואורך לומר אותה, לאט ובכוונה, שתיים עשרה שניות... בדיוק שתיים עשרה שניות. וכאן הוא קרא לאט ובהטעמה את המילים: "מוֹדָה אֲנִי לַפְּנֵיךָ, מֶלֶךְ חַי וְקַיִם, שֶׁהַחַזְרָת בִּי נִשְׁמְתִי בְּחִמְלָה, רַבָּה אֱמוּנָתְךָ".

שוב רעש האולם ממחיאות כפיים סוערות. הפעם נועדו מחיאות הכפיים לריבונו של עולם.

שלב ג': נדבר עם הבנות על כך שעכשיו שאנחנו מבינות את המילים נשתדל להתכוון קצת יותר באמירת 'מודה אני'.

להרחבה:

- נאמר 'חדשים לבקרים רבה אמונתך' (איכה ג כג). ר' שמעון בשם ר' סימון אומר: ממה שאתה מחדשינו לבקרים (מחזיר לנו נשמתנו בכל בוקר מחדש רעננה מחדשת ומטוהרת), אנו מאמינים ומכירים בכך שאתה מחזיר לנו נשמותינו גם לתחיית המתים לעתיד לבא.
- בתלמוד ירושלמי ברכות דף ד' נאמר ש "שינה אחת מששים למיתה", על כן מובן שהתעוררותנו בבוקר היא כמין תחיית מתים.

למחשבה: מדוע אין את שם ה' במודה אני ובמקום זאת מכנים אותו "מלך חי וקיים" ?  
כי התפילה נאמרת לפני נטילת ידיים

\*שימו לב: ראשי התיבות של קטע זה של מודה אני הם: "מא-ל מחושב נברא"

- איזו משמעות נוכל לתת למשפט הנפלא הזה שיוצא מראשי התיבות ?

"מודה אני לפניך מלך חי וקיים שהחזקת בי

נשמתו בחמלה רבה אמונתך"



למה פותחים

במילה  
"מודה"?

למי מודים?

מה זה אמונתך? האמונה של  
מי?

על מה מודים?

מי זו אני? מי מודה?

