

מבוא לתפילה

קיר הבקשות-

שתפי את הכיתה בבקשה שהייתה לך לאחרונה מה' יתברך.

(מחלקת פתקים וכל אחת כותבת או שאני כותבת על הלוח)

אפשר לחלק את הבקשות לקטגוריות של בקשה כללית/ בקשה פרטית.

תפילה כבקשה:

מתי אני מתפללת? מה גורם לי להתפלל?

באיזה מצב אדם מרגיש צורך להתפלל?

בא נתבונן בדברי הרב מלמד בפתיחה לספר תפילת נשים:

"חוסר שלמותו של האדם בא לידי ביטוי בשתי רמות. רוב האנשים חשים צורך להתפלל לה' רק כאשר שגרת חייהם נפגעת. למשל, כשאדם נחלה או נפצע, וכאביו גוברים, והוא מבין שכל הרופאים שבעולם אינם יכולים להבטיח את בריאותו והרגשתו הטובה, ורק הקב"ה שבידו נפש כל חי יכול לרפא אותו ולהעניק לו חיים טובים וארוכים - אז הוא מתפלל מקירות ליבו אל ה' שירפאנו. וכך בכל עת שמתרגשת על האדם צרה, פרנסתו נפגעת, או אויבים קמים נגדו, או חבריו הטובים מפנים לו עורף, אז הוא מבין כמה החיים הטובים שלו תלויים על בלימה, והוא פונה אל ה', שיעזור לו וישיעו. אבל כששגרת החיים מתנהלת כסדרה, לרוב האנשים אין תחושה של חסרון, ובדרך כלל הם אינם מרגישים צורך לפנות אל ה' בתפילה".

מתי הרב מלמד אומר שאדם מתעורר לתפילה?

נמיין מקרים האם הם באים מתחושת חוסר או תפילה שבשגרה

לאחר דיווח ברדיו על אירוע טרור
זמן תפילה בבית הספר
תפילת הלל בראש חודש
לפני מבחן חשוב וקשה
ברכת המזון לאחר האוכל
אדם קרוב שחולה במחלה קשה

לפי הרב רימון:

ממי מבקשים?

העובדה שתפילה היא בקשה לא אומרת שהתפילה היא מעין "כספומט" - אנחנו מבקשים והקב"ה נותן. לא היא!

כשאני צריך עזרה, אני מבקש אותה ממישהו שאני חושב שיוכל לעזור לי. כשאני מבקש מהקב"ה שיעזור לי להצליח במבחן או שירפא קרוב משפחה, אני מראה בכך שאני מבין שלקב"ה יש את היכולת למלא את מבוקשי, אני מפנים שהקב"ה הוא הנותן ואני המקבל.



15

איך היית מרגישה, אם חברה

היתה כל הזמן מבקשת ומבקשת (להמציא סיפור כזה על חברה שהיתה לי...) אם כן, האם זה חיובי או שלילי שאני מבקשת מה'?

ממי אני מבקשת? ממי שאני מבינה שיכולה לתת לי. הבקשות מה' מראות שאני סומכת עליו. שאני מבינה שהוא מסוגל לתת לי. יש לזה ערך מאד גדול!! הן גם יוצרות קשר ביני לבינו.

איזה עוד סוג תפילה יכול להיות?

איך אוכל להפוך את התפילה לבעלת ערך? לכתוב עצות של הבנות על הלוח.

במחברות:

יסודות הלכות תפילה

התפילה

רוב בני האדם פונים אל ה' כאשר יש להם קושי. בשגרה יותר קשה להתחבר לצורך בתפילה.

אבל צריך לדעת שתמיד יש על מה להתפלל לה'. התפילה עוזרת לנו להתקרב אל הקבה ולהיות טובים יותר.

משפטים שיכולים לעזור לי להתפלל מתוך רצון:

(כל אחת תבחר משפט שעוזר לה, מתוך המשפטים שנכתבו על הלוח.)

סיכום:

האם התפילה היא רק בקשה?

איזה עוד סוג תפילה יכול להיות?

תפילה בשבילי היא..

-איך אוכל לשנות את התפילה ולהפוך אותה לרבת ערך ובעלת משמעות?