

## פרק ד' - השכנת הזוקר

"יהודה בן תימא אומר: הוי עז כנמר וקל כנשר, רץ כצבי וגיבור כארי, לעשות רצון אביך שבשמיים" (אבות ה' כ"ד)

"לכן צריך אדם להתגבר כארי, ומיד שיעור משנתו (ואמר מודה אני וכו') יקום בזריזות לעבודת הבורא יתברך ויתעלה, קודם שיתגבר עליו היצר הרע בטענות ותואנות לבל יקום, ויתחכם עליו להשיאו בחורף: איך תקום עתה בבוקר השכם והקור הגדול? ובקיץ ישיאו: איך תקום ממטטר ועדין לא שבעת משנתך? או בטענות אחרות וכדומה. כי היצר הרע יודע היטב לצוד בני אדם במהמורות בל יקום. ולכן כל בעל נפש הירא וחרד לדבר השם, צריך להתגבר עליו ולא ישמע לו. ואף אם יכבד עליו הדבר מפני כבודת הגוף ועצלותו, ישים מגמתו רצון מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא. וישים אל לבו, כי אם היה קורא אותו איזה אדם לאיזה עסק שירוויח בו ממון או לגבות חובו; או שהיה קורא אותו שיציל את ממונו מן ההפסד, כגון אם נפלה דליקה בעיר וכדומה – בודאי היה זריז לקום מיד מפני אהבת ממונו ולא התרשל. וכן אם היה צריך ללכת לעבודת המלך, היה קם בזריזות ולא היה מתרשל פן יעלילו עליו, או כדי למצוא חן בעיני המלך. על אחת כמה וכמה לעבודת מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא, שיש לו להיזהר לקום במהירות ובזריזות. והמרגיל עצמו בדרך הזה ארבע חמש פעמים, לא יכבד עליו אחר-כך. והבא לטהר מסיעין לוי"

1. מדוע כ"כ קשה לקום? \_\_\_\_\_
2. איזו תכונה צריך כדי לקום מוקדם? \_\_\_\_\_
3. ממי נלמדת תכונה זו? \_\_\_\_\_  
ומהספר... בפרק ד' -
4. על מה מעידה הדרך שבה האדם קם בבוקר? \_\_\_\_\_
5. "מודה אני" – מדוע תפילה זו מחזקת את האדם בכך שיש משמעות לחיים? \_\_\_\_\_

**"מודה אני לפניך ה' אלהי וקיים שהצנע בי (שמני במאה רבה אמונתך)..."**

**האמונה של מי?** ניסיתי להבין, לפתע אורו עיניי- הרי זה כ"כ פשוט אם החלטת לחמול עליו ולהחזיר לי את נשמתו שפרחה ממני בלילה כנראה ש"רבה אמונתך", כנראה שהאמונה שלך בי היא "רבה מאוד", כנראה שעוד לא סיימתי את התפקיד שלי בעולם ושיש לי עוד מה לעשות ואתה נותן לי את הציאנס לזה -לכן הקב"ה- אם אתה כ"כ מאמין בי- אשתדל לא לאכזב אותך.. (מתוך הספר "האם יש סיכוי לאהבה" של דוד בן יוסף)

### 3. ניסוח - "שיוויגי די אנטזי גאיד"

1. על מה ראוי להקפיד גם בבית? \_\_\_\_\_
2. מדוע יש להקפיד על צניעות (2 טעמים)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. כיצד חסידים מתלבשים? ומדוע? באופן כללי מקדימים את \_\_\_\_\_  
ל \_\_\_\_\_ כי \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ . ונעליים \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

### פרק ה' - (ט"א) ידיים שאריג - בינו

- א. ע"י הידיים אדם מסוגל לפעול בעולם, ועם זאת- הן אלו שיורדות ונוטות להתלכלך ולהזדהם, ולכן- כדי להתעלות ולעסוק ב- \_\_\_\_\_ נוטלים ידיים. נחלקו הראשונים- כלפי מה בדיוק מכוונת הנטילה. ע"פ הראש- נטילת ידיים של שחרית מהווה \_\_\_\_\_ ולפי הרשב"א- נטילה זו מהווה הכנה ל \_\_\_\_\_ ו \_\_\_\_\_ של כל היום.
- ב. בנוסף לזה אנו גם חוששים ל \_\_\_\_\_ ששורה על הידיים לאחר השינה. ולכן צריך להיזהר ולא לנגוע בידי ב \_\_\_\_\_ וכן גם ב- \_\_\_\_\_ לפני נטילת ידיים. נוטלים \_\_\_\_\_ פעמים ומתחילים ליטול את יד \_\_\_\_\_ ג. הזהירו שלא ללכת יותר מ \_\_\_\_\_ לפני נטילת ידיים. ולכן צריך להכין \_\_\_\_\_ ליד המיטה. ויש הקלו כי לדעתם \_\_\_\_\_ נחשב כ-4 אמות או סיבה נוספת: שכיום בטלה \_\_\_\_\_ .
- ד. הזמן הנכון לברך את הברכה הוא לאחר ה \_\_\_\_\_ ולפני ה \_\_\_\_\_ . אמנם בד"כ בברכות המצוות יש להקדים \_\_\_\_\_ ל \_\_\_\_\_ . אך כאן הדין שונה מכיוון ש \_\_\_\_\_ לברך הברכה כשהידיים לא נקיות. בפועל- לא רגילים לברך מיד עם המטילה הראשונה כי בד"כ צריך להתפנות וכן לדעת \_\_\_\_\_ עיקר הנטילה היא הכנה לתפילה. לכתחילה עדיף להקדים את \_\_\_\_\_ ולהתפלל \_\_\_\_\_ סמוך לקימה, לפני עיסוק בדברים אחרים. גם מי שאינה מתפללת מיד בגלל טרדות, תשתדל לומר לפחות את \_\_\_\_\_ סמוך לקימה ולנטילה.

יום ה' בלילה. ערב שבת ארגון. גלית הקומונרית עוברת בסניף. היא מסתובבת בין החדרים, מרימה ניירות שונים, משלימה צביעה, מסתכלת ברשימות שונות. השעה כבר 3 לפנות בוקר. גלית רוצה לישון, אבל חייבת לסיים את הפעולה שהיא צריכה להעביר. בלי לשים לב השעות עוברות, והבוקר הגיע.

– האם צריכה ליטול ידיים של שחרית?  
\_\_\_\_\_

הלכתי לישון אתמול ב – 12:00 בלילה. בכלל, בימים האחרונים. אני לא ישנה הרבה. החתונה קרובה מאד ואני מאד מתרגשת. חזרתי הביתה ב – 14:00 בצהריים, ופשוט צללתי למיטה. וישנתי שעותיים רצופות. קמתי בלי להבין אם בוקר או לילה. פשוט ישנתי טוב!

– האם אני צריכה ליטול ידיים? כיצד?  
\_\_\_\_\_

איזה כיף נולד לי אח קטן! בשרתי בקולי קולות בכיתה. מזל – טוב! קראו לעברי החברות. איזה כיף לכם – הוסיפו כמה אחרות, והקיפו אותי בשאלות מעניינות... חזרתי הביתה. הגיע הלילה. כולנו הלכנו לישון, ולפתע התעוררתי לקול בכיותיו של התינוק. וכבר ראיתי את אימא נגשת אליו מרימה, מאכילה, ומכניסה מוצץ לפה.

– האם צריכה ליטול ידיים לפני הטיפול בו?  
\_\_\_\_\_

אני ממש מקפידה על נט"י בבוקר. לא נוגעת לפני הנטילה ב- \_\_\_\_\_  
וב- \_\_\_\_\_ . אתמול הלכתי עם אימא למסעדה. בלי משים הרהרתי ביני לבין עצמי. האם המלצרים החילוניים גם מקפידים על כך? – מן הסתם לא. אז אולי א"א לאכול שם?

\_\_\_\_\_

– אחותי כבר בת 2 וחצי. האם צריך להקפיד ליטול לה?  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_