

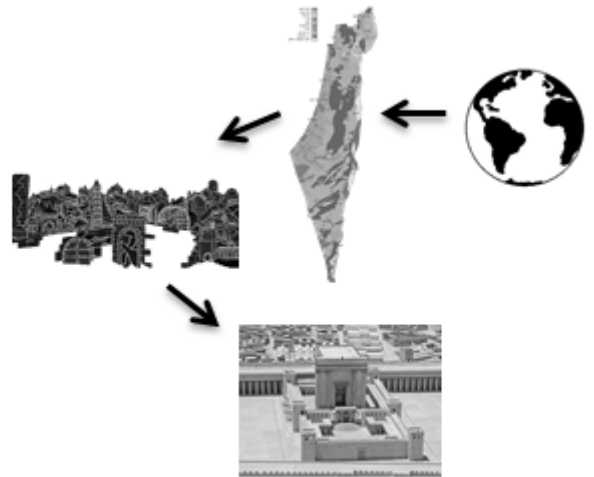
פרק יב- תפילת עמידה!

סעיף א- שלוש פסיעות לקראת התפילה

1. במה מיוחדת תפילת עמידה משאר הברכות והתפילות האחרות?
2. לפני תחילת תפילת העמידה אנו פוסעים שלוש פסיעות קדימה.
 1. מתי יש לפסוע אותן?
 2. מה בא לבטא מנהג זה?

סעיף ב- לכיוון ירושלים

3. לאיזה כיוון צריך לפנות בעת תפילת העמידה?
4. מי שגרה בחו"ל, לאיזה כיוון תפנה?
5. מי שגרה בארץ ישראל, לאיזה כיוון תפנה?
6. מי שגרה בירושלים, לאיזה כיוון תפנה?
7. היכן מעמידים את ארון הקודש בבית הכנסת? מדוע?
8. האם בעת תפילת העמידה בבית הכנסת, יש לפנות לכיוון ארון הקודש או לכיוון ירושלים?
9. מה עושה מי שאינה יודעת היכן הצד הפונה לירושלים?



סעיף ג- עמידה ורגליים צמודות

10. יש לומר את תפילת שמונה עשרה בעמידה. אילו 2 דברים מבטאת עמידה זו? איך צריכים לעמוד בתפילת שמונה עשרה?
11. השלימי. צריך להצמיד את הרגליים בשעת תפילת עמידה עד שייראו....
12. על מי נאמר- "וְרַגְלֵיהֶם רְגֵל יִשְׂרָאֵל"?

סעיף ד- תנוחת הגוף והידיים

13. מהן 2 האפשרויות (היחידות!) לשימוש העיניים בעת תפילה העמידה?
14. איך צריכות להיות ידיים בזמן תפילת שמונה עשרה?
15. מה מבטאת ההתנדנדות בזמן תפילת העמידה?

סעיף ה- הכרעות בתפילה

16. כמה פעמים צריך לכרוע בתפילת עמידה, ומתי?
17. מדוע דווקא בברכות אלו תיקנו לכרוע?
18. האם בעת אמירת שם ה' – ברוך אתה ה' יש להיות זקופים או כפופים?

סעיף ו- תפילה בלחש

19. באיזה ספר בנביא מופיעה תפילת חנה?
20. מה היתה בקשתה של חנה?
21. מי נולד לחנה?
22. צייני שלושה כללים שנלמדו מתפילת חנה לתפילת העמידה! הסבירי כל אחד מהם.
23. למה צריך להתפלל בלחש ולא בקול?
24. למה צריך להתפלל עם השפתיים, ולא מספיק לחשוב בלב?

סעיף ז- בכל לשון

25. באיזה לשון מותר להתפלל ומהו היתרון לתפילה בלשון הקודש?

סעיף ח- כוונה

26. מה תעשה מי שעלו במוחה מחשבות אחרות בזמן התפילה?
27. מי שקשה לה לכוון בכל התפילות, היכן תקפיד לכוון במיוחד?

סעיף ט- סדר הברכות בתפילת שמונה עשרה

28. מתפילתו של מי למדנו לפתוח בשבח ורק אז לבקש?
29. למי חלילה אנו יכולים להידמות, אם נפנה מיד בבקשות, ולא נתחיל בשבח?
30. איך מחולקת תפילת שמונה עשרה?
31. איך יתכן שמה של התפילה הוא 'תפילת 18'? הרי יש 19 ברכות!

סעיף י- בקשות אישיות בתפילה

32. מי תיקן את הנוסח המושלם של תפילת העמידה?
33. באיזה שלב של התפילה מותר להוסיף בקשות אישיות? א



סעיף יא- סיום התפילה והפסיעות אחרנית

34. כמה פסיעות צריך לפסוע לאחור בסיום התפילה?
35. סדר הפסיעות אחרנית-
 1. כריעה קדימה
 2. תוך כדי כריעה תפסע אחרנית 3 פסיעות
 3. פניה לצד שמאל ואמירת "עושה שלום במרומיו"
 4. פניה לצד ימין ואמירת "הוא ברחמיו יעשה שלום עלינו"
 5. פניה קדימה ואמירת "ועל כל עמו ישראל ואמרו אמן"
 6. ותזדקף לאט.
36. איזו רגל יש לעקור תחילה?
37. האם בעת אמירת "עושה שלום" יש להישאר ברגליים צמודות?

סעיף יב- עד מתי עומדים בריחוק מהמקום

אין צורך לפסוע חזרה קדימה, ואף אין אף להגביה הרגליים כמו ב'קדושה'.

סעיף יג- הנוסעת והגיע זמן התפילה

38. אישה הנוסעת ברכב ונזכרה כי הגיע זמן תפילה ולא התפללה כיצד תנהג?
 1. אם היא הנהגת

2. אם היא נוסעת ומישהו אחר נוהג.

3. אם היא נוסעת באוטובוס או ברכבת.

סעיף יד- האם מותר להתפלל בקביעות בישיבה

39. ראינו כי לפעמים בשעת הדחק מותר להתפלל בישיבה, האם מותר לנהוג כך בקביעות?

