



מערך 1: "אפילו הם מרגישים ככה"

פיצוח תסמונת המתחזה במכינה למגמת מדעני בינה מלאכותית

דף עבודה לתלמידים - מפת הקולות שלי

שם: _____ | כיתה: _____

לפעמים, כשאנחנו לומדים תחום חדש כמו בינה מלאכותית, מופיע קול פנימי שאומר לנו שאנחנו לא מספיק טובים, שלא באמת הצלחנו, או שאנחנו לא שייכים לכאן.

הקול הזה יכול להישמע משכנע, אבל הוא לא תמיד אומר את האמת. היום ננסה לזהות אותו, לבדוק אותו, ולנסח מולו מחשבה מדויקת יותר.

אין חובה לשתף את מה שסימנתם. הדף הזה הוא קודם כול בשבילכם.

חלק א': זיהוי הקולות

קראו את המשפטים הבאים. סמנו ✓ ליד משפטים שלפעמים חולפים לכם בראש כשאתם נתקלים בקושי, הצלחה, משימה חדשה או עבודה עם AI.

- ☐ זה היה סתם מזל שהצלחתי.
 - ☐ כולם פה מבינים מה הם עושים, ורק אני עושה כאילו.
 - ☐ אם שאלתי שאלה, זה אומר שאני לא באמת מבין ומבין.
 - ☐ אם מישהו עזר לי, זה לא באמת נחשב.
 - ☐ אם הבוט עזר לי, אז לא אני עשיתי את העבודה.
 - ☐ אני לא טיפוס של מחשבים או קוד.
 - ☐ אחרים עושים את זה מהר יותר, אז כנראה שהם מתאימים יותר ממני.
 - ☐ אני מפחד ומפחדת לטעות מול כולם.
 - ☐ אם הצלחתי פעם אחת, זה לא אומר שאצליח שוב.
 - ☐ אולי אני לא באמת שייך ושייך למכינה הזאת.
- אפשר להוסיף קול משלכם:



חלק ב': בדיקת הקול

בחרו שני משפטים שסימנתם. לכל משפט, נסו לבדוק:

1. מה הקול אומר לי?
2. האם זו עובדה או פרשנות?
3. איזו פעולה, מאמץ, שאלה או אסטרטגיה כן עזרו לי להתקדם?

דוגמה

הקול המעכב: "זה היה סתם מזל שהצלחתי."

בדיקה: מה עשיתי בפועל? ניסיתי כמה ניסוחים, בדקתי את התשובה של הבוט, תיקנתי שגיאה, או שאלתי שאלה שעזרה לי להבין.

משפט נגד: "ההצלחה לא קרתה לבד. ניסיתי, בדקתי ושיפרתי עד שהגעתי לתוצאה טובה יותר."

חלק ג': כתיבת משפטי נגד

קול 1

הקול המעכב: _____

מה עשיתי או הבנתי בפועל? _____

משפט נגד מדויק יותר: _____

קול 2

הקול המעכב: _____

מה עשיתי או הבנתי בפועל? _____

משפט נגד מדויק יותר: _____

חלק ד': בנק משפטי נגד

אפשר להיעזר במשפטים האלה או לשנות אותם:

משפט נגד אפשרי	קול מעכב
הצלחתי כי ניסיתי פעולה מסוימת שעזרה לי להתקדם.	זה היה מזל
אני רואה רק את החלק החיצוני של אחרים, לא את הבלבול שלהם.	כולם מבינים ורק אני לא
שאלה טובה היא דרך להבין, לא הוכחה לחוסר יכולת.	אם שאלתי שאלה, זה אומר שאני לא מבין ומבין
עזרה היא חלק מלמידה. מה שחשוב הוא מה הבנתי בעקבותיה.	אם עזרו לי, זה לא נחשב
השתמשתי בכלי, אבל אני בדקתי, בחרתי ושיפרתי.	הבוט עזר לי, אז זה לא שלי
זו מחשבה על עצמי, לא עובדה. אפשר לבדוק איזו פעולה עוזרת לי להתקדם.	אני לא טיפוס של מחשבים
מהירות היא לא המדד היחיד. הבנה, בדיקה ושיפור חשובים לא פחות.	אחרים מהירים ממני
טעות יכולה לתת לי מידע על מה צריך לבדוק או לשנות.	אני מפחד ומפחדת לטעות

חלק ה': משפט אישי לקחת מהשיעור

בחרו משפט אחד שתמצאו לזכור בפעם הבאה שיופיע קול מעכב בזמן למידת AI:

אפשרות לשיתוף בכיתה

בחרו משפט נגד שאפשר לשתף בלי לחשוף משהו אישי מדי.

משפט נגד לשיתוף:
