

נפקא | עש



# שמירה על היגיינת מידע

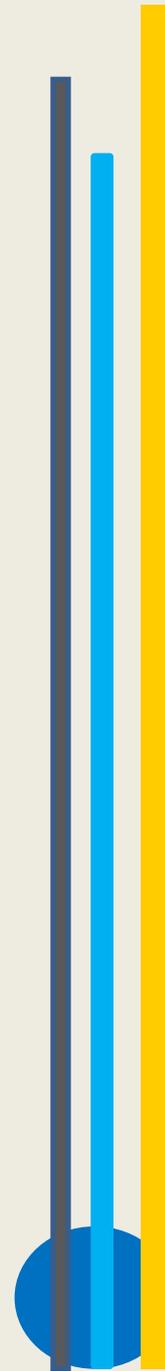
אחיה יאלר צוריה

## המוח שלנו מופצץ במידע ללא הפסקה



# איך שומרים על היגיינת מידע?

בכל פעם שניתקל במידע חדש אפשר לשאול את עצמנו את השאלות  
הבאות:



## 1. נקודות מבט שונות

מה היא נקודת  
המבט שאנחנו  
הגענו אליה?

מה היא נקודת  
המבט שהמידע  
מגיע אליה?



## 2. האם יש לנו את כל הפרטים?

האם המידע מציג רק את המידע הקיצוני ולא  
מתייחס לגוונים האפורים?

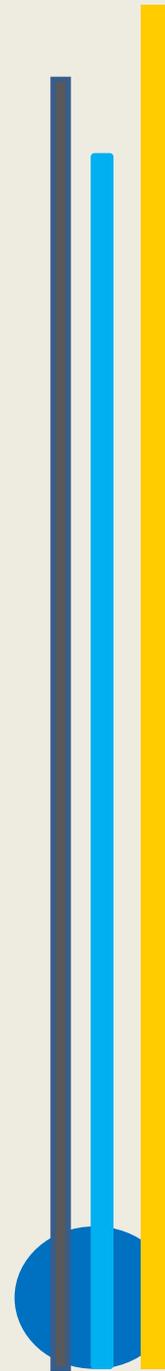
האם נוכל לבדוק את נכונות המידע?



## 3. שיקוף התגובה שלנו למידע

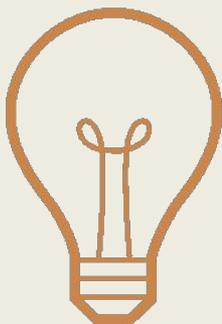
כיצד המידע הזה גורם לי להרגיש?

האם מי שהעביר לי את המידע מנסה לגרום לי  
להרגיש כך?



## 4. מה אם אנחנו טועים?

מה ישנה את עמדתי לגבי המידע הזה?



האם אני מוכן לטעות בעמדה שלי?



## לסיכום

כשאנחנו מקבלים מידע חדש חשוב שנשמור על היגיינת מידע:

- נוודא שיש לנו את כל הפרטים

- נסתכל על נקודות מבט שונות

- נבין את התגובה שלנו למידע

- וניקח תמיד בחשבון את הסיכוי שאנחנו טועים

תודה רבה על ההקשבה!