

الحقّ في المعرفة رقم 2
29.03.2026

الحقّ في المعرفة

حقوق الفتيان والفتيات في العمل

الطلاب والطالبات الأعضاء، أولياء الأمور الكرام،

إن العمل الأول هو خطوة مهمة في طريق الاستقلال. ومع ذلك، فإن تشغيل الفتيان والفتيات منظم بموجب القانون الذي يهدف إلى حماية صحتهم، سلامتهم وحقوقهم.

لكل عامل وعاملة الحق في بيئة عمل آمنة، محترمة ومنصفة، ومعرفة الحقوق التي تُمكن من العمل بثقة وكرامة.

السن والتشغيل (الجيل)

يُمنع تشغيل الفتيان والفتيات دون سن 14 عامًا. بين جيل 14-15 عامًا يمكن تشغيلهم فقط خلال العطل الرسمية، وفي أعمال خفيفة لا تضر بصحتهم أو نموهم. خلال العام الدراسي يُسمح بتشغيل من هم فوق سن 15، بشرط ألا يكونوا خاضعين لقانون التعليم الإلزامي، وألا يتم العمل خلال ساعات الدراسة.

المستندات وعقد العمل

لا حاجة لإصدار دفتر عمل ("פנקס עבודה"). يجب على المشغل الاحتفاظ بصورة عن بطاقة الهوية (للفتى/الفتاة أو للأهل) وتصريح طبي من طبيب العائلة/الأطفال. يجب على المشغل تسليمكم إشعاراً خطياً يفصل شروط العمل (مثل: الأجر، ساعات العمل، والمسؤول المباشر) خلال 7 أيام من بدء العمل.

ساعات العمل

الحد الأقصى للساعات: حتى 8 ساعات يوميًا و40 ساعة أسبوعيًا. من سن 16: في أماكن معينة حتى 9 ساعات يوميًا، دون تجاوز 40 ساعة أسبوعيًا. يُمنع العمل لساعات إضافية. يُمنع العمل في يوم الراحة الأسبوعي والأعياد (للإهود يوم راحته السبت، ومن ديانات أخرى يُمكن اختيار الجمعة أو السبت أو الأحد).

الاستراحات (الفرص) والراحة

بعد 6 ساعات عمل، يجب إعطاء استراحة مدتها 45 دقيقة، تشمل نصف ساعة متواصلة على الأقل، يكون خلالها العامل حرًا في التصرف، مع السماح بالخروج إلى المرافق حسب الحاجة.

تشغيل منظم ودفع الأجر

كل عمل يستوجب أجرًا من الساعة الأولى. يجب الدفع عن فترة التدريب أو التجربة. يجب الدفع أيضًا عن أيام التحضير، الاجتماعات والدورات.

الأجر والسفرات

يستحق الفتيان والفتيات أجر الحد الأدنى حسب العمر، بالإضافة إلى تعويض عن تكاليف السفر. على المشغل توثيق أيام وساعات العمل وإرفاقها بقسيمة الراتب (תלוש). نوصي بإدارة تسجيل شخصي. يمكن الاستعانة بتطبيق "Avoda Plus" لحساب الأجر والحقوق: <https://avodaplus.webflow.io/>

العمل الليلي

يُمنع تشغيل الفتيان والفتيات بين الساعة 22:00 ليلاً حتى 08:00 صباحًا من هم فوق سن 16 عامًا، يمكن تشغيلهم حتى منتصف الليل، وذلك بشرط أن يوفر المشغل وسيلة نقل للعامل/ة إلى منزله/ها. أما من لم يبلغوا 16 عامًا، فيُسمح بتشغيلهم فقط بين الساعة 08:00-20:00. من هم بين سن 16-18 عامًا، يُسمح بتشغيلهم حتى الساعة 22:00 ليلاً خلال السنة الدراسية. خلال فترات العطل المدرسية الرسمية، يمكن تشغيل الفتيان والفتيات بين سن 16-18 حتى الساعة 01:00 ليلاً، بشرط أن يوفر المشغل وسيلة نقل آمنة إلى منازلهم. إذا انتهى يوم العمل بعد الساعة 23:00، يجب على المشغل إعادة العامل/ة إلى منزله/ها. إذا قام المشغل بتشغيلهم في ساعات الليل الممنوعة أو لم يوفر وسيلة نقل - يمكن المطالبة بتعويض يصل إلى 5,000 شيكل.

الاحترام والأمان في العمل

يُمنع فرض غرامات أو خصم من الأجر أو التشغيل في أعمال خطيرة. لكل عامل/ة الحق في معاملة محترمة وبيئة عمل آمنة.

أعمال محظورة للفتيان والفتيات

العمل في المرتفعات أو مواقع البناء
العمل مع مواد خطيرة
العمل في أماكن القمار
الأعمال الجسدية الشاقة جدًا

في حال لم تكونوا متأكدين من حصولكم على حقوقكم: يمكنكم التوجه إلى وحدة التنظيم والرقابة في وزارة العمل

<https://www.gov.il/he/service-work-rights-violation-complaints>

وأيضًا إلى اتحاد الشبيبة العاملة والمتعلمة: <https://minimum.org.il> أو عبر الهاتف 1121*

(استنادًا إلى دليل [حقوق الفتيان والفتيات في العمل](#) - وزارة العمل)