



הגינות בספורט

שכבות ד'-ו'

הגינות
בספורט



הגינות בספורט

- ההכרה בכללי המשחק ושמירה עליהם.
- הקפדה על התנהגות הולמת כלפי היריב.
- ההגינות בספורט נגזרת מ"ואהבת לרעך כמוך" ומכללי ההתנהגות בחברה.
- איזה ערכים של הגינות אנחנו מכירים?

הגינות
בספורט



הגינות בספורט



- אדיבות
- יושר
- שיתוף פעולה
- סובלנות
- משמעת עצמית
- שליטה ברגשות
- כבוד והערכה למתחרה

הגיונות
בספורט



שאני מתאמן

- הניצחון והמצוינות הן הדבר העיקרי.
- ההשתתפות היא המטרה משנית.

• האם זה נכון?

- המשפט הנכון הוא:
- ההשתתפות היא החשובה.
- הניצחון והמצוינות הם מטרה משנית.

הגיונות
בספורט



הצלחה בספורט

- התמודדות בספורט ללא "קיצורי דרך"
- מה זה אומר?



הגינות
בספורט



הצלחה בספורט

- מאז תחילתם של המשחקים האולימפיים תפס המשחק הספורטיבי מקום חשוב בחברה והיה מקור גאווה לעוסקים בו. חינוך הנוער באמצעות פעילות ספורטיבית תחרותית ללא כל אפליה מכל סוג שהוא, וברוח האולימפית הדורשת הבנה הדדית עם רוח החברות, הסולידריות (אחדות חברתית) והוגנות.
- **חוסר הגינות** – הוא מצב בו הספורטאים מגיעים להישגים לא ביושר, כלומר בהתנהגויות פסולות שאסור להם לבצע.

הגינות
בספורט



• כיצד ניתן למנוע את חוסר ההגינות בספורט?

• חוקים

• חינוך

• אתם הם אלה שיכולים לעשות את ההבדל.

• אתם משפיעים ומשנים.

הגיוות
בספורט



כללי התנהגות לשחקן ולספורטאי

**שחק בהגינות ומתוך הנאה,
ניצחון חשוב אך לא בכל מחיר.**



**כבד את כל החלטות השופט. גם
השופט עלול לטעות, בתום לב.
קבל עובדה זאת כחלק
מהמשחק.**



**היה צנוע בעת ניצחון
ושלוט ברוחך בעת הפסד.**



**כבד את המתחרה אתך,
התייחס אליו באדיבות
והודה לו על המשחק עם סיומו
(לחץ יד בתחילת ובסיום כל משחק).**



**לעולם אל תתווכח עם שופט
המשחק, השחקנים או עם קהל
הצופים.**



**המנע בכל עת מניבול פה
ומהתנהגות גסה או אלימה.**



פגעת בשחקן מן הקבוצה היריבה, הושט לו יד והתנצל.



אל תשים לב לקריאות ועצות מן הקהל. גלה קור רוח.



שתף פעולה עם חבריך לקבוצה.



זכרו!

- שיעורי החינוך גופני הן הזדמנות ללמוד, ולא רק משחקי נבחרת תחרותיים.
- נהגו בהם בהגינות בספורט והתייחסו בכבוד גם לאלה הפחות טובים מכם, וגם לאלה היותר טובים מכם.



סרטונים

<https://www.youtube.com/watch?v=INjrMdEY6gU>

<https://www.youtube.com/watch?v=YHscrmbJ-5E>

<https://www.youtube.com/watch?v=HoQ72IHYAgo>

<https://www.youtube.com/watch?v=ObnaolA3tOo>

<https://www.youtube.com/watch?v=jfjTVV0hZ60&t=2s>

ענו על השאלות הבאות

1. מה היא הגינות בספורט מבחינתך?

2. האם ניצחון בכל מחיר?

3. מהו שיפוט הוגן?

4. מה זה לדעת לנצח בכבוד?

5. מה זה לדעת להפסיד בכבוד?