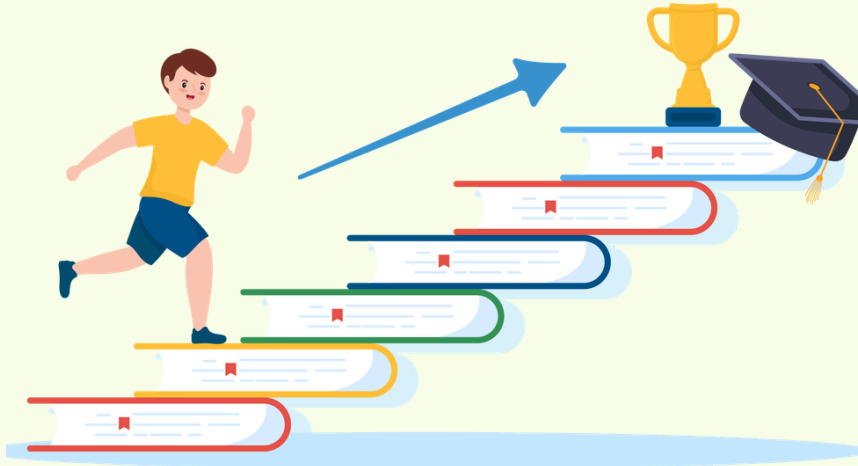




قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري

على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل





على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل

للمربي



الأهداف

1. أن يستكشف الطلاب التحديات المحتملة في المرحلة الانتقالية بعد المدرسة
2. أن يطوروا استراتيجيات عملية لمواجهة هذه التحديات
3. أن يضعوا خطة أولية للأشهر الأولى بعد التخرج
4. أن يعززوا ثقتهم بقدرتهم على النجاح في الحياة الجديدة

موادّ مساعدة

- ورقة عمل "على أعتاب حياة جديدة" (ملحق)
- بطاقات "تحديات وحلول"
- أوراق ملونة كبيرة
- أقلام ملونة



على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل

سير الفعاليّة

المرحلة الأولى- كامل الهيئة

يبدأ المربي بطرح سيناريو: "تخلوا أنفسكم قد استيقظتم في صباح اليوم الأول بعد انتهاء المدرسة... ماذا ستشعرون؟ ما الذي سيكون مختلفاً؟"

يستمع المربي لبعض الإجابات، ويناقش المشاعر المختلطة التي قد تصاحب هذه المرحلة (حماس، قلق، تحرر، ضياع).
يشارك المربي بعض الحقائق عن المرحلة الانتقالية بعد المدرسة:

- طبيعية المشاعر المختلطة

- تحديات متوقعة (المسؤولية، الاستقلالية، اتخاذ القرارات)
 - أهمية التحضير المسبق (عملياً ونفسياً)
- يوضح أن الفعالية ستساعد الطلاب على استكشاف التحديات المحتملة ووضع استراتيجيات للتعامل معها.



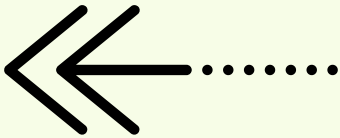
على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل

سير الفعاليّة

المرحلة الثانية - استكشاف "تحديات وحلول" المستقبل

يوزع المربي ورقة عمل "على أعتاب حياة جديدة" وبطاقات "تحديات وحلول".

- يطلب من الطلاب أولاً العمل بشكل فردي على استكشاف:
1. "خططي للأشهر القادمة" (ما سأفعله بعد التخرج مباشرة)
 2. "مهاراتي للنجاح" (ما أملكه من مهارات وكيف سأطورها)
 3. "شبكة دعمي" (من سيساندني في المرحلة القادمة)
 4. "أمر أحتاج لتعلمها" (مهارات حياتية عملية)
 5. "مخاوفي وكيفية مواجهتها" (تحديات محتملة وحلول لها)





على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل

سير الفعاليّة

المرحلة الثانية - استكشاف "تحديات وحلول" المستقبل

- بعد ذلك، يقسم المربي الطلاب إلى مجموعات صغيرة (4-5 طلاب).
تستخدم كل مجموعة بطاقات "تحديات وحلول" لمناقشة:
- تحديات محتملة في مجالات مختلفة (أكاديمية، اجتماعية، عملية، نفسية)
 - استراتيجيات وحلول مقترحة لكل تحدٍ
 - مصادر وموارد يمكن الاستعانة بها
- تدون كل مجموعة الأفكار على ورقة ملونة كبيرة.

على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل

سير الفعاليّة

المرحلة الثالثة - مشاركة ونصائح من القلب

تشارك كل مجموعة أبرز التحديات والخطول التي ناقشتها.
يجمع المربي الأفكار المشتركة على اللوح، مكوناً "دليل النجاح بعد المدرسة".

يدعو المربي أيضاً طلاباً خريجين سابقين (إن أمكن) أو يشارك
قصصاً واقعية لخريجين سابقين عن تجاربهم في المرحلة الانتقالية.
ينهي المربي النشاط بتشجيع الطلاب على:

- التحضير المبكر والتخطيط الواعي
- طلب المساعدة والدعم عند الحاجة
- الاعتراف بالتحديات مع الثقة بالقدرة على مواجهتها
- رؤية المرحلة الانتقالية كفرصة للنمو والتطور



على أعتاب حياة جديدة: خطوات واثقة نحو المستقبل

ملحق ورقة عمل "على أعتاب حياة جديدة"

