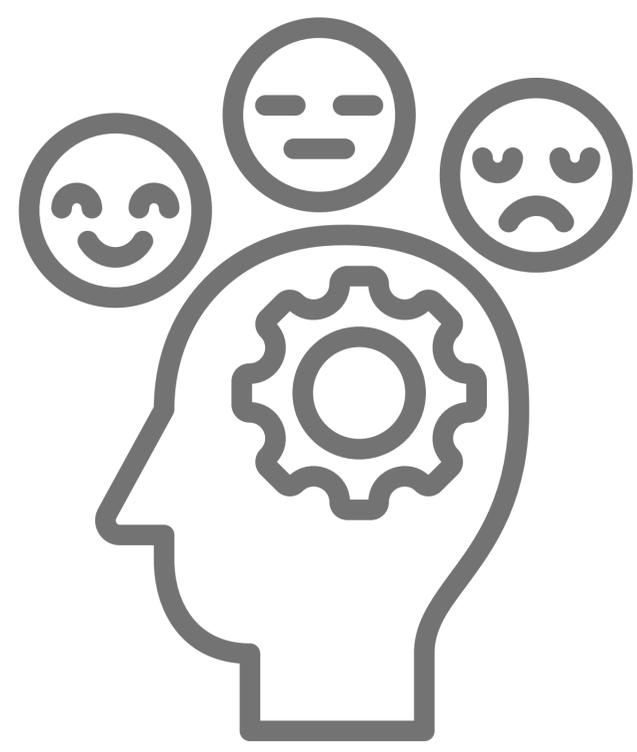




قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري



حربٌ على ورقةٍ وسلامٌ معها





حربٌ على ورقةٍ وسلامٌ معها



للمربي



الأهداف

1. أن ينقّس الطّلاب عن مشاعرٍ سلبيةٍ كالغضب والحقد والرّغبة في الانتقام وغيرها.
2. تدريب الطّلاب على تحويل المشاعر السّلبية إلى إيجابية في وقتٍ زمنيٍّ قصير.
3. تدريب الطّلاب على التّحكّم بمشاعرهم.

موادّ مساعدة

أوراق 4A بعدد الطّلاب.





قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري



حربٌ على ورقةٍ وسلامٌ معها

سيرالفعاليّة
المرحلة الأولى- كامل الهيئة

يوزع المرّبي على الطّلاب أوراق 4A.
يطلب من كلّ طالبٍ أن يعلن حربًا على ورقته، ثمّ يطلب
منهم أن يعقدوا سلامًا معها.





قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري



حربٌ على ورقةٍ وسلامٌ معها

سيرالفعاليّة

المرحلة الثانية- نقاشٌ في كامل الهيئة

يدير المرّبي نقاشًا مستعينًا بالأسئلة التالية:
أسئلة للنقاش:

1. كيف شعرتُم عندما أعلنتُم حربًا على الورقة؟
2. كيف شعرتُم عندما عقدتُم سلامًا معها؟
3. كيف كان التّحوّل من المشاعر السّلبية إلى الإيجابية؟
4. هل حدث ذلك التّحوّل السّريع معكم في حياتكم اليوميّة؟
أعطوا مثالًا!
5. هل من المهمّ أن نتحكّم بمشاعرنا؟
6. هل تعلّمتُم أمورًا جديدةً عن أنفسكم؟

