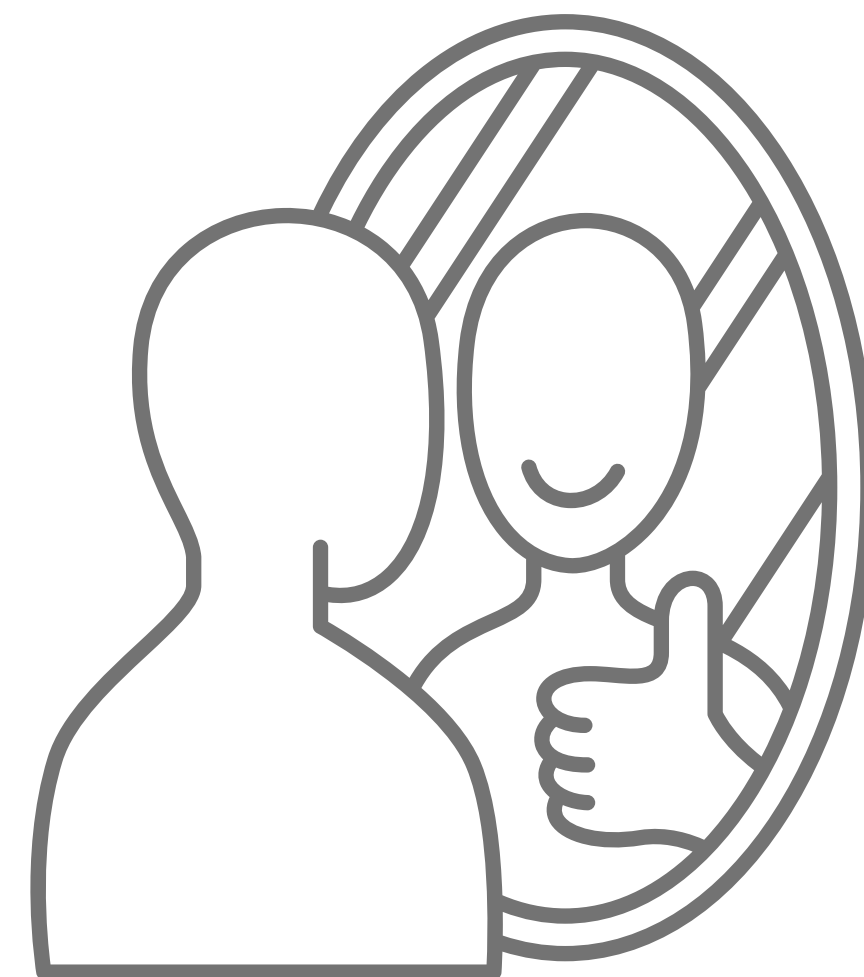




قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري



أنا أستطيع





أنا أستطيع



الأهداف

1. تعزيز إيمان الطّلاب بأنفسهم.
2. تشجيع الطّلاب على تطوير قدراتهم الذاتية.

موادّ مساعدة

الملحق الأول: قصّة "عزم طفلة صغيرة".
الملحق الثّاني: الثّقة بالنّفس - د. ابراهيم الفقيّ
الملحق الثّالث: كيف تغيّر حياتك وتنجح في أصعب الظروف - دوياميكافين - ناصر العقيل
الملحق الرّابع: قوّة الثّقة بالنّفس - د. ابراهيم الفقيّ





قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري

أنا أستطيع

سير الفعاليّة المرحلة الأولى- كامل الهيئة

يقرأ المربّي أو أحد الطّلاب قصّة "عزم طفلة صغيرة".
ثمّ يسألهم المربّي: ماذا يمكننا أن نتعلّم من هذه القصّة؟
يسجّل النّقاط الرّئيسيّة في إجاباتهم (الإيمان بالقدرة الذاتيّة، الإيمان بقدرة الآخرين،
الثقة بالنفس..) على اللّوح.
يعرض المربّي أحد الأفلام أو كلّها بفتح الرّوابط التّشعبيّة في الملاحق الثّاني والثّالث
والرّابع، ثمّ يدير نقاشًا مستعينًا بالأسئلة التّالية:
أسئلة للنّقاش:



1. كيف يمكننا تطوير قدراتنا الذاتيّة؟
2. كيف نصنع التّغيير؟ (للمربّي: بالتركيز على الظروف التي يمكننا تغييرها).
3. ما هي الصّعوبات التي قد نواجهها في العمل على تطوير قدراتنا الذاتيّة؟
4. كيف يمكننا مواجهة هذه الصّعوبات؟





قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري

أنا أستطيع

الملحق الأول: عزم طفلة صغيرة.

"عزم طفلة صغيرة"

جاء عن الدكتورة روت أندرهيل، الباحثة في العلوم الإنسانية، أنها في أحد الأيام وبينما كانت جالسة مع شيوخ القوم من قبيلة باباجي في ولاية أريزونا في الولايات المتحدة، توجه صاحب البيت إلى حفيدته الصغيرة، ابنة الثلاثة أعوام، طالباً منها أن تغلق الباب. كان الباب ثقيلاً وصعباً عليها إغلاقه. حاولت الطفلة المرة تلو الأخرى، لكن الباب لم يوصد. في غضون ذلك كرّر الجدّ جملة: "نعم.. نعم أغلقي الباب". لم يبادر أيٌّ من الحاضرين إلى مساعدتها، ولا قام أحدٌ لإغلاق الباب عنها. بل لم يبدُ على أيٍّ وجهٍ ما يدلّ على نفاذ صبرٍ أو ضيق صدرٍ عندما كانت الصغيرة تحاول إنجاز مهمّتها. لقد جلسوا هادئين يراقبون ما يجري، حتّى نجحت بالإرادة وقوّة العزيمة، فشكرها الجدّ جزيلاً.

كان افتراضهم أنّهم ما كانوا ليُلقوا عليها تلك المَهْمَة لو لم يكن باستطاعتها تنفيذها. ومن لحظة إلقاء المَهْمَة على الطفلة، أصبحت المسؤوليّة مسؤوليّتها وحدّها، تماماً كأنّها امرأةٌ بالغة.



قسم المجتمع العربي
مركز الإرشاد القطري



أنا أستطيع

الملحق الثاني: الثقة بالنفس - د. ابراهيم الفقي - رابط تشعبي.

الملحق الثالث: قوة الثقة بالنفس - د. ابراهيم الفقي - رابط تشعبي.

الملحق الرابع: كيف تغيّر حياتك وتنجح في أصعب الظروف - دوياميكافين - ناصر العقيل - رابط تشعبي.

