



قسم المجتمع العربي  
مركز الإرشاد القطري



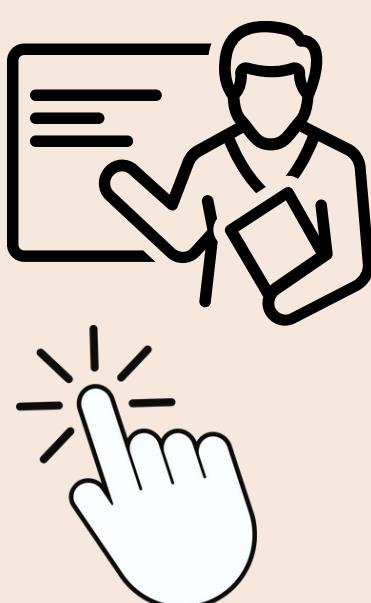
# "بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محطي؟"





# "بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محيطي؟"

للمربي



## الأهداف

1. أن يتعرف الطالب على تأثيرهم الإيجابي في زملائهم والبيئة المدرسية.
2. أن يعبروا عن تقديرهم لبعضهم البعض.
3. أن يعززوا مفهوم الذات الإيجابي والثقة بالنفس.

## مواد مساعدة

- بطاقات ملونة على شكل بصمات أصابع أو كفوف (ملحق).
- صندوق صغير لجمع البطاقات.





# "بصمتني إيجابية: كيف أثرت في محيطي؟"

## سير الفعالية

### المرحلة الأولى - كامل الهيئة

يبدأ المربى بمناقشة مفهوم "ترك بصمة" أو "التأثير في الآخرين". يسأل الطلاب:

- "ما معنى أن ترك بصمة إيجابية في حياة شخص آخر؟"
- "من ترك بصمة إيجابية في حياتكم هذا العام؟ وكيف أثر فيكم؟"

يشرح المربى أن كل واحد منا يؤثر في الآخرين بطريق قد لا ندركها، وأن هذه الفعالية ستساعدنا على اكتشاف كيف أثربنا إيجابياً في بعضنا البعض.





# "بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محيطي؟"

## سير الفعالية

### المرحلة الثانية - كتابة البصمات الإيجابية

يوزع المربi على كل طالب عدة بطاقةات "بصمات".  
يطلب من كل طالب أن يكتب على كل بطاقة رسالة قصيرة  
وإيجابية لزميل له في الصف، توضح كيف ترك هذا الزميل أثراً  
طيباً عليه أو على الصف (مثال: "ساعدتني في فهم درس صعب"  
"ابتسامتك كانت تجعل يومي أفضل"، "شجاعتك ألهمني").  
يشجع المربi الطالب على كتابة بصمات لأكبر عدد ممكن من  
زملائهم (على الأقل 3-5 زملاء)، مع التأكيد على الصدق والإيجابية.  
يجمع المربi البطاقات في الصندوق.





# "بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محيطي؟"

## سير الفعالية المرحلة الثالثة - مشاركة البصمات

يوزع المربّي بصمات على الطّلاب المعنيين.

يتّيح وقتاً للطّلاب لقراءة البصمات التي تلقواها.

يفتح المجال لمن يرغب بمشاركة مشاعره بعد قراءة البصمات.

ينهي النشاط بنقاش جماعي حول:

- "كيف شعرتم عندما قرأتם ما كتبه زملاؤكم عنكم؟"
- "هل فاجأكم أي شيء مما قرأتם؟"
- "كيف يمكنكم الاستمرار في ترك بصمات إيجابية في المستقبل؟"





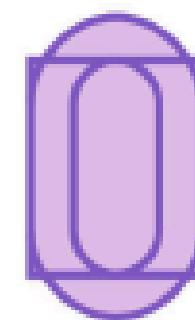
# "بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محيطي؟"

## ملحق

### قالب بطاقة بصمات للصف السابع

بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محيطي؟

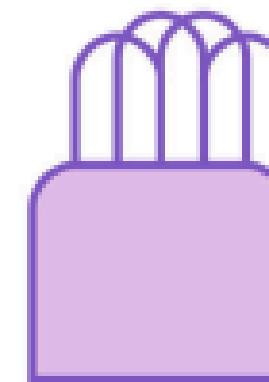
بصمة إيجابية



إلى:

تركت بصمة إيجابية عندما:

بصمة إيجابية



إلى:

تركت بصمة إيجابية عندما:

بصمة إيجابية



إلى:

تركت بصمة إيجابية عندما:

فعالية "بصمتني الإيجابية: كيف أثرت في محيطي؟" - الصف السابع

