



## מושגים מובילים - נספח למערכי שיעור וסדנאות

### 1. קריירה

השלבים והתפקידים שאנחנו עוברים במהלך השנים בתחומים השונים בחיים. למשל: בעבודה, במשפחה ובשעות הפנאי.

התפקידים השונים עוזרים לנו לקבל עוד ידע וניסיון. לדוגמה:

- לימודים והכשרה מקצועית – מלמדים אותנו איך לעבוד במקצוע מסוים.
- עבודה – אנחנו מתחילים לעבוד, ומקבלים ניסיון וידע מקצועי בעבודה.
- תחביבים – בשעות הפנאי, אנחנו עוסקים בתחביב ואנחנו טובים בתחביב הזה. בהמשך, אולי נהפוך את התחביב למקצוע.
- משפחה – כשנולד לנו ילד, לפעמים אנחנו עובדים פחות שעות בעבודה. אנחנו נמצאים עם הילד, ומקבלים ידע וניסיון בתפקיד "אמא" או "אבא".
- החלפת מקצוע – במהלך החיים, אנחנו מחליטים להחליף מקצוע אחד למקצוע אחר.

לדוגמה, אדם עובד בתחום המלצרות.

אחר כך, האדם מחליט שמעניין אותו לעבוד בתחום של מחשבים.

בחלק מהשבוע, האדם לומד מחשבים בקורס הכשרה מקצועית.

בשאר השבוע, האדם ממשיך בינתיים לעבוד במלצרות.

האדם מוצא עבודה ראשונה בתחום המחשבים, ומקבל ניסיון בעבודה בתחום.

האדם לומד עוד קורסים, כדי לקבל עוד ידע בתחום המחשבים.





#### 4. ניהול עצמי

היכולת שלנו לתכנן, לעשות משימות ולפתור בעיות בעצמנו בעבודה.

לדוגמה, אדם מסוים יודע:

- לתכנן את סדר היום בעבודה באופן עצמאי.
- לעבוד לפי סדר היום שהאדם תכנן.
- אם האדם לא מספיק את המשימות של אותו יום, לפתור את הבעיה באופן עצמאי. למשל: להעביר את המשימה למחר, לעדכן את מי שצריך.

#### 5. יוזמה

אנחנו אחראיים לחיים שלנו ומנהלים את החיים שלנו.

הדרך שבה אנחנו מתנהגים משפיעה על החיים שלנו. לכן, כשיש משהו שאנחנו רוצים, אנחנו פועלים כדי שהדברים יקרו.

לדוגמה:

אדם רוצה להרגיש שהוא עובד טוב ומתקדם בעבודה.

יש משימות חדשות בעבודה שהאדם חושב שהוא רוצה ויכול לעשות.

לכן, האדם יוזם.

האדם ניגש אל המנהלת שלו, ומציע למנהלת לעזור במשימות חדשות.

