

# מערך שיעור 23: קשיבות (מיינדפולנס)

## ● מטרות השיעור

- העמקת הידע והבנה נוספת של המונח 'מנטור'.
- הבנת המונח 'זן', אינטואיציה, תחושות בטן וקשיבות.
- התנסות בהתגברות על הקושי בקבלת החלטות.

## ● מאפייני השיעור

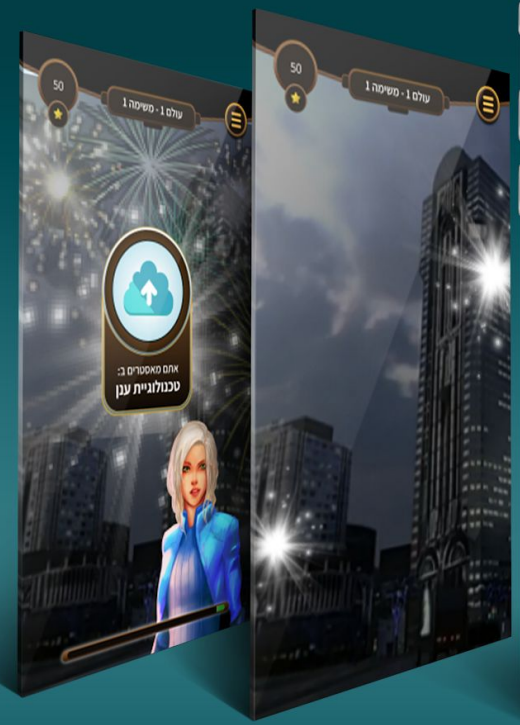
- לומדים ליצור מרחב של קשיבות ורוגע כדי לקבל החלטות קשות.
- מכירים יזמים מצליחים ואיך הם מקבלים החלטות.



**Game  
ChangerZ.org**

להוציא את היזם שבך





בואו נתחיל ונראה האם הצלחתם  
לנסות לגייס מנטור? האם מצאתם  
אחד? איך זה הרגיש?



בין אם מצאתם מנטור ובין אם לא, אין עליכם אם  
ניסיתם!!! ואם לא, תמיד אפשר בשבוע הבא... אומץ  
זה עניין של התמדה - להמשיך ולנסות!





ואני ממליץ לכם גם, להיות קשובים למה שהבטן אומרת,

**המשימה שלכם:** למצוא את ה'זן' שלכם. לקחת רגע, לעצום עיניים, לנשום וליישם את כלי ה'זן' שניתנו לכם בסרטון כדי לקבל בצוות את ההחלטות הקשות שאתם צריכים לקבל.

רגע לפני שתקבלו  
סופית החלטות - קבלו  
טיפים משני יזמים  
מוצלחים איך הם  
מקבלים החלטות







אם תצליחו לעצום עיניים ולשלב בין השכל, הרגש והבטן -  
אני אכנע סופית.

# סוד היזמות הבא שלנו אליכם



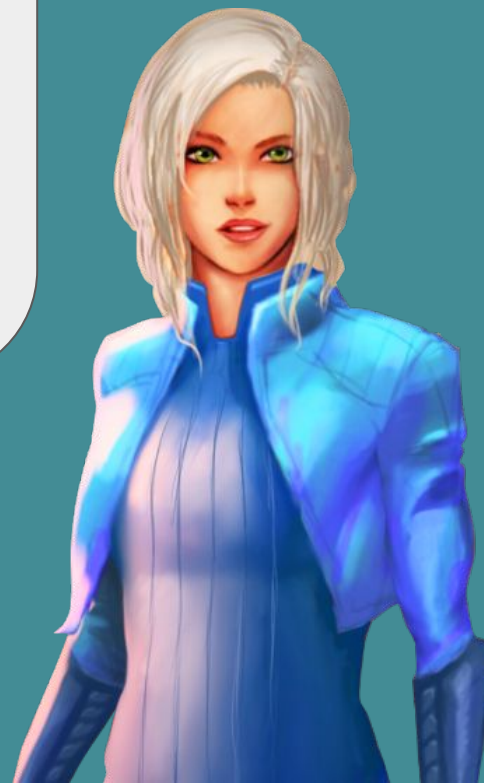
חזרו לדף שרשמתם עם כל  
ההתלבטויות ופשוט קבלו החלטות.

**המשימה שלכם:** בהמשך לתרגיל הקודם, עכשיו כשהגעתם לשקט פנימי והתייעצתם, צריך פשוט לקבל החלטות. גם אם הן קשות.

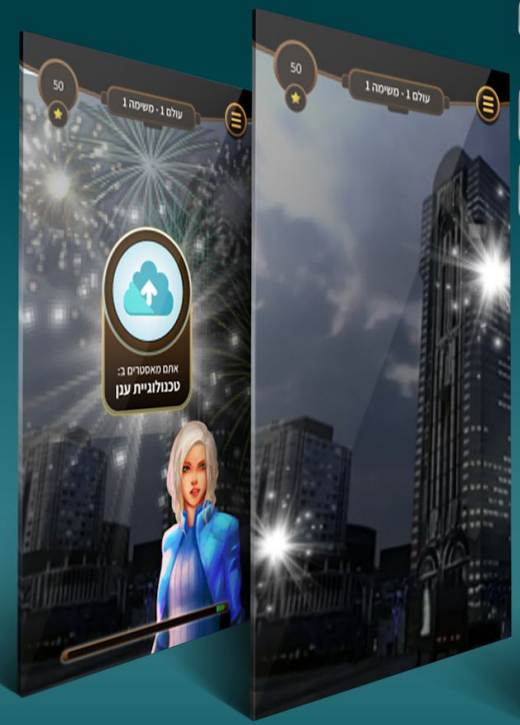


עכשיו, אחרי שהצלחתם לקבל החלטות אפשר  
להתקדם לשלב היישום בפועל של המיזם החדשני  
שלכם.

עד לשבוע הבא התחילו עם **לדמיין** איך המיזם  
שלכם ייושם במציאות עד סוף השנה!







שתפו בפדלט מה ההחלטות שקיבלתם ומה אתם יכולים לדמיין שתיישמו עד סוף השנה. זכרו - מה שלא מדמינים - לא קורה במציאות!





אז בהצלחה  
במשימה שלכם!

הגיע זמן לשנות  
את כללי המשחק,  
הגיע זמן להפוך  
ל-



**Game  
ChangerZ.org**  
להוציא את היזם שברך