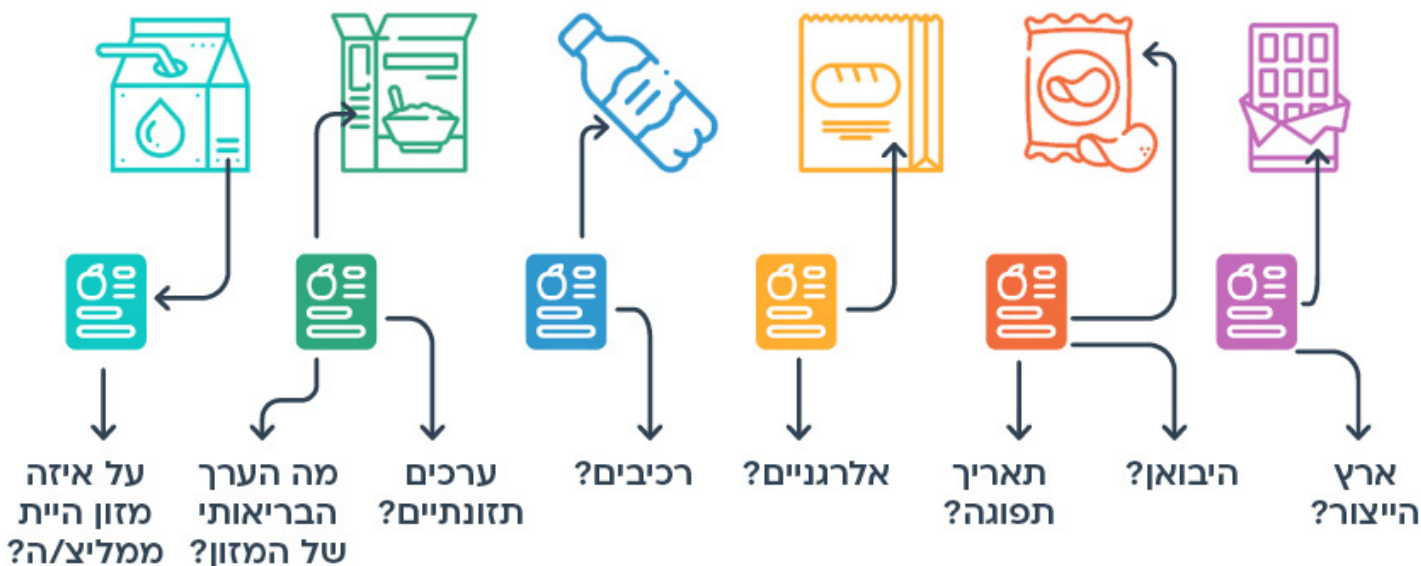


# קריאת תוויות מזון

מה אפשר ללמוד מתוויות המזון?



בחרו מוצר מזון, קראו את המידע הכתוב על האריזה וכתבו:

**הידעתם?**

גם על לחם יש תוויות מזון שעוזרות לזהות מהו לחם בריא.

שם המוצר: \_\_\_\_\_

ארץ יצור: \_\_\_\_\_

יבואן: \_\_\_\_\_

תאריך תפוגה: \_\_\_\_\_

מידע על אלרגניים: \_\_\_\_\_

רכיבים: \_\_\_\_\_

ערכים תזונתיים: \_\_\_\_\_

חפשו מידע על סימון אריזות מזון באתר משרד הבריאות. אילו תוויות מכוונות למזונות בריאים יותר?



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_